

Progetto SNA



**Scuola
Nazionale
Arbitri**

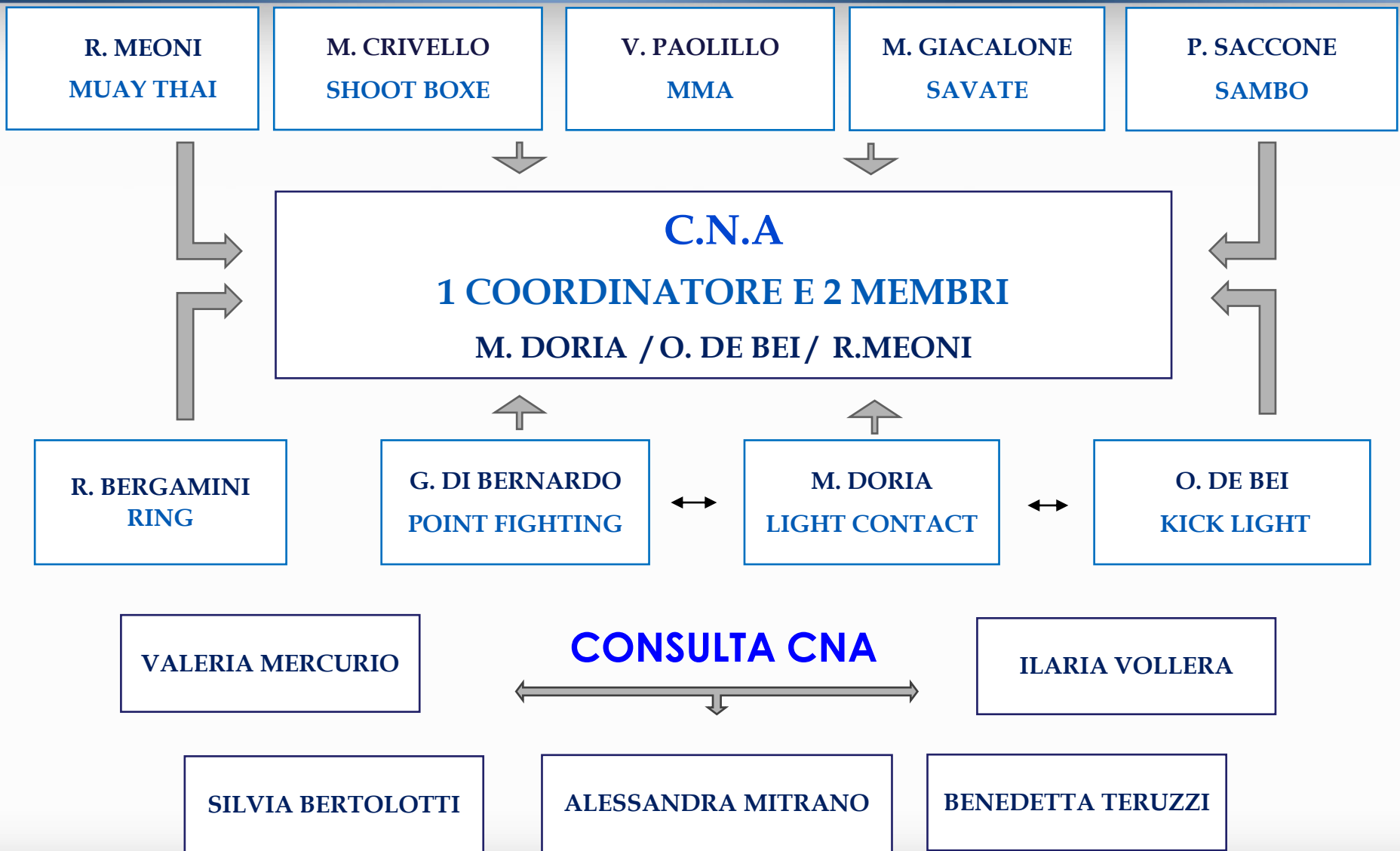
**CORSO TECNICI
(aggiornato 2022 - 2023)**

COMMISSIONE TECNICA ARBITRALE

La CTA (Commissione Tecnica Arbitrale) è formata da:

- C.N.A.
- Consulta C.N.A.
- Referenti Nazionali di settore KB-MT-SAv-SB-MMA-SA
- Referenti Regionali di settore KB-MT-SAv-SB-MMA-SA
- Commissari di Riunione
- UdG Internazionali
- UdG Nazionali e Regionali

COMMISSIONE TECNICA ARBITRALE



CNA: ruoli e compiti (art. 2 regolamento arbitrale)

CNA

- 1) Organo di direzione e controllo della CTA
- 2) Interagisce con le Commissioni preposte per le attività federali
- 3) Commissione di Vigilanza
 - E' stata istituita dal Consiglio Federale per la diretta supervisione e gestione delle gare. Garantisce una PRESENZA DIRETTA sul campo di gara **prima, durante e dopo la gara**
 - Offre MAGGIORE GARANZIA sul corretto ed imparziale svolgimento delle gare e sulle varie procedure di **INSERIMENTI/ SORTEGGI/ POOL/ATTRIBUZIONE PUNTEGGI.**

CNA: ruoli e compiti (art. 2 regolamento arbitrale)

- Recepisce le indicazioni delle autorità preposte, anche internazionali e cura l'adeguamento dei **Regolamenti Arbitrali**;
- Coordina e approva il programma di attività dei Referenti di Settore;
- Designa gli arbitri per le trasferte internazionali;
- Cura la formazione dei Commissari di Riunione (CdR);
- Nomina gli arbitri di Eccellenza per l'anno sportivo in corso

CONSULTA CNA (art. 2 regolamento arbitrale)

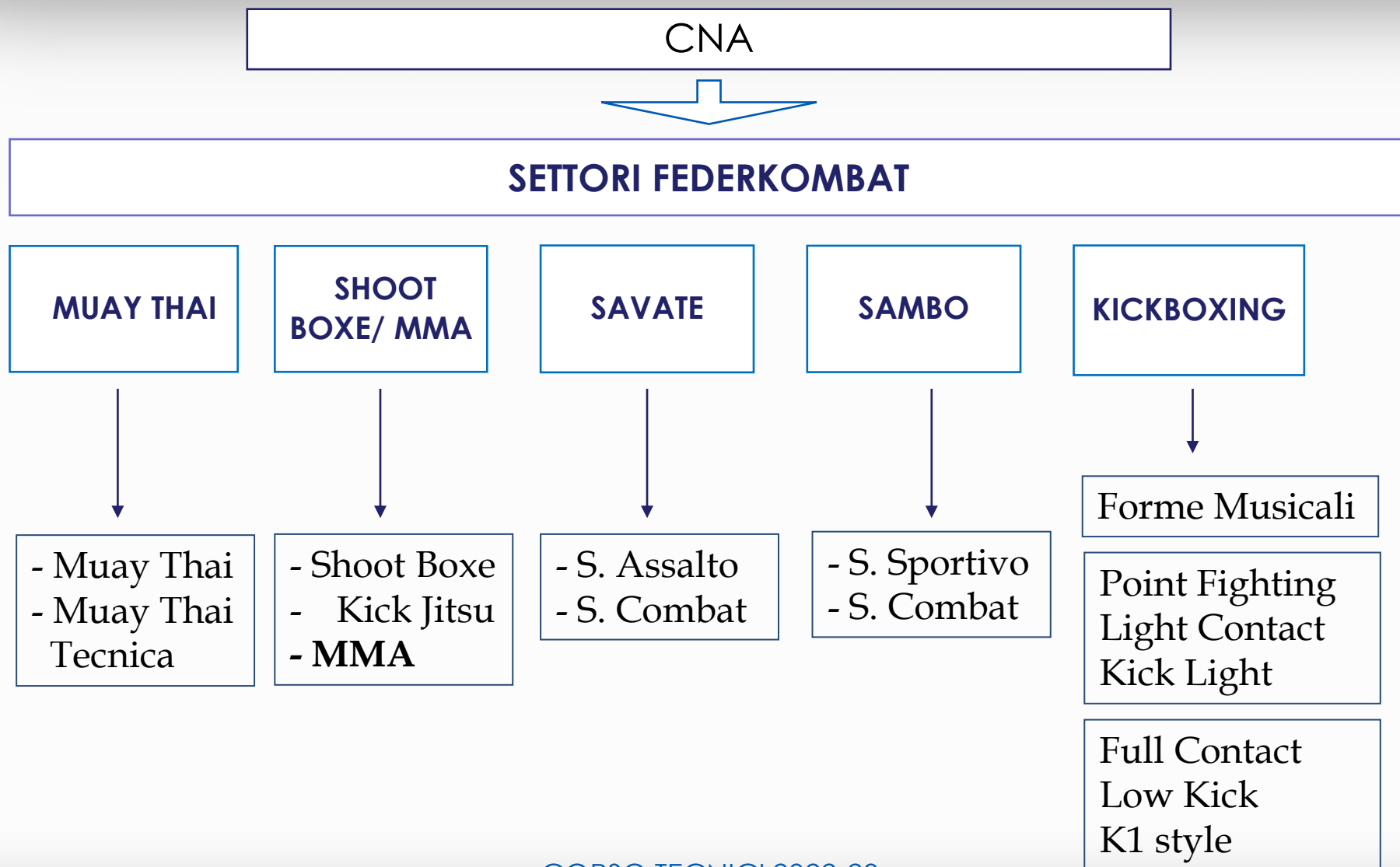
LA CONSULTA E' LA STRUTTURA DI SUPPORTO CONSULTIVO/OPERATIVO DELLA CTA.

Ha il compito di proporre e sviluppare progetti inerenti **alla formazione, all'operatività e allo sviluppo** della Classe Arbitrale.

Le proposte della Consulta sono sottoposte al vaglio della CNA che seguirà l'iter previsto per l'eventuale ratifica.

REFERENTE DI SETTORE: ruoli e compiti

(art.3 regolamento arbitrale)



UFFICIALI DI GARA: GRADUAZIONE

(art.9 regolamento arbitrale)

Sistema meritocratico di Graduação per la valorizzazione dei ruoli e dei compiti affidati agli UdG che saranno individuati tramite STELLETTE di merito

- CNA ★★★★★
- REFERENTE DI SETTORE NAZIONALI ★★★
- CONSULTA CNA ★★
- REFERENTE DI SETTORE REGIONALE ★★
- COMMISSARIO DI RIUNIONE ★★
- ARBITRO/GIUDICE
- INTERNAZIONALE BREVETTO A ★★
- INTERNAZIONALE BREVETTO B - C ★
- NAZIONALE ★
- REGIONALE

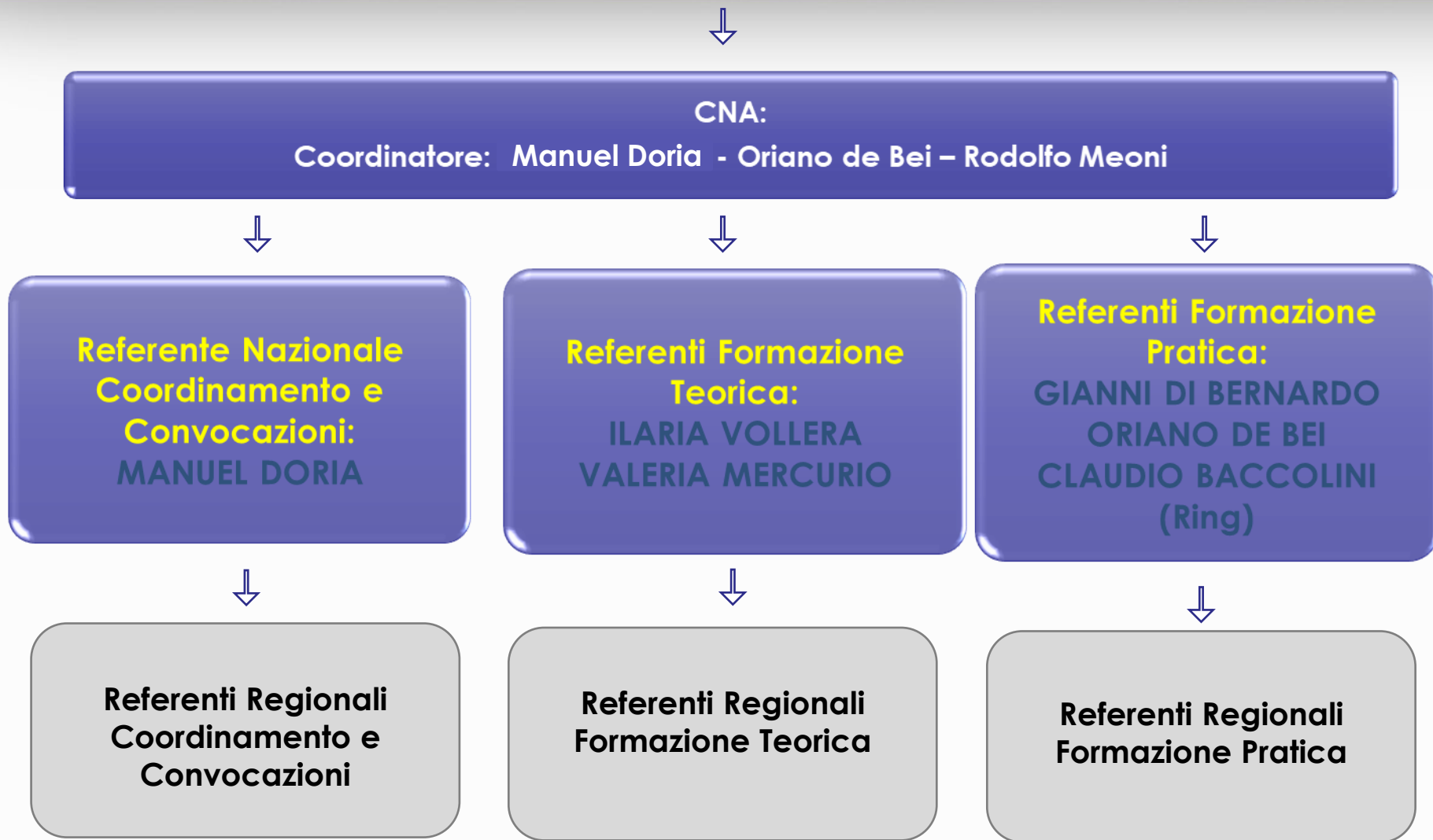
REFERENTE REGIONALE: ruoli e compiti

(art.4 regolamento arbitrale)

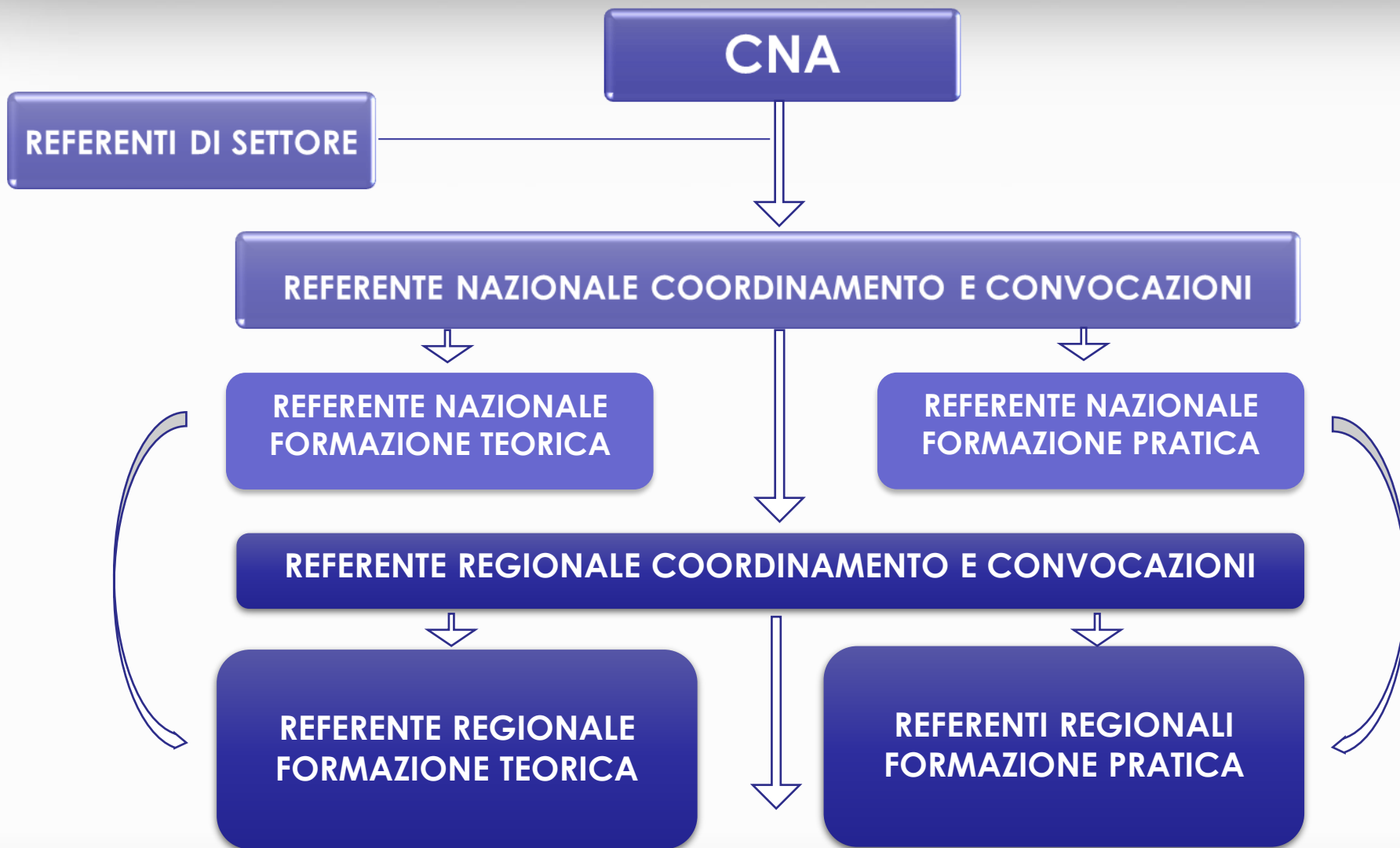
E' la figura di collegamento tra gli Organi Preposti e gli Ufficiali di Gara sul Territorio:

- 1) Collabora direttamente con il Referente Nazionale;
- 2) Organizza l'attività del settore arbitrale nel territorio di competenza:
 - a) Raccoglie le richieste di UdG per gli eventi sportivi regionali;
 - b) Si occupa della **FORMAZIONE ARBITRALE REGIONALE**: organizza la partecipazione ai Corsi regionali per Aspiranti Arbitri/Giudici con CNA e Comitato Regionale; organizza inoltre riunioni di aggiornamento e formazione per gli UdG regionali;
 - c) Redige il resoconto annuale da inviare al Referente Nazionale di Settore

ORGANIGRAMMA UdG KICKBOXING



ORGANIGRAMMA UdG KICKBOXING



REFERENTE REGIONALE nella KICKBOXING: ruoli e compiti





**KICKBOXING
MUAY THAI
SAVATE
SHOOT BOXE
MMA
SAMBO**

DISCIPLINE FEDERALI FEDERKOMBAT

FEDERKOMBAT - CNA

DISCIPLINE FEDERALI FEDERKOMBAT

Per ogni disciplina esistono regole di gara ben precise. Fondamentale è conoscerle per poter preparare l'atleta nel migliore dei modi al fine del raggiungimento del risultato sportivo.

Prima distinzione da fare è la suddivisione tra
SPORT DA TATAMI e SPORT DA RING

La differenza che caratterizza questa divisione è il CONTATTO nello scambio di colpi tra gli atleti.

Gli sport da Tatami prevedono un **contatto leggero/controllato** al fine **di evitare danni fisici all'avversario**.

Nella Kickboxing in caso di KO (volontario o accidentale) che comunque resta **NON CONSENTITO**, si applica una particolare procedura.

Negli sport da Ring, oltre a portare a bersaglio tecniche per acquisire punteggio, è previsto il ko.

DISCIPLINE FEDERALI FEDERKOMBAT: ECCEZIONI

Il SAMBO:

- Si combatte sempre sul Tatami
- Si suddivide come segue:
 1. **SAMBO SPORTIVO:** non prevede alcun colpo a percussione (striking) ma solo tecniche come da regolamento
 2. **SAMBO COMBAT:** tutti i colpi a percussione (striking) e le tecniche come da regolamento sono ammesse
 3. **SAMBO COMBAT per Youth e Junior:** sono previsti limiti tecnici per salvaguardare gli atleti più giovani.

L'MMA:

- E' sempre a CONTATTO PIENO seppur differente nel Regolamento in base alle categorie di età.

SUDDIVISIONE DISCIPLINE FEDERKOMBAT

KICKBOXING/MUAYTHAI/SAVATE/SHOOT BOXE/ MMA/SAMBO

TATAMI	RING/GABBIA
<u>KICKBOXING</u> POINT FIGHTING/LIGHT CONTAC/KICK LIGHT/AEROKOMBAT/FORME MUSICALI	<u>KICKBOXING</u> K1/LOW KICK/FULL CONTACT
<u>MUAYTHAI</u> MUAYTHAI TECNICA	<u>MUAYTHAI</u> MUAY BOXING/MUAYTHAY AMATEUR
<u>SAVATE</u> SAVATE PRO ASSAUT	<u>SAVATE</u> SAVATE PRO COMBAT
<u>SHOOT BOXE</u> KICK JITSU	<u>SHOOT BOXE</u> SHOOT BOXE
<u>SAMBO</u> SAMBO SPORTIVO SAMBO COMBAT	NO
NO	<u>MMA</u>

PER POTER GAREGGIARE
ABBIAMO BISOGNO DI

CONOSCERE
LE REGOLE DEL GIOCO

SUDDIVISIONE DISCIPLINE FEDERKOMBAT

KICKBOXING/MUAYTHAI/SAVATE/SHOOT BOXE/ MMA/SAMBO

Non dobbiamo mai perdere di vista il fatto che, pur trattandosi di attività da combattimento, è soprattutto uno **SPORT**.

**La salute e la salvaguardia degli atleti
è la prima cosa da tener conto.**

La Federazione, con l'ausilio della Commissione Medica, in pieno rispetto del **Decreto Ministeriale 18/02/82**, ha regolamentato al meglio TUTTE LE DISCIPLINE FEDERALI.

I parametri utilizzati sono i seguenti:

- Suddivisione degli atleti per **ETA'**;
- Suddivisione degli atleti per **PESO**;
- Suddivisione degli atleti per **LIVELLO di ESPERIENZA** (cintura g/a/v/b/m/n — khan – Guanto -- Serie I°/II°/III°);



**KICKBOXING
MUAY THAI
SAVATE
SHOOT BOXE
MMA
SAMBO**

REGOLAMENTO SANITARIO E REGOLAMENTO GARE

Nuove e importanti modifiche
sono state introdotte dal
Regolamento Sanitario n. 136 del 30/04/2021

Le più importanti sono:

- Aggiornamento ETA' (inizio/termine)
- Accertamenti medici richiesti
- Certificato medico
- Inserimento Sospensione Cautelare
- Fermo medico e obblighi/disposizioni conseguenti

Rispetto del regolamento sanitario valido per TUTTE le discipline Tatami/Ring. TABELLA DI RIFERIMENTO

Parametri di pertinenza della Normativa Federale
come tabella del Min. della Salute e della Conferenza Stato-Regioni

Specialità	Età Inizio e Termine	Età per Ecg da Sforzo, aggiuntivo Alla Visita di Idoneità	Visita Di Riferimento <u>Accertamenti medici richiesti</u>
Point Fighting Light Contact Kick Light Forme Musicali Aero kickboxing	10/Max 55	35	1-Visita medica 2-Esame completo delle urine 3-Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, 4-Spirografia
Savate Assault Kick Jitsu Sambo Muay Thai Tecnica	10/Max 55	35	1-Visita Medica 2-Esame completo delle urine 3-Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo 4-Spirografia
Full Contact Low Kick K1 Muay Thai Muay Boxing Shoot Boxe Savate Combat Sambo Combat	15/Max 40	35	1-Visita medica 2-Esame completo delle urine 3-Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo 4-Spirografia <u>5-Esame neurologico</u> <u>6-Esame oculistico con Videat Fundus Oculi</u> <u>7-Esame otorinolaringoiatrico con audiometria</u> <u>8-E.E.G. nel corso della prima visita e in occasione delle</u> <u>9visite di cui per accertamenti a seguito di KO</u> <u>10-visite specifiche per le atlete</u>

IL REGOLAMENTO SANITARIO: CERTIFICATO MEDICO

Il CERTIFICATO MEDICO per prendere parte alle competizioni è di **TIPO AGONISTICO** rilasciato in seguito a visite che prevedono esami specifici differenti:

Senza Contatto e Contatto Leggero : **VISITA B1 (cfr. tabella)**

Contatto Pieno: **VISITA B5 (cfr. tabella)**

Nel certificato deve essere inserita **la disciplina di riferimento** o in alternativa la dicitura generica:

Senza Contatto

Contatto Leggero

Contatto Pieno

Il certificato per il Contatto Pieno è valido anche per le altre discipline (Senza Contatto o Contatto leggero)

IL REGOLAMENTO SANITARIO: APPARECCHIO ORTODONTICO

In caso di apparecchi Odontoiatrici è consentito l'utilizzo di paradenti configurati dietro presentazione OBBLIGATORIA di un certificato rilasciato dal Medico Dentista;

In caso di apparecchio su entrambe le arcate, il paradenti deve essere doppio;

La mancanza del certificato medico esclude la partecipazione all'evento.

IL REGOLAMENTO SANITARIO: APPARECCHIO ORTODONTICO

**Il modulo è disponibile sul Sito
Federale,**

- COMMISSIONE MEDICA**
- Sezione DOCUMENTI E MODULISTICA**
- Lettera Q)**

**- Una volta stampato deve essere
compilato, firmato e timbrato dal
Medico Dentista**



CERTIFICAZIONE PER
APPARECCHIO ORTODONTICO

Il sottoscritto medico dentista _____ con studio sito
in _____,

CERTIFICA

Che l'atleta _____ nato a _____ in data
_____, può effettuare attività di Kickboxing agonistica e non, a contatto
leggero e/o pieno, utilizzando il paracadente opportunamente configurato dal sottoscritto o da altra
struttura abilitata, su apparecchio ortodontico, in quanto l'utilizzo dello stesso non comporta
pericolo o danno durante l'attività sportiva.

IL MEDICO

Luogo e data _____

Il presente modulo non ha scadenza di validità

IL REGOLAMENTO SANITARIO: LENTI A CONTATTO

E' previsto gareggiare con Lenti a Contatto morbide. Nel caso in cui l'atleta perda una lente a contatto può sostituirla con una nuova, dopo aver tolto i guantoni ed igienizzato le mani.

Per questa operazione può utilizzare i 2 minuti del Tempo Medico, trascorsi i quali l'INCONTRO VERRA' SOSPESO CON VERDETTO DI INFORTUNIO.

LE ATLETE che competono nelle discipline da Contatto Pieno dovranno presentare, prima di ogni gara, un **TEST DI GRAVIDANZA** effettuato da un laboratorio di Analisi Cliniche non anteriore a 14 giorni prima dell'incontro.

ATTENZIONE: UNICO TEST VALIDO E' QUELLO CON PRELIEVO DI SANGUE

IL REGOLAMENTO SANITARIO: **SOSPENSIONE CAUTELARE**

- E' richiesta dal tecnico, richiamando l'attenzione dell'arbitro e/o del medico a cui si dichiara di voler ritirare l'atleta.
- Si applica se non si è verificato più di un conteggio all'atleta che si vuole ritirare nel corso dell'incontro
- L'atleta viene sottoposto ad un fermo di 7 giorni
- Per tornare a combattere **l'atleta non si deve sottoporre ad alcuna visita di reintegro.**

Nella Muay Thai la sospensione cautelare è richiesta dall'**Arbitro Centrale con verdetto apposito (RSC -S)**

IL REGOLAMENTO SANITARIO: FERMO MEDICO

APPORRE LE VOSTRE FIRME

**FAR APPORRE AL
VOSTRO ATLETA
FERMATO LE FIRME**

**RITIRARE IL REFERTO E
SEGUIRE SCRUPolosAMENTE
LE INDICAZIONI MEDICHE**

 **REFERTO DI FERMO MEDICO** 

All'atleta _____ Nato a _____ il ____/____/____
della A.S.D. _____ Tessera n° _____ che ha combattuto a _____ il ____/____/____
contro _____, nella specialità _____, vincendo/ perdendo alla _____ ripresa
per verdetto di _____ è prescritto un fermo medico di: minuti 30 □; ore 1 □; ore 2 □; ore 4 □; ore 8 □;
gg. 1 □; gg. 7 □; gg. 15 □; gg. 30 □; altro _____ (minimo 30 gg per verdetto di KO, RSCH, RSC, ABB).

Necessità di visita di reintegro: SI - NO
Come da regolamento sanitario e legislazione vigente l'atleta, dopo il periodo di fermo, dovrà sottoporsi a
visita di reintegro. Il medico redige il presente verbale di fermo e eventuali esami integrativi richiesti dal medico di
sintonia c/o dalla CMF.

FIRMA DELL'ATLETA **FIRMA DEL TECNICO** **FIRMA E TIMBRO DEL MEDICO DI BORDO RING**

Ha subito KD? NO - SI. Quante volte? Vi è stata perdita di coscienza? NO - SI. minuti secondi

Sintomi e segni evidenzianti: _____
Esame neurologico: _____
Trauma cranico: NO - SI. Trauma cervicale: NO - SI. _____
Trauma addominale: NO - SI. _____
Lesioni cutanee: NO - SI. _____
Lesioni osteo-articolari: NO - SI. _____
Lesioni muscolari: NO - SI. _____
Lesioni oculari: NO - SI. _____
Lesioni ORL: NO - SI. _____
Terapia eventuale: _____
Immobilizzazione, suture e medicazioni: _____
Osservazioni: _____
Ospedalizzazione (obbligatoria in caso di KO per colpi al capo): NO - SI. RIFIUTA

AL MEDICO DELLO SPORT PER IL REINTEGRO
Per i sintomi e segni evidenzianti dall'atleta è obbligatorio eseguire i seguenti esami e/o visite contrassegnate
e che siano esibiti alla visita di reintegro (D.M.18/02/1982, nota D) e inviati in copia alla CMF:

- EEG: NO - SI.	- Visita Neurologica: NO - SI	- Visita Oculistica: NO - SI
- Visita ORL: NO - SI	- Visita Ortopedica: NO - SI	- Ecografia Addome: NO - SI
- Ecografia Muscolare: NO - SI.	- Rx _____	- RMN Encefalo: NO - SI
- TAC: NO - SI _____	- Altro _____	

È obbligatorio esibire al medico dello sport e alla CMF, in caso di ospedalizzazione, il referto di P.S.
Luogo e data _____

FIRMA DELL'ATLETA **FIRMA DEL TECNICO** **FIRMA E TIMBRO DEL MEDICO DI BORDO RING**

IL REGOLAMENTO SANITARIO

IN CASO DI DUBBI SUL REGOLAMENTO SANITARIO CHI
CONSULTARE ?

COMMISSIONE MEDICA FEDERALE: cmf@federkombat.it

CNA: cna@federkombat.it

COMMISSARIO DI RIUNIONE sul luogo di gara

REGOLAMENTI GARA

TUTTI I REGOLAMENTI DI GARA DI TUTTI I SETTORI SONO PUBBLICATI SUL SITO FEDERALE NELLA PAGINA DEL SETTORE DI PERTINENZA O NELLA SEZIONE CTA

The screenshot shows the website of FEDERKOMBAT, the Italian Federation for Kickboxing, Muay Thai, Savate, Shoot Boxe, and Sambo. The header includes the logo, navigation menu, and social media links. The main banner features a Sambo match with the word "Sambo" circled in red. Below the banner, a row of service buttons is shown, with the "CTA" button circled in red. Red arrows point from the text above to the "Sambo" button and the "CTA" button.

FEDERKOMBAT
FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE • SAMBO

Sambo

Il SAMBO, acronimo della frase russa «SAMozashita Bes Oruja», è uno sport completo e formativo praticato non solo come disciplina da combattimento agonistica, come addestramento per i giovani militari e come preparazione fisica per gli adulti, ma anche come principale metodo di difesa personale nonché come educazione sportiva per i ragazzi in età scolare.

SCOPRI DI PIÙ

TESSERAMENTO ONLINE

PIATTAFORMA EVENTI

COMMISSIONE MEDICA

CTA

SCUOLA NAZIONALE FORMAZIONE

LEGA PRO

REGOLAMENTI GARA: SEZIONE CTA

FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING
MARTIAL ARTS
MMA

Federazione | Territorio | Settori | Eventi | Risultati | News | Federazione Trasparente | Formazione | Giustizia | Media | Info Covid-19




FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE • SAMBO

HOME » CTA

CTA


CARTELLINO E FORMULARI
PER CONTATTO PIENO -
AGG.TO GENN. 2011

Pubblicato il 16 Settembre 2019
[SCARICA](#)


REFERTO DI VISITA MEDICA
IN SEGUITO A PRESCRIZIONE
DI FERMO - AGG.TO AL
7/10/2019

Pubblicato il 10 Ottobre 2019
[SCARICA](#)


REGOLAMENTO GARE
MUAYTHAI AMATEUR REV
2019

Pubblicato il 14 Ottobre 2019
[SCARICA](#)


REGOLAMENTO GARE MUAY
BOXING REV 2019

Pubblicato il 14 Ottobre 2019
[SCARICA](#)


RIMBORSI ARBITRALI 2019
ATTIVITA' ISTITUZIONALI

Pubblicato il 05 Novembre 2019
[SCARICA](#)


RIMBORSI ARBITRALI 2019
ATTIVITA' PROMOZIONALI

Pubblicato il 05 Novembre 2019
[SCARICA](#)


REGOLAMENTO GARE
LEGAPRO 2019 2020

Pubblicato il 02 Marzo 2020
[SCARICA](#)


REGOLAMENTO KJ_REV.
SETT. 2020

Pubblicato il 09 Settembre 2020
[SCARICA](#)


REGOLAMENTO GROUND
AND POUND_REV. SETT. 2020

Pubblicato il 09 Settembre 2020
[SCARICA](#)


REGOLAMENTO CTA
(COMMISSIONE TECNICA
ARBITRALE) 2020/2021

Pubblicato il 16 Dicembre 2020
[SCARICA](#)


REGOLAMENTO GENERALI
TATAMI 2020 2021

Pubblicato il 08 Gennaio 2021
[SCARICA](#)


REGOLAMENTO POINT
FIGHTING 2020 2021

Pubblicato il 08 Gennaio 2021
[SCARICA](#)


REGOLAMENTO KICK LIGHT
2020 2021

Pubblicato il 08 Gennaio 2021
[SCARICA](#)


REGOLAMENTO LIGHT
CONTACT 2020 2021

Pubblicato il 08 Gennaio 2021
[SCARICA](#)


REGOLAMENTO KB SPORT
DA RING 2020 2021

Pubblicato il 08 Gennaio 2021
[SCARICA](#)


REGOLAMENTO ARBITRALE
DEFINITIVO 2020 2021

Pubblicato il 08 Gennaio 2021
[SCARICA](#)


FIAS REGOLAMENTO
AGONISTICO

Pubblicato il 25 Gennaio 2021
[SCARICA](#)



**KICKBOXING
MUAY THAI
SAVATE
SHOOT BOXE
MMA
SAMBO**

IL COACH

IL COACH

Il tecnico/coach è la persona che **rappresenta** la società sportiva di appartenenza dell'atleta agonista.

Per esercitare tale ruolo di coach è obbligatorio essere in possesso di un apposito patentino Head Coach e Assistant Coach.

1. Ha l'obbligo di **accertarsi che i propri atleti rientrino nella categoria di peso** nella quale risultano iscritti;
2. **Raccoglie tutti i documenti necessari**: Carta d'Identità, certificato medico agonistico in regola alla disciplina praticata (“Contatto leggero” per discipline da tatami e “Contatto pieno” per quelle da ring);
3. **È responsabile della condotta** dei propri atleti;

COACH: I COMPITI

- 4. Si assicura che le protezioni del proprio atleta siano in regola per l'attività agonistica.**
- 5. Si assicura che l'abbigliamento tecnico del proprio atleta sia consono al tipo di disciplina svolta.**
- 6. Deve indossare un ABBIGLIAMENTO SPORTIVO ADEGUATO (NO JEANS, NO PANTALONI CORTI E COPRICAPO VARI).**
- 7. Non gli è permesso fotografare o filmare il proprio atleta durante lo svolgimento del match.**

COACH: I COMPITI

8. Deve mantenere un comportamento educato e soprattutto sportivo.
9. Deve astenersi dall'incitare il suo atleta a voce alta, dal commentare l'operato dell'arbitro, evitando ogni discussione al riguardo.
10. Può essere ammonito o squalificato in caso di grave comportamento.
11. Non è consentito combattere senza un coach. Se i coach vengono allontanati dall'arbitro, **devono essere sostituiti entro 2 minuti** pena squalifica dell'atleta.

COACH: KICKBOXING

Nella KICKBOXING, discipline Tatami, se un coach nota un errore materiale dell'arbitro centrale (un errore nella misurazione del tempo o nella registrazione di punti e risultati), può alzarsi, **fare il segno T (tempo) con le mani all'arbitro centrale e richiedere l'interruzione del match e la correzione dell'errore materiale.**

Questa procedura può essere utilizzata al massimo per **2 (DUE) volte** in un combattimento. Se il coach si lamenta o commenta la decisione dell'arbitro centrale o dei giudici, sarà ammonito ed eventualmente allontanato.

COACH: KICKBOXING. VERDETTI E CONTESTAZIONI

In caso di mancanza di Scoring System elettronico, la consultazione dei cartellini con i verdetti NON è AUTOMATICA, ma deve essere fatta richiesta al C.d.R., che ha facoltà di accogliere o meno.

Se una squadra/coach vuole protestare il giudizio di un risultato, deve sottoporre al C.d.R. **reclamo in forma scritta**, riportante chiaramente il problema al massimo **entro 30 minuti dopo il combattimento**.

Il C.d.R. valuta la protesta prendendo in esame immediatamente il problema.

E' richiesto un versamento cauzionale pari a € 100 che saranno restituiti in caso di accoglimento del ricorso. In caso contrario la quota verrà trattenuta dalla Federazione che la devolverà in beneficenza

COACH: IL TESSERINO

IL TESSERINO COACH

COS'E'?



Il Tesserino Coach è il nuovo strumento che consente, con tesseramento valido e presente nella categoria di riferimento, previo registrazione evento, l'accesso all'Area Gara per seguire i propri atleti nelle competizioni federali.

COACH: IL TESSERINO

COME SI OTTIENE ?

1. - Seguire un Corso Coach
2. - Scaricare l'App Federale: **FEDERKAPP**

Primo Accesso

Inserire Username: codice fiscale

Password: Numero di tessera Federkombat

Dopo il primo accesso verrà richiesta una nuova password.

3. - **Caricare una foto formato tessera**



In alternativa: Attivazione da Tesseramento online, inviando la foto al gestore dell'area riservata della propria Società che provvederà a caricarla nell'anagrafica personale, sezione documenti

COACH: ABBIGLIAMENTO



NON È CONSENTITO INDOSSARE IL CAPPELLINO SUL LUOGO DI GARA



NON È CONSENTITO INDOSSARE PANTALONCINI CORTI/BERMUDA O JEANS SUL LUOGO DI GARA

NON È CONSENTITO INDOSSARE CIABATTE SUL LUOGO DI GARA

COACH: ABBIGLIAMENTO

NEW

**È CONSENTITO PORTARE
SOLAMENTE UN PICCOLO
MARSUPIO SUL LUOGO DI GARA.**

**NON È CONSENTITO INDOSSARE
PANTALONCINI CORTI/BERMUDA O
JEANS SUL LUOGO DI GARA**

**NON È CONSENTITO ASSISTERE AL
MATCH**

**APPOGGIATI SULLE CORDE O IN
PIEDI (1)**

**E CON ABBIGLIAMENTO NON
IDONEO (2)**



COACH: IL COMPORTAMENTO



Non è consentito al Tecnico stare in piedi durante il combattimento

COACH: IL COMPORTAMENTO



SITUAZIONI IN GARA da non fare:

1. Il Tecnico/coach non può filmare durante il combattimento;
2. Il Tecnico/Coach non si può sdraiare sul tatami;
3. L'atleta deve evitare di sdraiarsi sul tatami.
4. Il Tecnico/Coach deve avere un abbigliamento adeguato.

COACH: IL COMPORTAMENTO



**NON È CONSENTITO
PORTARE ZAINI O BORSE
SUL LUOGO DI GARA**



**NON È CONSENTITO
PORTARE BOTTIGLIE
DI VETRO SUL
LUOGO DI GARA**



NO



**È CONSENTITO PORTARE
SOLAMENTE BOTTIGLIE DI
PLASTICA SUL LUOGO DI
GARA**



SI

IN CASO DI NECESSITA'...

**...PRIMA/DURANTE E DOPO LA GARA
A CHI CI SI PUO'RIVOLGERE ?**





È LA MASSIMA AUTORITÀ SUL LUOGO DI GARA.

È nominato direttamente dalla Commissione Nazionale Arbitri (CNA).

E'la figura tra le più importanti a livello di GESTIONE E CONTROLLO DI TUTTA L'ATTIVITÀ AGONISTICA FEDERALE.

I TECNICI/COACH DEVONO RIVOLGERSI DIRETTAMENTE AL C.d.R. PER QUALSIASI INFORMAZIONE INERENTE PROBLEMATICHE SULL'AREA DI GARA E SUI REGOLAMENTI FEDERALI.

COMMISSARIO DI RIUNIONE: ruoli e compiti

(art.5 regolamento arbitrale)

IL COMMISSARIO DI RIUNIONE

Il Commissario di Riunione è l'unica autorità federale competente a dare ordini e direttive organizzative a norma del presente Regolamento.

L'organizzatore e gli ufficiali di servizio sono tenuti ad uniformarsi alle disposizioni da lui impartite. Egli è tenuto a verificare che tutto si svolga rispettando le regole FEDERKOMBAT.

COMMISSARIO DI RIUNIONE: ruoli e compiti

(art.5 regolamento arbitrale)

Deve pertanto:

- **ispezionare il luogo destinato all'evento e alle operazioni preliminari, disponendo affinché sia eliminata ogni deficienza e ogni irregolarità;**
- **organizzare la distribuzione dei giudici e arbitri nei vari tatami/ring, in base alle loro competenze;**
- **Egli può cambiare una decisione arbitrale solamente in caso di un "errore materiale" (Es: scorretta sommatoria di punti e ogni qualvolta riscontri una cattiva applicazione del regolamento gara).**
- **Controllare che vi sia la presenza del personale medico e il servizio sanitario come da Regolamento Sanitario per tutta la durata della manifestazione.**

COMMISSARIO DI RIUNIONE: ruoli e compiti

(art.5 regolamento arbitrale)

- **Controllare la tenuta dei documenti sanitari;**
- **Accertare che sia garantito un servizio di sicurezza adeguato alle norme vigenti.**
- **Controllare la posizione federale degli atleti, degli assistenti e accertarsi della loro identità personale (l'atleta che non risulta in regola o che non sia in grado di farsi identificare è escluso dalle gare);**
- **Verificare che gli atleti e gli assistenti si presentino sul quadrato e all'angolo nella tenuta prescritta; esercitare le funzioni di Commissario al peso o delegare altro ufficiale federale;**

COMMISSARIO DI RIUNIONE: ruoli e compiti

(art.5 regolamento arbitrale)

- **controllare la posizione federale degli atleti, degli assistenti e accertarsi della loro identità personale (l'atleta che non risulta in regola o che non sia in grado di farsi identificare è escluso dalle gare);**
- **verificare che gli atleti e gli assistenti si presentino sul quadrato e all'angolo nella tenuta prescritta; esercitare le funzioni di Commissario al peso o delegare altro ufficiale federale;**

COMMISSARIO DI RIUNIONE: ruoli e compiti

(art.5 regolamento arbitrale)

In specie è compito del Commissario di Riunione:

- ordinare la sospensione o il rinvio della manifestazione, per cause di forza Maggiore nei casi previsti;
- durante lo svolgimento della competizione è sua facoltà allontanare chiunque non osservi la necessaria disciplina o arrechi disturbo, anche richiedendo l'intervento della pubblica sicurezza.
- Egli è espressione delle commissioni preposte ed è responsabile dei tabelloni gara e solo lui può apportare modifiche ai tabelloni ufficiali di gara rispondendo del suo operato al Consiglio Federale.
- Sarà il supremo arbitro nelle proteste e la sua decisione sarà vincolante.
- Al termine della manifestazione il Commissario di Riunione provvede a redigere un circostanziato referto, nel quale deve riportare l'esito della manifestazione, nomi degli ufficiali di servizio, le irregolarità eventualmente constatate e tutte le altre osservazioni che possono essere utili.

KICKBOXING

PROTEZIONI DA UTILIZZARE IN GARA/ DIVISA

1. CASCHETTI

**Caschetti
consentiti:**



**Questo caschetto è consentito solo
nella categoria Cadetti 10-12 anni
(visiera in plexiglass)**



**Caschetti
non consentiti:**



2. PARADENTI

Il paradenti è obbligatorio **SEMPRE** in tutte le discipline, in tutte le classi di età. **E' obbligatorio anche nella categoria Cadetti, con la visiera in plexiglass**



Paradenti doppio con fori per la respirazione



Paradenti multiuso



Paradenti doppio per proteggere apparecchi ortodontici fissi

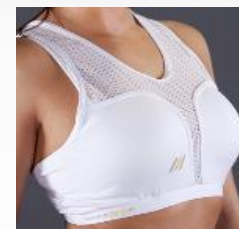
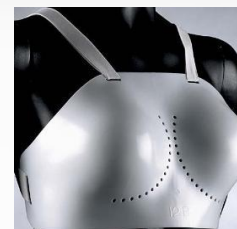
E' consentito l'utilizzo di un paradenti configurato su apparecchio ortodontico (correzione denti) dietro presentazione di una certificazione da parte del Medico Dentista .Chi è sprovvisto della sopracitata certificazione non potrà combattere.



Chi presenta apparecchio odontoiatrico su entrambe le arcate dentarie deve indossare un paradenti "doppio" e fornire relativa certificazione del Medico Dentista.

3. PARASENO – GOMITIERE - PARAINGUINE

Le classi femminili con sviluppo fisiologico compatibile con l'uso del **paraseno**, e comunque donne categorie femminile Cadetti 13/15 anni, Junior, Senior 16/40 e Master 40/50 anni, dovranno portare obbligatoriamente il paraseno.



Le **gomitiere** devono coprire in parte l'avambraccio e in parte la zona superiore del braccio. **Le gomitiere sono obbligatorie nel Point Fighting per tutte le classi e categorie.**

TUTTI GLI ATLETI in tutte le discipline, di tutte le categorie, maschili e femminile **sono obbligati** ad indossare il **parainguine /conchiglia**



4. BENDAGGIO

RING/LIGHT CONTACT/KICK LIGHT

BENDE CONSENTITE:



BENDE NON CONSENTITE:



5. GUANTI

GUANTONI RING/LC/KL

Guantoni consentiti
10 Oz. (283 grammi)



Guantoni NON
consentiti



6. GUANTI NEL POINT FIGHTING

Guantoni consentiti →

A mano aperta, ma con le dita assolutamente e completamente coperte.

Di pelle, similpelle o plastica morbida e liscia, con imbottitura uniforme distribuita sul dorso e al livello del polso. Il pollice deve essere completamente fissato al corpo principale del guantone (se questo è rotto/tagliato i guantoni non possono essere utilizzati).

Il fissaggio deve effettuarsi con una striscia di velcro a strappo che assicuri il guanto al polso (non sono ammessi fissaggi con lacci); deve inoltre essere ben visibile il marchio della ditta produttrice convenzionata con la FEDERKOMBAT.



7. ALTRE PROTEZIONI NEL POINT FIGHTING

**Guantoni NON
consentiti**



← Calzari consentiti



← Calzari NON consentiti

8. LOW-KICK e K-1 STYLE



**Paratibia
Consentiti**



**Paratibia
NON consentiti**

9. FULL CONTACT – KICK LIGHT – LIGHT CONTACT

Paratibia
Consentiti



Paratibia
NON consentiti



10. FULL CONTACT- LIGHT CONTACT – KICK LIGHT: ALTRE PROTEZIONI

Parapiedi
Consentiti



Parapiedi
NON consentiti



11. FULL CONTACT: DIVISA

PANTALONI
CONSENTITI



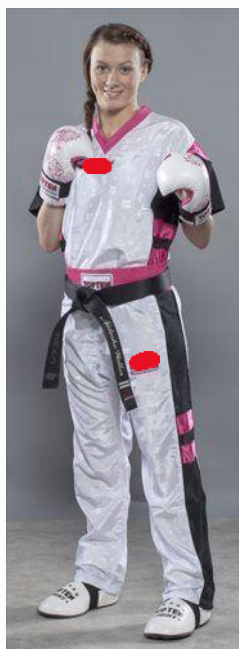
12. LOW-KICK e K-1 STYLE: DIVISA

PANTALONI
CONSENTITI



13. POINT FIGHTING/LIGHT CONTACT

Divisa **consentita** nel
Point Fighting



**Casacca
Point Fighting**

**Pantaloni Point/Light
Full contact**



Divisa **consentita**
Light Contact



**T-Shirt
consentita**

14. LK / K1- STYLE / KICK LIGHT : DIVISA

Pantaloncini Kick Light
Low Kick/K1



Nella KICK LIGHT
consentite T-shirt e
maglia smanicata

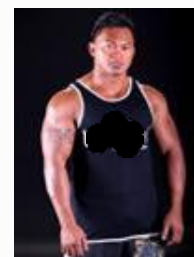
NOTA BENE!

Tutte le maglie indossate dagli atleti devono **SEMPRE**
essere inserite all'interno dei pantaloni di gara.



Pantaloncini
non consentiti

Non sono consentite scritte
inerenti altre discipline
MT/MMA ecc..



Non sono consentite
canottiere e pantaloni
lunghi

15. RING: FULL CONTACT / LOW KICK / K1 STYLE

**FC
DILETTANTI
DONNE**



**FC
DILETTANTI
UOMINI**



**LK/K1
DILETTANTI
DONNE**



**LK/K1
DILETTANTI
UOMINI**



**FC PRO
DONNE**



**FC PRO
UOMINI**



**LK/K1 PRO
DONNE**



**LK/K1 PRO
UOMINI**

MUAY THAI

PROTEZIONI DA UTILIZZARE IN GARA/ DIVISA

1. MUAY THAI TECNICA



LA DIVISA PREVEDE:

-CANOTTA ROSSA O BLU secondo l'angolo di appartenenza;

-PANTALONCINO tipico della Muay Thai, preferibilmente del colore di appartenenza dell'angolo.



2. MUAY THAI “PRO” / CONTATTO PIENO

Negli eventi promozionali, gli atleti sono suddivisi in:

- **I a SERIE, PRO ELITE:** Paradenti - Guantoni – Conchiglia – *Paraseno per donne.*
- **II a SERIE PROMOZIONALE:** Paradenti - Paragomiti – Guantoni - Conchiglia – *Paraseno per donne.*
- **I a / II a SERIE PROMOZIONALE JUNIORES:** Caschetto - Paradenti - Guantoni - Paragomiti - Conchiglia (facoltativo indossare paratibie in modo speculare). – *Paraseno per donne*
- **III a SERIE:** Caschetto - Paradenti - Gomitiere - Guantoni- Conchiglia – Paratibie – *Paraseno per donne.* Canotta obbligatoria



3. MUAY THAI TECNICA PROTEZIONI



LE PROTEZIONI PREVISTE SONO:

- **CASCHETTO**, con visiera in plexiglass per categoria 10/12, senza per le altre categorie;
- **PARADENTI** obbligatorio;
- **CORPETTO**, per tutte le categorie, fatta eccezione per i senior e veterani per cui è facoltativo e speculare;
- **PARASENO**, obbligatorio per le donne dai 13 anni, facoltativo categoria 10/12;
- **GOMITIERE**, obbligatorie a partire dalla categoria 13/15;
- **PARAINGUINE**, obbligatorio per uomo e donna
- **PARATIBIE**, a calza, tipo thai con parapiede, tutto in stoffa.

Negli incontri Istituzionali VIETATO indossare al di sotto dei paratibia, la CAVIGLIERA, o altre fasciature

4. MUAY THAI MONGKON

In tutti i match di Muaythai ogni atleta prima di eseguire la WAY KRU deve indossare il tipico copricapo (MONGKON). Negli eventi Istituzionali va indossato all'interno del quadrato, una volta oltrepassate le corde, va rimosso prima del combattimento e sostituito con il caschetto.



SAVATE

PROTEZIONI DA UTILIZZARE IN GARA/ DIVISA

1. SAVATE



DIVISA REGOLAMENTARE SAVATE

- SAVATE UOMINI e DONNE: ACCADEMICA

- SAVATE PRO UOMINI e DONNE :

L'abbigliamento non è composto dalla tradizionale "accademica", ma da pantaloni "termici" (panta fuseaux) o da un pantalone in lycra, che sposa le forme delle gambe, il cui taglio è diritto, lasciando il torso nudo, scarpette da Savate e relative protezioni; le tiratrici dovranno indossare un top corto aderente a canottiera.

- **SCARPE da SAVATE**



PROTEZIONI REGOLAMENTARI SAVATE

- **Caschetto**
- **Paradenti**
- **Guantoni**
- **Bende** di lunghezza pari a mt 2,50 e larghezza cm 5.
- **Paratibia** In gomma piuma rigida fissati alla gamba da strisce di velcro a strappo
- **Parainguine**
- **Paraseno per le donne**



PROTEZIONI: Specifica Guantoni

- I Guantoni usati per la Savate sono **a mano chiusa di 10OZ** per le gare sul Territorio Italiano.
- Per le **Gare Internazionali**, invece, è valido l'uso dei guantoni così come riportato nello schema qui sotto:

Les tireurs, hommes et femmes, devront utiliser des gants de :

- 8 onces	pour les catégories	jusqu'à 60kg
-10 onces	«	de 60 à 75kg inclus
-12 onces	«	de 75 à 85kg inclus
-14 onces	«	au-delà de 85kg

SHOOT BOXE

PROTEZIONI DA UTILIZZARE IN GARA/ DIVISA

1. SHOOT BOXE



I guanti per la Shoot Boxe dovranno essere a mano aperta, coprire le nocche mediane e con il pollice coperto. L'imbottitura sul dorso deve essere almeno di 3 cm, l'imbottitura sul pollice deve essere circa 0,5 cm.

1. SHOOT BOXE

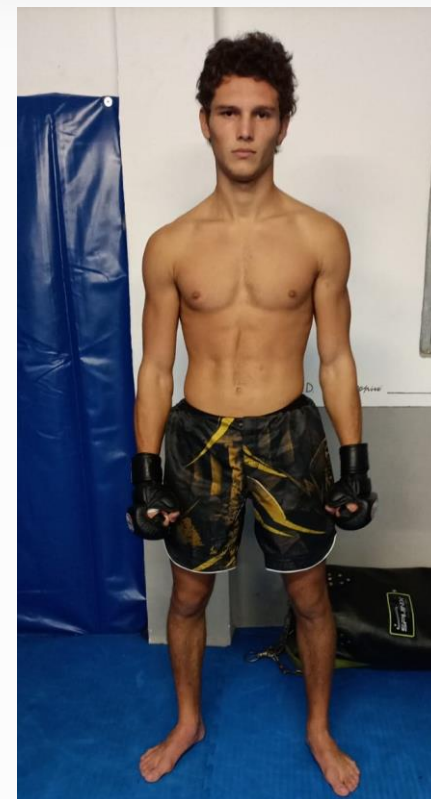


PROTEZIONI:

- Caschetto
- Paradenti
- Parainguine
- Paratibia a calzare che copra il collo del piede
- Ginocchiere facoltative

Nella 1 e 2 SERIE

- Gli uomini combattono con torso nudo e pantaloncini
- Le donne combattono con pantaloncini, top sportivo e PARASENO



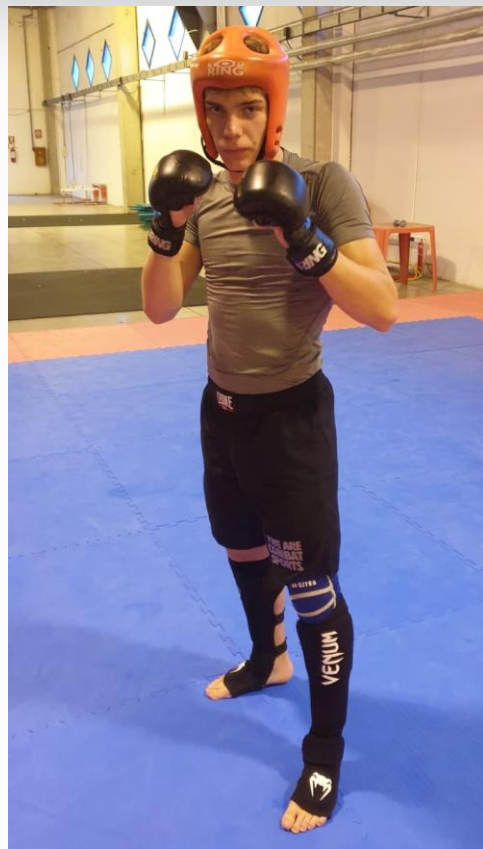
Solo i pro combattono senza protezioni
Gli junior contatto pieno indossano anche il caschetto.

2. KICK JITSU



I guanti per la Kick Jitsu dovranno essere a mano aperta, coprire le nocche mediane e con il pollice coperto, l'imbottitura sul dorso deve essere almeno di 4 cm, l'imbottitura sul pollice deve essere circa 0,5 cm

2. KICK JITSU

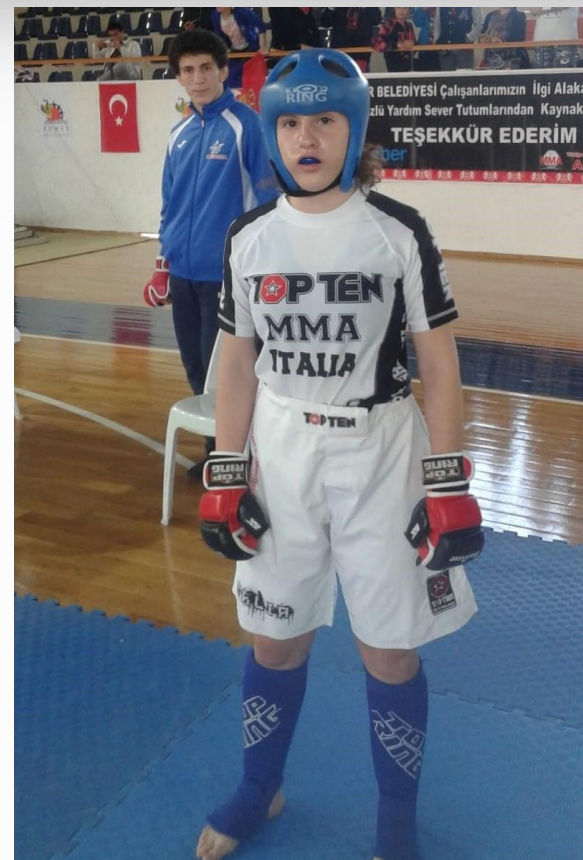


PROTEZIONI:

- CASCHETTO
- PARADENTI
- PARAINGUINE
- PARASENO PER LE DONNE
- PARATIBIA a calzare che copra il collo del piede
- GINOCCHIERE facoltative

Abbigliamento:

- bermuda o pantalone lungo aderente o corto
- Maglietta aderente o non



Solo i senior possono combattere senza caschetto ma solo sul ring, gabbia e sul tatami con un perimetro di sicurezza di 2 MT.

2. KICK JITSU



SAMBO

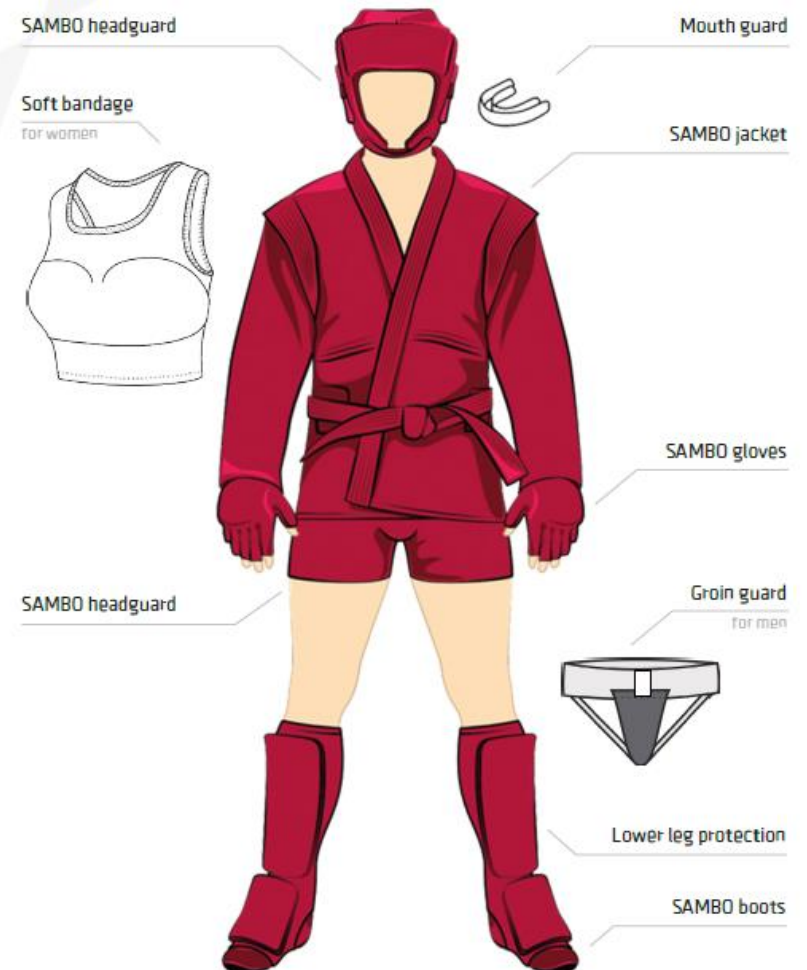
PROTEZIONI DA UTILIZZARE IN GARA/ DIVISA

SAMBO: DIVISA E PROTEZIONI

SAMBO COMPETITOR UNIFORM

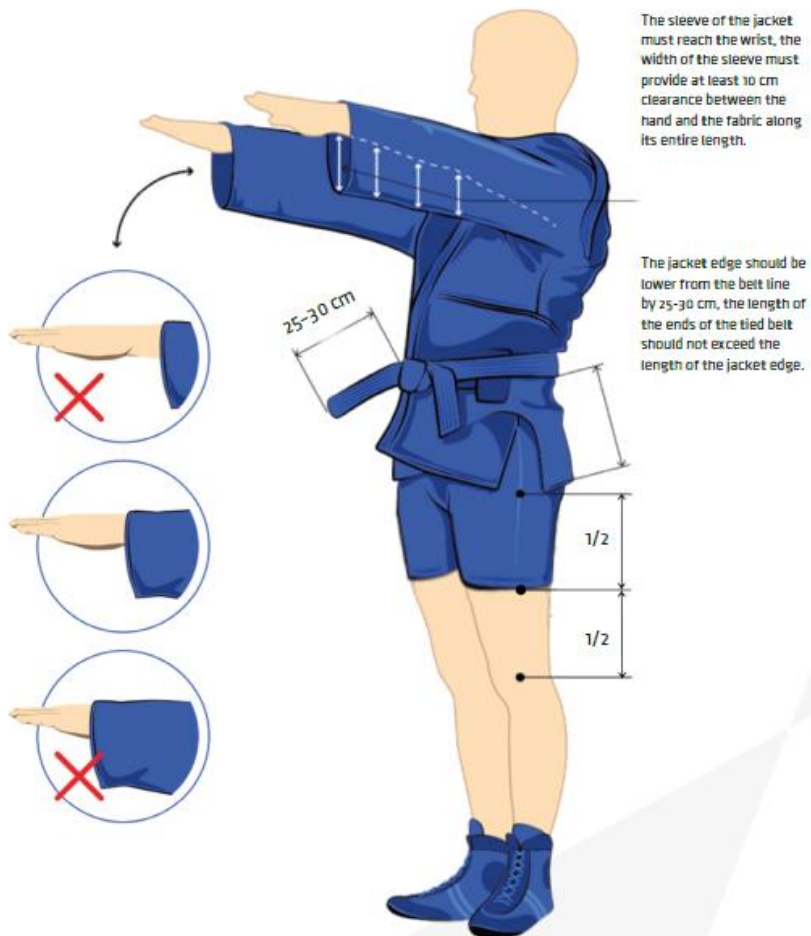


COMBAT SAMBO COMPETITOR UNIFORM



SAMBO: DIVISA E PROTEZIONI

COMPETITORS UNIFORM CONTROL



REQUIREMENTS TO THE SAMBO UNIFORM FOR WOMEN (T-SHIRT)



SAMBO: DIVISA E PROTEZIONI

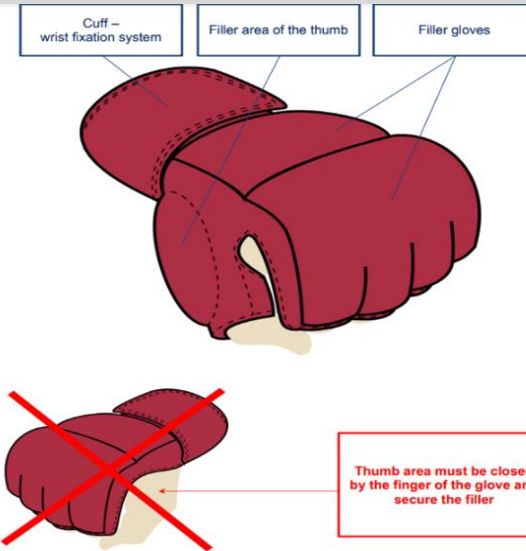
SAMBO UNIFORM REQUIREMENTS (KNEE, SOCKS, BOOTS)



In order to prevent injuries, it is allowed to use bandages. Open areas of the body (for example, the knee joint) must be closed from the top with an elastic knee pad of the outfits color (red or blue).

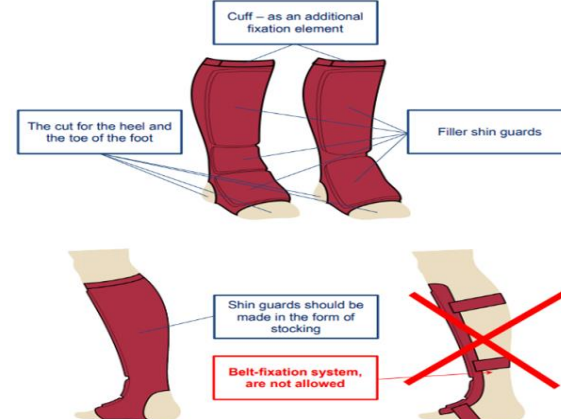


It is forbidden to use clothing that goes beyond the edges of the sports outfits (dress code violation).



14

Structural features combat SAMBO shin guards



15

SAMBO



ATTENZIONE

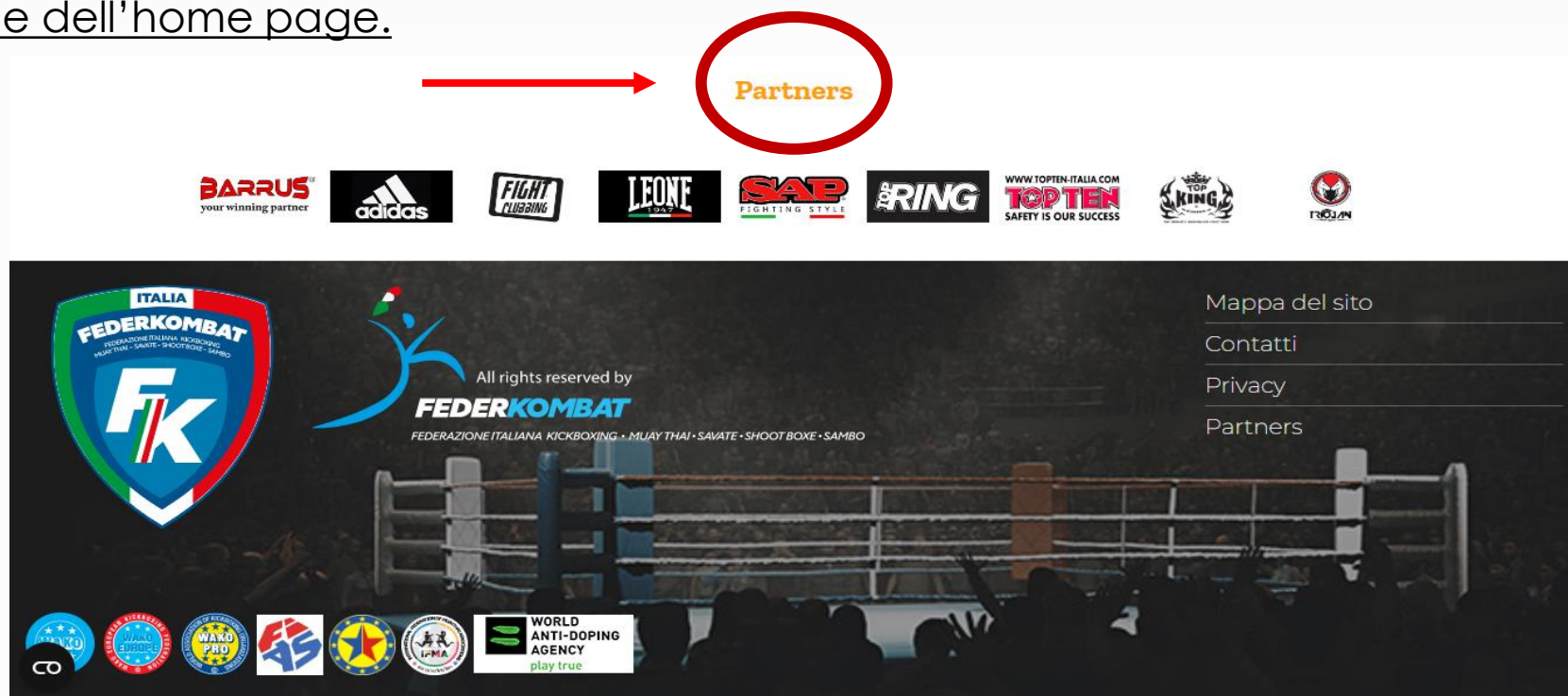
Gioielli e piercing **non sono consentiti** in alcun caso.

Gli Atleti **NON**
possono coprire
con cerotti i propri
piercing.
Devono
tassativamente
toglierli.



PARTNERS FEDERKOMBAT

Per poter gareggiare gli atleti hanno l'obbligo di indossare uno dei marchi «convenzionati» con la federazione che potrete controllare sul sito Federale alla fine dell'home page.



Le aziende qui sopra sono riportate solamente a scopo informativo e potrebbero non essere più in convenzione con la Federkombat!

È quindi consentito utilizzare questi marchi solo per la stagione sportiva in corso.

IN CONCLUSIONE

Il Tecnico/Coach si occupa della gestione della preparazione fisica e psicologica dei singoli atleti e della squadra.

Egli rappresenta un punto di riferimento dell'atleta.

E' fondamentale che possieda una buona preparazione, non solo tecnica, ma anche teorica e pratica.

E' la figura di riferimento dell'atleta, a lui viene riposta la fiducia che deve essere tutelata e curata prima durante e dopo la competizione sportiva.

Per poter esercitare il ruolo di Coach, è obbligatorio essere in possesso di un diploma federale (Allenatore, Istruttore, Tecnico Societario, Tecnico Federale)

NON SOTTOVALUTATE IL VOSTRO RUOLO



GRAZIE PER L'ATTENZIONE

FEDERKOMBAT - CNA