



REGOLAMENTO TECNICO 2023 FEDERKOMBAT

DISCIPLINA KICKBOXING

PREMESSA

Il presente REGOLAMENTO TECNICO disciplina la partecipazione della **FEDERKOMBAT DSA** al Trofeo CONI 2023 nel rispetto degli articoli di cui è composto il Regolamento Generale elaborato dal CONI e pubblicato sul sito istituzionale al seguente link <https://www.coni.it/it/trofeoconi/edizione-estiva.html>

Il Trofeo CONI è un progetto nazionale di attività sportiva giovanile under 14, con cadenza annuale, del Comitato Olimpico Nazionale Italiano promosso in sinergia con le FSN/DSA.

L'obiettivo del progetto è implementare la collaborazione tra il CONI e le FSN/DSA/EPS nel diffondere le iniziative volte a valorizzare l'attività sportiva giovanile.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La **FEDERKOMBAT DSA** partecipa al Trofeo CONI 2023 con la disciplina **KICKBOXING** con le seguenti prove: percorso (prova destrutturata), combattimento T Point, prova al sacco.

Il progetto è riservato:

- agli atleti **nati dal 2011 al 2013 (10 anni compiuti alla data della fase regionale)**.
- agli atleti tesserati alle ASD/SSD in regola con l'iscrizione al Registro CONI.

Ai fini della partecipazione al Trofeo CONI, per l'identificazione della Regione dell'atleta vale l'indirizzo dove ha sede la società di appartenenza dell'atleta stesso.

L'effettiva partecipazione al Trofeo CONI di ogni FSN/DSA che ha aderito a livello nazionale è subordinata all'adesione al progetto con almeno 10 Regioni, senza ammissione di deroghe (*Rif. Art.4 Regolamento Generale Trofeo CONI 2023*).

Il progetto si articola nelle seguenti fasi:

- Fase Regionale
- Fase Nazionale



SELEZIONI FASE REGIONALE

FASE REGIONALE – Rif. Art. 10 Regolamento Generale Trofeo CONI 2023

- *Periodo di svolgimento (entro il 30 giugno 2022)*: in fase di organizzazione la calendarizzazione delle fasi per Regioni
- *Modalità di svolgimento*: organizzazione in un'unica giornata
- *Programma tecnico di gara*: ogni prova effettuata dà punteggio e conseguente classifica. La classifica scaturisce dalla somma delle prove.

La gara è individuale. I vincitori delle categorie comporranno la squadra di 4 atleti (2 maschi e 2 femmine) della regione anche appartenenti ad ASD/SSD differenti.

Ogni Atleta, dovrà obbligatoriamente, cimentarsi nelle tre prove riportate.

DESCRIZIONE DELLE PROVE

1 - PERCORSO:

Prevede un numero di 10 stazioni in cui saranno presenti 2 stazioni con esercizi tecnici (es.: tecniche di calcio, di pugno ecc.), semplici movimenti preacrobatici (capovolta, ruota ecc.) ed esercizi di coordinazione generale.

Regolamento: la prova è a tempo (vince chi impiega meno tempo).

Penalità: ogni stazione non eseguita comporta una penalità di 5", ogni esercizio non effettuato correttamente una penalità di 2". La classifica scaturirà dal tempo impiegato più le eventuali penalità.

Punteggio: attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 11 al quarto. Dal quinto si scala di 1 punto per posizione in classifica. Dal decimo in poi tutti 1 punto.

2 - COMBATTIMENTO: T POINT

Il combattimento è di tipo continuato. Gli atleti non possono eseguire più di tre tecniche consecutive in combinazione. Sono valide tutte le tecniche del regolamento di light contact.

Categorie di peso: fino a -42 e +42 kg maschile; fino a -42 e +42 kg femminile.

Protezioni: caschetto con protezione frontale del viso, corpetto, guanti a mano chiusa, calzari, paratibia, conchiglia e paradenti. Abbigliamento: pantaloni lunghi e maglietta.

Punteggio: attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 6 al quarto + 1 punto per ogni combattimento fatto.

Tabellone di gara: ad eliminazione diretta.

Svolgimento della prova: una ripresa da 2' a combattimento.

Area di gara: quadrato 6x6 metri

Termine dell'incontro: i 3 (tre) giudici compileranno il cartellino di valutazione per ottenere il punteggio e la conseguente classifica finale



Parametri per il giudizio:

- STABILITA' DEL GESTO TECNICO
- CREATIVITA' DELLE COMBINAZIONI
- DINAMICITA' DEL GESTO TECNICO
- OPPORTUNITA' DELLA SCELTA TATTICA: ANTICIPO, INCONTRO, RIMESSA

3 - PROVA AL SACCO

Svolgimento della prova: si prevede un tempo di 45" con l'esecuzione di combinazioni tecniche libere al sacco, eseguite con ambedue le guardie.

Tipologia sacco: sarà utilizzato un sacco del tipo con basamento; sulla sagoma del sacco saranno applicate 2 bande colorate (semovibili), della larghezza di 20 cm, all'altezza del viso e della cintura dell'atleta.

Giudizio:La prova sarà giudicata da una terna arbitrale che per alzata di mano darà la vittoria.

Parametri di giudizio:

- Creatività delle combinazioni
- Dinamicità del gesto tecnico
- Posizione di guardia ed equilibrio
- Correttezza esecutiva delle tecniche

Organizzazione: tabellone di gara ad eliminazione diretta.

Punteggio: attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 11 al quarto. Dal quinto si scala di 1 punto per posizione in classifica. Dal decimo in poi tutti 1 punto.

- La prova sarà suddivisa per le 4 categorie di peso, due maschili e due femminili
- I vincitori che saranno selezionati per la regione risulteranno dalla somma delle tre prove.
- La competizione è individuale.

La composizione delle rappresentative regionali, risulta quindi, essere formata da:

- 2 maschi (1 per -42 kg ; 1 per + 42 kg)
- 2 femmine (1 per -42 kg ; 1 per + 42 kg)

A conclusione delle Fasi Regionali, le strutture regionali delle FSN/DSA devono attenersi all'invio dei dati dei partecipanti alla Finale Nazionale al CR CONI di riferimento e al Referente Tecnico Nazionale della FSN/DSA, secondo le tempistiche riportate all'Art. 11 del Regolamento Generale del Trofeo CONI:

- **entro il 15 luglio 2023:** conferma della composizione NUMERICA della rappresentativa regionale di ogni singola disciplina con indicazione delle taglie di atleti e accompagnatori.
- **entro il 25 agosto 2023:** i nominativi di atleti e accompagnatori delle rappresentative regionali delle singole discipline che parteciperanno alla Finale Nazionale.
- **entro e non oltre l'8 settembre 2023:** eventuali cambi nome di atleti e accompagnatori nella composizione delle rappresentative.



FASE NAZIONALE

Si rimanda all'Art. 13 del Regolamento Generale del Trofeo CONI 2023 per le informazioni su sede e data di svolgimento della Finale Nazionale.

- *La composizione della squadra che prende parte alla Finale Nazionale: n. 4 di atleti (n. 2 maschi e n.2 femmine per regione e n.1 accompagnatori)*
- *Programma tecnico di gara: lo stesso previsto per la fase regionale*

Le squadre così composte parteciperanno alla fase finale.

La classifica sarà fatta per squadre regionali e non individualmente.

I punteggi per le squadre regionali saranno: 15 (prima squadra), 10 (seconda squadra), 5 (terza squadra).

In caso di squadre a pari merito la discriminante saranno i piazzamenti sulle singole prove da parte degli atleti.

- *Premiazioni. Rif. Art. 17 Regolamento Generale Trofeo CONI 2023*

Le premiazioni avverranno sui campi di gara al termine di ogni competizione.

Saranno premiati gli atleti delle prime tre Regioni classificate, secondo i criteri di classifica previsti dal presente Regolamento. Non sono ammessi ex aequo.

In presenza di più prove per uno sport, il CONI non premia i vincitori delle singole prove, ma i vincitori (1°, 2° e 3° regione classificata) derivanti dalla somma dei risultati ottenuti nelle prove stesse, secondo i criteri riportati dal presente Regolamento.

N.B. nel caso di più accompagnatori regionali, specificare che il CONI si fa carico dei costi di un solo accompagnatore per FSN/DSA



COSTI

- **Rif. Art.12 Regolamento Generale Trofeo CONI 2023.** I costi per lo svolgimento delle Selezioni Provinciali e delle Fasi Regionali del Trofeo CONI sono a carico delle singole FSN/DSA
- **Rif. Art.20 Regolamento Generale Trofeo CONI 2023:** Il CONI si farà carico dei costi riferiti al viaggio, vitto e alloggio delle rappresentative regionali, al materiale di premiazione e alla divisa delle rappresentative regionali. Le FSN/DSA si faranno carico delle spese inerenti l'eventuale medico sportivo, qualora previsto dal relativo sport/disciplina, dei costi per i giudici di gara, gli arbitri, i cronometristi, gli accompagnatori aggiuntivi, oltre a quanto indicato nell'art 14, ed il personale di staff, nonché dei costi per il trasporto delle attrezzature sportive non reperite in loco.

Sarà inoltre a carico delle FSN/DSA ogni eventuale costo organizzativo che deriva dalle modifiche effettuate oltre la data di scadenza indicata nell'Art.11 del Regolamento Generale del Trofeo CONI 2023.

Data: 31/01/2023



REGOLAMENTO TECNICO 2023 FEDERKOMBAT

DISCIPLINA MUAYTHAI

PREMESSA

Il presente REGOLAMENTO TECNICO disciplina la partecipazione della **FEDERKOMBAT DSA** al Trofeo CONI 2023 nel rispetto degli articoli di cui è composto il Regolamento Generale elaborato dal CONI e pubblicato sul sito istituzionale al seguente link <https://www.coni.it/it/trofeoconi/edizione-estiva.html>

Il Trofeo CONI è un progetto nazionale di attività sportiva giovanile under 14, con cadenza annuale, del Comitato Olimpico Nazionale Italiano promosso in sinergia con le FSN/DSA.

L'obiettivo del progetto è implementare la collaborazione tra il CONI e le FSN/DSA/EPS nel diffondere le iniziative volte a valorizzare l'attività sportiva giovanile.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La **FEDERKOMBAT DSA** partecipa al Trofeo CONI 2023 con la disciplina **MUAYTHAI** con il seguente percorso (prova destrutturata), combattimento muaytalay, prova al sacco.

Il progetto è riservato:

- agli atleti **nati dal 2011 al 2013 (10 anni compiuti alla data della fase regionale)**.
- agli atleti tesserati alle ASD/SSD in regola con l'iscrizione al Registro CONI.

Ai fini della partecipazione al Trofeo CONI, per l'identificazione della Regione dell'atleta vale l'indirizzo dove ha sede la società di appartenenza dell'atleta stesso.

L'effettiva partecipazione al Trofeo CONI di ogni FSN/DSA che ha aderito a livello nazionale è subordinata all'adesione al progetto con almeno 10 Regioni, senza ammissione di deroghe (*Rif. Art.4 Regolamento Generale Trofeo CONI 2023*).

Il progetto si articola nelle seguenti fasi:

- Fase Regionale
- Fase Nazionale



SELEZIONI FASE REGIONALE

FASE REGIONALE – Rif. Art. 10 Regolamento Generale Trofeo CONI 2023

- *Periodo di svolgimento (entro il 30 giugno 2022)* : in fase di organizzazione la calendarizzazione delle fasi per Regioni
- *Modalità di svolgimento*: organizzazione in un'unica giornata
- *Programma tecnico di gara*: ogni prova effettuata dà punteggio e conseguente classifica. La classifica scaturisce dalla somma delle prove.

La gara è individuale. I vincitori delle categorie comporranno la squadra di 4 atleti della regione (anche appartenenti ad ASD/SSD differenti).

Ogni Atleta, dovrà obbligatoriamente, cimentarsi nelle tre prove riportate.

DESCRIZIONE DELLE PROVE

1 - PERCORSO:

Prevede un numero di 10 stazioni in cui saranno presenti 2 stazioni con esercizi tecnici (es.: tecniche di calcio, di pugno ecc.), semplici movimenti preacrobatici (capovolta, ruota ecc.) ed esercizi di coordinazione generale.

Regolamento: la prova è a tempo (vince chi impiega meno tempo).

Penalità: ogni stazione non eseguita comporta una penalità di 5", ogni esercizio non effettuato correttamente una penalità di 2". La classifica scaturirà dal tempo impiegato più le eventuali penalità.

Punteggio: attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 11 al quarto. Dal quinto si scala di 1 punto per posizione in classifica. Dal decimo in poi tutti 1 punto.

2 - COMBATTIMENTO: muaytalay

Il Combattimento è di tipo continuato. Il combattimento inizierà con wai kru , si svolgerà su una striscia di tatami lunga 6/8 metri e larga 1metro . Le regole sono della muay talay: il primo degli atleti che riesce a sbilanciare l'avversario fuori dall'area di gara totalizza un punto. Alla fine delle due riprese vincerà l'atleta con più punti. In caso di parità si valuterà il wai kru. Sono valide tutte le tecniche del regolamento younger cadet.

Categorie di peso: fino a -42 e +42 kg maschile; fino a -42 e +42 kg femminile.

Protezioni: caschetto con protezione frontale del viso, corpetto, guanti a mano chiusa, paratibia con copertura del piede, conchiglia e paradenti.

Punteggio: attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 6 al quarto + 1 punto per ogni combattimento fatto.

Tabellone di gara: ad eliminazione diretta.

Svolgimento della prova: due riprese da 1'30" intervallate da 45" di recupero a combattimento.



3 - PROVA AL SACCO

Svolgimento della prova: si prevede un tempo di 45" con l'esecuzione di combinazioni tecniche al sacco, eseguite con ambedue le guardie.

Tipologia sacco: sarà utilizzato un sacco del tipo con basamento; sulla sagoma del sacco saranno applicate 3 bande colorate (semovibili), della larghezza di 20 cm, all'altezza del viso, della cintura e della coscia dell'atleta.

Giudizio:La prova sarà giudicata da una terna arbitrale che compilerà valuterà:

- Creatività delle combinazioni
- Dinamicità del gesto tecnico
- Posizione di guardia ed equilibrio
- Correttezza esecutiva delle tecniche

Organizzazione: tabellone di gara ad eliminazione diretta.

Punteggio: attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 11 al quarto. Dal quinto si scala di 1 punto per posizione in classifica. Dal decimo in poi tutti 1 punto.

- La prova sarà suddivisa per le 4 categorie di peso, due maschili e due femminili
- I vincitori che saranno selezionati per la regione risulteranno dalla somma delle tre prove.
- La competizione è individuale.

La composizione delle rappresentative regionali, risulta quindi, essere formata da:

- 2 maschi (1 per -42 kg ; 1 per + 42 kg)
- 2 femmine (1 per -42 kg ; 1 per + 42 kg)

A conclusione delle Fasi Regionali, le strutture regionali delle FSN/DSA devono attenersi all'invio dei dati dei partecipanti alla Finale Nazionale al CR CONI di riferimento e al Referente Tecnico Nazionale della FSN/DSA, secondo le tempistiche riportate all'Art. 11 del Regolamento Generale del Trofeo CONI:

- **entro il 15 luglio 2023:** conferma della composizione NUMERICA della rappresentativa regionale di ogni singola disciplina con indicazione delle taglie di atleti e accompagnatori.
- **entro il 25 agosto 2023:** i nominativi di atleti e accompagnatori delle rappresentative regionali delle singole discipline che parteciperanno alla Finale Nazionale.
- **entro e non oltre l'8 settembre 2023:** eventuali cambi nome di atleti e accompagnatori nella composizione delle rappresentative.



FASE NAZIONALE

Si rimanda all'Art. 13 del Regolamento Generale del Trofeo CONI 2023 per le informazioni su sede e data di svolgimento della Finale Nazionale.

- *La composizione della squadra che prende parte alla Finale Nazionale: n. 4 di atleti – (n. 2 maschi e n.2 femmine per regione e n.1 accompagnatori)*
- *Il programma tecnico di gara.
Lo stesso previsto per la fase regionale*
- *I criteri per definire la classifica per Regione*

Le squadre così composte parteciperanno alla fase finale.

La classifica sarà fatta per squadre regionali e non individualmente.

I punteggi per le squadre regionali saranno: 15 (prima squadra), 10 (seconda squadra), 5 (terza squadra).

In caso di squadre a pari merito la discriminante saranno i piazzamenti sulle singole prove da parte degli atleti.

- *Premiazioni. Rif. Art. 17 Regolamento Generale Trofeo CONI 2023*

Le premiazioni avverranno sui campi di gara al termine di ogni competizione.

Saranno premiati gli atleti delle prime tre Regioni classificate, secondo i criteri di classifica previsti dal presente Regolamento. Non sono ammessi ex aequo.

In presenza di più prove per uno sport, il CONI non premia i vincitori delle singole prove, ma i vincitori (1°, 2° e 3° regione classificata) derivanti dalla somma dei risultati ottenuti nelle prove stesse, secondo i criteri riportati dal presente Regolamento.

N.B. nel caso di più accompagnatori regionali, specificare che il CONI si fa carico dei costi di un solo accompagnatore per FSN/DSA.



COSTI

- **Rif. Art.12 Regolamento Generale Trofeo CONI 2023.** I costi per lo svolgimento delle Selezioni Provinciali e delle Fasi Regionali del Trofeo CONI sono a carico delle singole FSN/DSA
- **Rif. Art.20 Regolamento Generale Trofeo CONI 2023:** Il CONI si farà carico dei costi riferiti al viaggio, vitto e alloggio delle rappresentative regionali, al materiale di premiazione e alla divisa delle rappresentative regionali. Le FSN/DSA si faranno carico delle spese inerenti all'eventuale medico sportivo, qualora previsto dal relativo sport/disciplina, dei costi per i giudici di gara, gli arbitri, i cronometristi, gli accompagnatori aggiuntivi, oltre a quanto indicato nell'art 14, ed il personale di staff, nonché dei costi per il trasporto delle attrezzature sportive non reperite in loco.

Sarà inoltre a carico delle FSN/DSA ogni eventuale costo organizzativo che deriva dalle modifiche effettuate oltre la data di scadenza indicata nell'Art.11 del Regolamento Generale del Trofeo CONI 2023.

Data: 31/01/2023