



LEGENDA PERCORSO

ANNI 2013 - 2014-2015

- 1. SLALOOM TRA I CONI**
- 2. SALTELLI MONOPODALICI (arto a scelta)**
- 3. CALCIO CIRCOLARE E UNCINO IN AMBEDUE LE GUARDIE**
- 4. TRASLOCAZIONE QUADRUPEDICA PRONA**
- 5. QUADRATO, SALTELLI A PIEDI PARI SUI 4 LATI E RIENTRO AL CENTRO**
- 6. 3 SALTELLI CON FUNICELLA**
- 7. CORSA LATERALE INCROCIATA AVVANTI SU SCALETTA**
- 8. DUE PUGNI DIRETTI IN ENTRAMBE LE GUARDIE**
- 9. ROTOLAMENTO SUL MATERASSINO**
- 10. SALTELLI A PIEDI UNITI TRA GLI OVER**