

Dirigente di Settore Roberto Ferraris

sambo@federkombat.it | roberto.ferraris@samboitalia.com

OGGETTO: SAMBO TRAINING CAMP – LAVARONE (TN) dal 30 giugno al 5 luglio 2024.

ORGANIZZAZIONE DATA E SEDE DELL'EVENTO

Il Settore SAMBO della FEDERKOMBAT in collaborazione con l' ISAO OKANO Club '97 ASD organizza l'evento in oggetto, che si terrà a **LAVARONE (TN) – frazione Gionghi, presso l' Hotel Monteverde.**

Arrivo ed accredito **domenica 30 giugno 2024 dalle ore 14:00 alle 18:00** (check in presso segreteria training camp).

L'evento terminerà **venerdì 5 luglio 2024 entro le ore 12:00** (check out e conclusione training camp).

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE E DESCRIZIONE EVENTO

La partecipazione è riservata a tutti gli atleti, tecnici ed arbitri regolarmente tesserati alla FEDERKOMBAT.

Il training camp 2024 è valido quale aggiornamento per gli insegnanti tecnici ed arbitri già in possesso di qualifica.

Durante il training camp si terrà il corso tecnico pratico per insegnanti tecnici di SAMBO ed adeguamento/allineamento dei tecnici di altri settori federali o di altre federazioni sportive riconosciute dal CONI, come meglio specificato in separata circolare federale di Settore.

Tutti i partecipanti dovranno essere muniti dell'abbigliamento completo da SAMBO (giacca, calzoncini e scarpe) come da regolamento internazionale FIAS e gli arbitri dovranno portare la propria divisa, fischietto e copriscarpe.

INFORMAZIONI LOGISTICHE

LAVARONE è raggiungibile:

In auto dall'autostrada A22 del Brennero (casello Rovereto Nord o Trento centro) e dall'autostrada A31 Valdastico (casello Piovene Rocchette).

In treno o autobus si raggiunge la stazione di Rovereto o quella di Trento, che distano circa km.30 da Lavarone, poi in autobus (linea B306 Rovereto-Calliano-Folgaria-Lavarone, linea B321 Trento-Calliano-Folgaria-Lavarone).

L'aeroporto più vicino è a Verona Villafranca, a circa km.90 da Lavarone; dall'aeroporto vi sono bus navetta per la stazione ferroviaria di Verona (10 min.) da cui vi sono collegamenti ferroviari diretti con Trento e Rovereto.

LAVARONE è posto a 1174 metri di quota sull'omonimo Altopiano collocato nella fascia montuosa delle Prealpi trentine, è caratterizzato da estati calde, ricche di sole, ma nello stesso tempo rinfrescate soprattutto di notte, dalle brezze che spirano dai rilievi alpini circostanti. La flora alpestre ha il suo momento di massimo splendore soprattutto tra giugno e luglio, periodo in cui l'altipiano si riempie di aromi, di profumi, l'aria diventa balsamica e terapeutica. Il suo cuore è il lago, una perla incastonata nel verde, balneabile, insignito dell'importante riconoscimento della Bandiera Blu d'Europa.



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

Web: www.federkombat.it – C.F. / P.IVA n. 07974780152



**FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI**

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI – Provv. nr. 1733 del 23/05/2023

Iscritta al Registro Persone giuridiche, Prefettura Monza Brianza nr. d'ordine 44 pag.169 del vol. 1 del 12/02/2014

Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza - MB1394794 dal 11/06/1992

COSTI E MODALITA' D'ISCRIZIONI

- Il costo training camp completo è di **€.110,00** (nel caso di frequenza giornaliera il costo è **€.35,00** al giorno);
 - Il costo del soggiorno in hotel (pensione completa) per tutta la durata del training camp è di **€.58,00** al giorno a persona;
 - Nel caso di partecipazione per soli 3 giorni o meno il costo del soggiorno in hotel è di **€.65,00** al giorno;
 - supplemento camera singola **€.10,00**;
 - per i neonati da 0 a 2 anni il soggiorno è gratuito;
 - per i bambini dai 3 anni compiuti ai 6 anni il costo è di €.27,00 al giorno;
 - per i ragazzi dai 7 anni compiuti ai 14 anni il costo è di €.45,00 al giorno;
 - per i partecipanti dai 13 anni e 9 mesi in su, è prevista una tassa di soggiorno pari ad **€.2** al giorno;
 - Le suddette tariffe vengono applicate anche ai familiari od accompagnatori dei partecipanti al Training Camp.
- **TUTTI I TESSERATI (atleti, insegnanti tecnici od arbitri) PARTECIPANTI AL TRAINING CAMP DOVRANNO EFFETTUARE OBBLIGATORIAMENTE L'ISCRIZIONE OLINE SULLA PIATTAFORMA EVENTI DEL SITO FEDERALE ENTRO E NON OLTRE IL 15 GIUGNO 2024.**
- **L'ISCRIZIONE DEI PARTECIPANTI AL TRAINING CAMP SARA' CONSIDERATA COMPLETATA DOPO CHE AVRANNO INVIATO ALL'INDIRIZZO E.MAIL: roberto.ferraris@samboitalia.com LA SEGUENTE DOCUMENTAZIONE:**
 1. modulo di iscrizione per training camp (valido come prenotazione hotel) debitamente compilato e necessario anche per gli accompagnatori non partecipanti al Training Camp;
 2. copia del bonifico sulla carta postepay avente **IBAN IT59F3608105138294804594808** intestata a Roberto Ferraris, **per l'importo pari al 50% del soggiorno e del training camp, quale clausola confirmatoria non rimborsabile.** Solo dopo aver ricevuto detto bonifico ed il modulo di iscrizione debitamente compilato, sarà confermata l'iscrizione.
 - **Al momento dell'accredito alla segreteria Training Camp presso l'hotel Monteverde, ogni partecipante al training camp ed i relativi accompagnatori, dovranno provvedere a saldare il pagamento dell'intera quota del soggiorno e di partecipazione al TRAINING CAMP, esibendo copia del bonifico a saldo, effettuato entro il 25 GIUGNO 2024** e qualora non avessero effettuato il bonifico a saldo entro i termini indicati, potranno saldare il pagamento della quota del soggiorno e Training Camp in contanti.

CORSO ADEGUAMENTO ED ALLINEAMENTO PER INSEGNANTI TECNICI

Contestualmente al Training Camp si svolgerà il corso tecnico pratico o di adeguamento/allineamento per insegnanti di SAMBO, i cui dettagli sono indicati nella separata circolare.

Tutti gli interessati, sono pregati di effettuare l'iscrizione sulla piattaforma eventi federale, sia per il corso che per il Training Camp.



Dirigente di Settore Roberto Ferraris

sambo@federkombat.it | roberto.ferraris@samboitalia.com

PROGRAMMA TRAINING CAMP:

Domenica 30 giugno

ore 14:00-18:00 *arrivo ed accredito partecipanti presso Hotel Monteverde*

Lunedì 1 luglio

ore 07:30-09:00 *allenamento pratico (2 gruppi di lavoro)*

ore 10:00-12:00 *presentazione del SAMBO (cenni storici);*

*1^ PARTE: regolamento sportivo internazionale e relativi aggiornamenti;
organizzazione delle gare di SAMBO (area gara, giuria, sorteggi);
attività dei Tecnici nelle fasi di gara (controllo peso, sorteggio, vigilanza
sugli atleti, controllo dell'uniforme di gara); comportamento da tenere
in gara rispetto agli atleti, agli arbitri ed al pubblico;*

ore 14:30-16:00 *allenamento pratico (2 gruppi di lavoro);*

Martedì 2 luglio

ore 07:30-09:00 *allenamento pratico (2 gruppi di lavoro)*

ore 10:00-12:00 *2^ PARTE: regolamento sportivo internazionale e relativi aggiornamenti con supporto video.*

ore 14:30-16:00 *allenamento pratico (2 gruppi di lavoro)*

Mercoledì 3 luglio

ore 07:30-09:00 *allenamento pratico (2 gruppi di lavoro)*

ore 10:00-12:00 *3^ PARTE: lezione teorica sulla metodologia dell'allenamento agonistico in base alle fasce di età;
programmazione allenamento per atleti di alto livello;*

aspetti della psicologia dello sport applicata alla metodologia di allenamento;

ore 14:30-16:00 *allenamento pratico (2 gruppi di lavoro)*

Giovedì 4 luglio

ore 07:30-09:00 *allenamento agonistico (2 gruppi di lavoro)*

ore 10:00-12:00 *4^ PARTE: preparazione all'esame per insegnanti tecnici;*

ore 14:30-16:00 *allenamento agonistico (2 gruppi di lavoro)*

Venerdì 5 luglio

ore 07:30-09:00 *allenamento agonistico per atleti di alto livello*

ore 10:00-11:00 *TEST DI VERIFICA PER INSEGNANTI TECNICI.*

ore 12:00 *check out.*

Il Dirigente Nazionale
Settore SAMBO FEDERKOMBAT
(Roberto Ferraris)

