



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE • SAMBO



29/06/2020

ATTENZIONE: in attesa delle decisioni del Governo, a seguito di ulteriore confronto con il CTS, la presente comunicazione è valida SOLO per le regioni che hanno emanato Ordinanza in tal senso

PROCEDURE PER LO SVOLGIMENTO DEGLI ALLENAMENTI CON CONTATTO

Per il ritorno agli allenamenti con possibilità di contatto tra i nostri atleti, fatto salvo quanto già ampiamente sottolineato nei precedenti comunicati le cui indicazioni dovranno continuare ad essere applicate, in sostituzione e/o aggiunta al paragrafo che riguarda la *ripresa degli allenamenti* si raccomanda:

- 1- che tutti gli atleti siano in possesso delle relative certificazioni d'idoneità e che siano rispettati i protocolli della FMSI (prestare particolare attenzione in caso di atleti che abbiano contratto il Covid19);
- 2- che si continui a procedere alla sanificazione ambientale e pulizie giornaliere;
- 3- procedere alla sanificazione periodica dopo ogni seduta di allenamento (a titolo di esempio e non esaustivo): delle materassine, sacchi, pao, guanti e ogni attrezzo che viene messo a disposizione degli atleti, con la detersione con soluzione idroalcolica e/o di amuchina;
- 4- che gli atleti provvedano alla sanificazione delle attrezzature individuali e personali: protezioni, guantoni, parastinchi, fasce protettive, caschetti, abbigliamento etc, che devono essere accuratamente deterse con acqua e sapone e successivamente con soluzioni a base di amuchina prima e dopo la seduta di allenamento.

Il medico federale
dr. Monte Vitale

