



INDICAZIONI PER ATLETI

1

CONTATTARE IL TECNICO DI SOCIETÀ PER APPUNTAMENTO E/O DISPONIBILITÀ;

2

SCARICATE LA LISTA DELLA SPECIALITÀ PRATICATA CONTENENTE IL VOSTRO NOME;

3

COMPILATE L'AUTOCERTIFICAZIONE PER LO SPOSTAMENTO (VI RICORDO CHE NON SI PUÒ ANDARE FUORI REGIONE);

4

PORTATE CON VOI LA LISTA, LA TESSERA FEDERALE E LE CERTIFICAZIONI SANITARIE;

5

IN LUOGO DI ALLENAMENTO COMPILATE L'AUTODICHIARAZIONE;

6

GLI ATLETI MINORENNI DEVONO ESSERE ACCOMPAGNATI DAL GENITORE/TUTORE PER POI ESSERE RIPRESI A FINE ALLENAMENTO (NON POSSONO ASSISTERE NEI LOCALI DURANTE LA SEDUTA)