

Progetto SNA



**Scuola
Nazionale
Arbitri**

**CORSO TECNICO 1 LIVELLO
(aggiornato 2024 - 2025)**

COMMISSIONE TECNICA ARBITRALE

La CTA (Commissione Tecnica Arbitrale) è formata da:

- C.N.A.
- Consulta C.N.A.
- Referenti Nazionali di settore KB-MT-SAv-SB-MMA-SA
- Referenti Regionali di settore KB-MT-SAv-SB-MMA-SA
- Commissari di Riunione
- UdG Internazionali
- UdG Nazionali e Regionali

CNA: ruoli e compiti (art. 2 regolamento arbitrale)

CNA

- 1) Organo di direzione e controllo della CTA
- 2) Interagisce con le Commissioni preposte per le attività federali
- 3) Commissione di Vigilanza
 - E' stata istituita dal Consiglio Federale per la diretta supervisione e gestione delle gare. Garantisce una PRESENZA DIRETTA sul campo di gara **prima, durante e dopo la gara**
 - Offre MAGGIORE GARANZIA sul corretto ed imparziale svolgimento delle gare e sulle varie procedure di **INSERIMENTI/ SORTEGGI/ POOL/ATTRIBUZIONE PUNTEGGI.**

CNA: ruoli e compiti (art. 2 regolamento arbitrale)

- Recepisce le indicazioni delle autorità preposte, anche internazionali e cura l'adeguamento dei **Regolamenti Arbitrali**;
- Coordina e approva il programma di attività dei Referenti di Settore;
- Designa gli arbitri per le trasferte internazionali;
- Cura la formazione dei Commissari di Riunione (CdR);
- Nomina gli arbitri di Eccellenza per l'anno sportivo in corso

CONSULTA CNA (art. 2 regolamento arbitrale)

LA CONSULTA E' LA STRUTTURA DI SUPPORTO CONSULTIVO/OPERATIVO DELLA CTA.

Ha il compito di proporre e sviluppare progetti inerenti **alla formazione, all'operatività e allo sviluppo** della Classe Arbitrale.

Le proposte della Consulta sono sottoposte al vaglio della CNA che seguirà l'iter previsto per l'eventuale ratifica.

COMMISSIONE TECNICA ARBITRALE

C.N.A

COORDINATORE: M. DORIA

MEMBRI: KICKBOXING: O. DE BEI - G. DI BERNARDO

MUAY THAI: RODOLFO MEONIO

SHOOT BOXE: MATTEO CRIVELLO

SAVATE: MAURIZIO GIACALONE

SAMBO: PAOLO SACCONI

MMA: LORENZO SPOTO

CONSULTA CNA

COORDINATORI: ILARIA VOLLERA - VALERIA MERCURIO

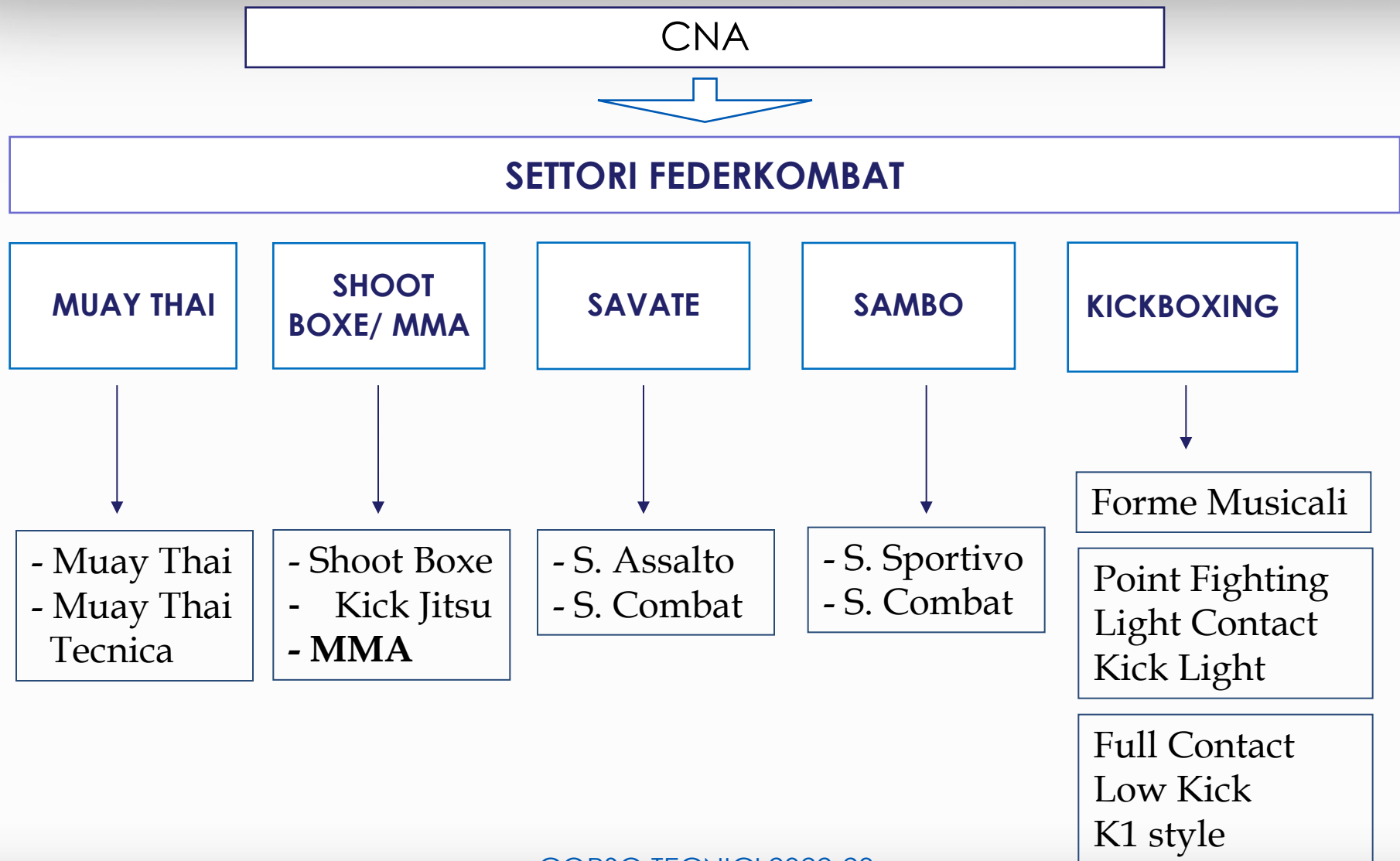
MEMBRI: ALESSANDRA MITRANO

BENEDETTA TERUZZI

SILVANA GOLINO

REFERENTE DI SETTORE: ruoli e compiti

(art.3 regolamento arbitrale)



CORSO TECNICI 2022-23

COMMISSIONE TECNICA ARBITRALE

REFERENTI DI SETTORE

KICKBOXING

KB Contatto pieno Istituzionale: Riccardo Bergamini -Valeria Mercurio

KB Contatto pieno PRO: Claudio Baccolini

KB Contatto leggero LC e KL: Mauro Russo

KB Contatto leggero PF: Mario Di Martire

SHOOT BOXE

Shoot Boxe: Matteo Crivello

Contatto pieno: Valerio Domi

Contatto Leggero: Alberto Giardinelli

SAMBO

Sambo: Roberto Ferraris

Sambo/Beach Sambo: Paolo Saccone Davide Pagani

Per la formazione Sambo dei «segretari di gara»: Roberto Ferraris
Francesca Ortolani

MUAY THAI

Muay Thai: Rodolfo Meoni

Muay thai Light: Vincenzo Casu

MMA

MMA: Lorenzo Spoto

MMA Light: Emiliano Carosi

SAVATE

Savate: Maurizio Giacalone

Savate Combat : Salvatore Valeri (Nazionale/Centro Nord)

Gabriele Pietroni (Centro sud)

Savate Assalto: Maurizio Corro (Centro/Nord)

Alfonso D'Ambrosio (Centro/Sud)

UFFICIALI DI GARA: GRADUAZIONE

(art.9 regolamento arbitrale)

Sistema meritocratico di Graduazione per la valorizzazione dei ruoli e dei compiti affidati agli UdG che saranno individuati tramite STELLETTE di merito

- CNA ★★★★★
- REFERENTE DI SETTORE NAZIONALI ★★★
- CONSULTA CNA ★★
- REFERENTE DI SETTORE REGIONALE ★★
- COMMISSARIO DI RIUNIONE ★★
- ARBITRO/GIUDICE
- INTERNAZIONALE BREVETTO A ★★
- INTERNAZIONALE BREVETTO B - C ★
- NAZIONALE ★
- REGIONALE

REFERENTE REGIONALE: ruoli e compiti

(art.4 regolamento arbitrale)

E' la figura di collegamento tra gli Organi Preposti e gli Ufficiali di Gara sul Territorio:

- 1) Collabora direttamente con il Referente Nazionale;
- 2) Organizza l'attività del settore arbitrale nel territorio di competenza:
 - a) Raccoglie le richieste di UdG per gli eventi sportivi regionali;
 - b) Si occupa della **FORMAZIONE ARBITRALE REGIONALE**: organizza la partecipazione ai Corsi regionali per Aspiranti Arbitri/Giudici con CNA e Comitato Regionale; organizza inoltre riunioni di aggiornamento e formazione per gli UdG regionali;
 - c) Redige il resoconto annuale da inviare al Referente Nazionale di Settore

ORGANIGRAMMA UdG KICKBOXING



CNA:
Coordinatore: Manuel Doria - Oriano de Bei – Rodolfo Meoni



**Referente Nazionale
Coordinamento e
Convocazioni:
MANUEL DORIA**



**Referenti Formazione
Teorica:
ILARIA VOLLERA
VALERIA MERCURIO**



**Referenti Formazione
Pratica:
GIANNI DI BERNARDO
ORIANO DE BEI
CLAUDIO BACCOLINI
(Ring)**



**Referenti Regionali
Coordinamento e
Convocazioni**

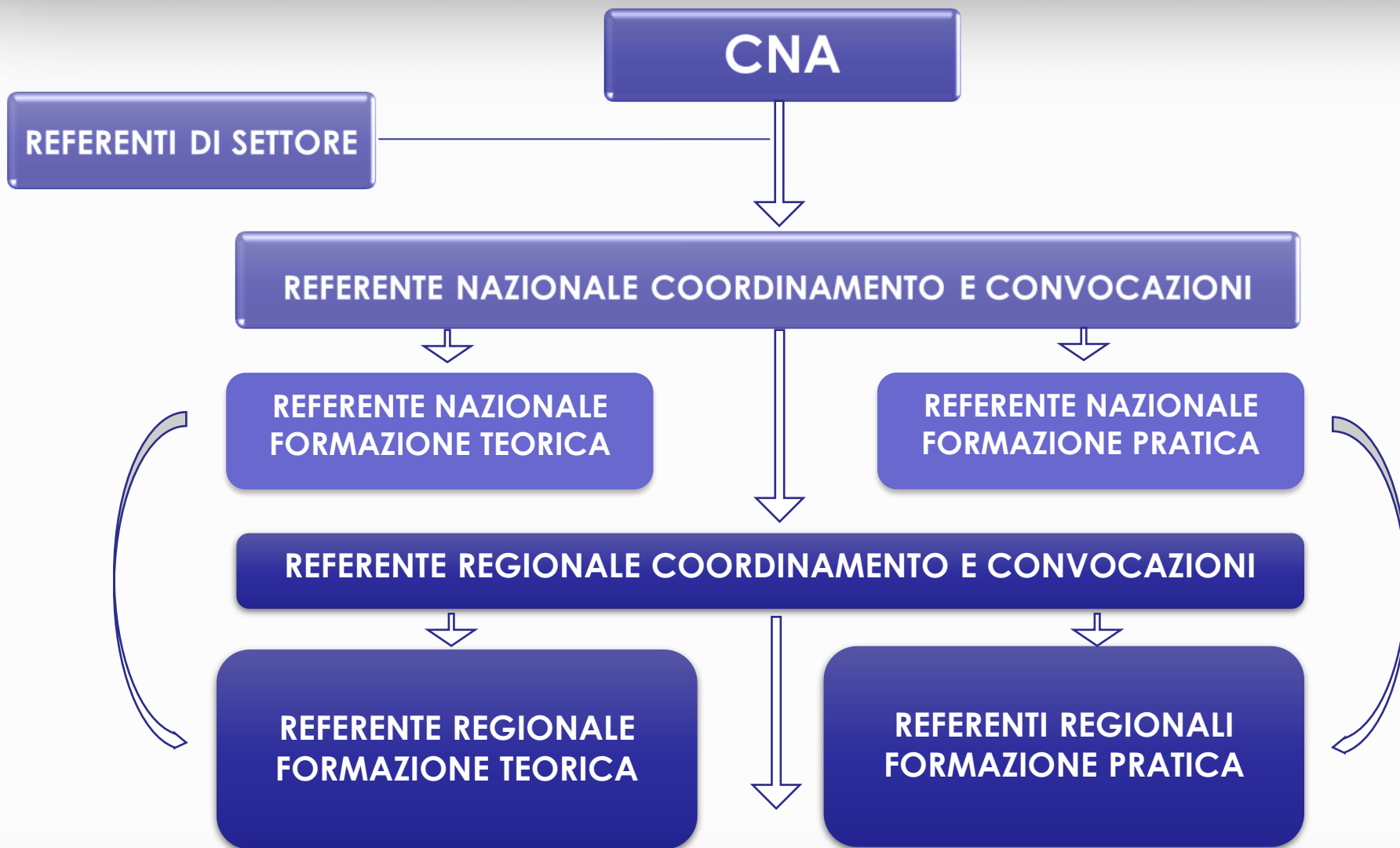


**Referenti Regionali
Formazione Teorica**



**Referenti Regionali
Formazione Pratica**

ORGANIGRAMMA UdG KICKBOXING



REFERENTE REGIONALE nella KICKBOXING: ruoli e compiti

REFERENTE REGIONALE FORMAZIONE TEORICA

(formazione teorica Aspiranti UdG e aggiornamenti teorici degli UdG regionali, coach e laddove richiesto dalla CNA corso di qualifiche tecniche.)

REFERENTE REGIONALE FORMAZIONE PRATICA

(formazione pratica Aspiranti UdG e formazione/aggiornamenti pratici UdG regionali)

REFERENTE REGIONALE COORDINAMENTO E CONVOCAZIONE

(coordina tutte le attività regionali – convoca gli UdG regionali – si interfaccia al Comitato Regionale – Commissione Medica e Piattaforma Eventi)



UFFICIALI DI GARA REGIONALI / NAZIONALI SUL TERRITORIO



**KICKBOXING
MUAY THAI
SAVATE
SHOOT BOXE
MMA
SAMBO**

DISCIPLINE FEDERALI FEDERKOMBAT

FEDERKOMBAT - CNA

IL RUOLO DEL TECNICO DI 1 LIVELLO

Si pensa che la figura dell'allenatore (tecnico di 1° livello) possa svolgere solo il ruolo di “allenare” i propri atleti solo dal punto vista tecnico/tattico, ma in realtà il suo ruolo va ben oltre questo semplice compito.

Gli atleti di qualsiasi livello e di qualsiasi età, si interfacciano con l'allenatore. Egli è il vero **PUNTO DI RIFERIMENTO**: deve pertanto avere le **COMPETENZE** necessarie ad affrontare una situazione in cui vi siano delle relazioni (allenatore → atleta – avversario – ufficiali di gara- personale sanitario) e a garantire loro un supporto adeguato.

E' compito quindi del Tecnico di I livello fornire delle prestazioni di alto livello al proprio atleta:

- Sotto il punto di vista tecnico/tattico
- Sotto il punto di vista relazionale
- Sotto il punto di vista di conoscenze regolamentari della disciplina

E' SUO DOVERE AGGIORNARSI COSTANTEMENTE

PER POTER GAREGGIARE
ABBIAMO BISOGNO DI

CONOSCERE
LE REGOLE DEL GIOCO

DISCIPLINE FEDERALI FEDERKOMBAT

Per ogni disciplina esistono regole di gara ben precise. Fondamentale è conoscerle per poter preparare l'atleta nel migliore dei modi al fine del raggiungimento del risultato sportivo.

Prima distinzione da fare è la suddivisione tra **SPORT DA CONTATTO LEGGERO E CONTATTO PIENO**

La differenza che caratterizza questa divisione è il **TIPO DI CONTATTO** nello scambio di colpi tra gli atleti.

Gli sport da Contatto Leggero prevedono un **contatto controllato** al fine **di evitare danni fisici all'avversario**.

*Nella Kickboxing discipline da Contatto Leggero, in caso di KO volontario o accidentale (che comunque resta **NON CONSENTITO**), si applica una particolare procedura.*

Negli sport da Contatto Pieno, oltre a portare a bersaglio tecniche per acquisire punteggio, **È PREVISTO IL KO.**

DISCIPLINE FEDERALI FEDERKOMBAT: ECCEZIONI

SAMBO:

- Si combatte sempre sul Tatami
- Si suddivide come segue:
 1. **SAMBO SPORTIVO:** non prevede alcun colpo a percussione (striking) ma solo tecniche come da regolamento
 2. **SAMBO COMBAT:** tutti i colpi a percussione (striking) e le tecniche ammesse da regolamento
 3. **SAMBO COMBAT per Youth e Junior:** come da regolamento sono previsti limiti tecnici per salvaguardare gli atleti più giovani.

MMA:

1. **A CONTATTO PIENO**, differente in base alle categorie di età come da Regolamento
2. **A CONTATTO LEGGERO:**
 - **MMA LIGHT**
 - restrizioni regolamentari per Youth C e Youth B e per cinture basse.

SUDDIVISIONE DISCIPLINE FEDERKOMBAT

KICKBOXING/MUAYTHAI/SAVATE/SHOOT BOXE/ MMA/SAMBO

TATAMI

KICKBOXING

POINT FIGHTING/LIGHT CONTACT/KICK
LIGHT/**AEROKOMBAT**/FORME MUSICALI

MUAYTHAI
IN CASI ECCEZIONALI

SAVATE
SAVATE PRO ASSAUT

SHOOT BOXE
KICK JITSU

SAMBO
SAMBO SPORTIVO
SAMBO COMBAT

MMA
(LIGHT E CINTURE BASSE)

RING

KICKBOXING

K1/LOW KICK/FULL CONTACT

MUAYTHAI
MUAY BOXING/MUAYTHAI
AMATEUR/MUAYTHAI TECNICA

SAVATE
SAVATE PRO COMBAT

SHOOT BOXE
SHOOT BOXE

NO

MMA

GABBIA

SHOOT BOXE
SHOOT BOXE

NO

SUDDIVISIONE DISCIPLINE FEDERKOMBAT

KICKBOXING/MUAYTHAI/SAVATE/SHOOT BOXE/ MMA/SAMBO

Non dobbiamo mai perdere di vista il fatto che, pur trattandosi di attività da combattimento, è uno **SPORT**.

**La salute e la salvaguardia degli atleti
è la prima cosa di cui tener conto.**

La Federazione, con l'ausilio della Commissione Medica, in pieno rispetto del **Decreto Ministeriale 18/02/82**, ha regolamentato al meglio TUTTE LE DISCIPLINE FEDERALI.

I parametri utilizzati sono i seguenti:

- Suddivisione degli atleti per **ETA'**
- Suddivisione degli atleti per **PESO**
- Suddivisione degli atleti per **LIVELLO di ESPERIENZA** (cintura g/a/v/b/m/n — khan – Guanto – Serie 1^a, 2^a, 3^a)



**KICKBOXING
MUAY THAI
SAVATE
SHOOT BOXE
MMA
SAMBO**

**REGOLAMENTO SANITARIO E
REGOLAMENTO GARE**

DOVE CONSULTARE IL REGOLAMENTO SANITARIO?

FEDERKOMBAT

FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE • SAMBO

Kickboxing

A partire dai 16 anni. Si utilizzano le tecniche del Light Contact, ma i colpi sono portati a segno a contatto pieno. In tutti gli "sport da ring" di FIKBMS vale il K.O. Le tecniche di calcio nel Full contact devono essere portate al di sopra della cintura.

SCOPRI DI PIÙ



TESSERAMENTO
ONLINE



PIATTAFORMA
EVENTI



COMMISSIONE
MEDICA



CTA



SCUOLA
NAZIONALE
FORMAZIONE



LEGA
PRO

6

SITO FEDERALE:

IL REGOLAMENTO SANITARIO E' CONSULTABILE SUL SITO FEDERALE, SEZIONE COMMISSIONE MEDICA (<https://www.federkombat.it/commissione-medica>)

Nuove e importanti modifiche
sono state introdotte dal
Regolamento Sanitario n. 136 del 30/04/2021

Le più importanti sono:

- Aggiornamento ETA' (inizio/termine)
- Accertamenti medici richiesti
- Certificato medico
- Inserimento Sospensione Cautelare
- Fermo medico e obblighi/disposizioni conseguenti

Rispetto del regolamento sanitario valido per TUTTE le discipline Tatami/Ring. TABELLA DI RIFERIMENTO

Parametri di pertinenza della Normativa Federale
come tabella del Min. della Salute e della Conferenza Stato-Regioni

Specialità	Età Inizio e Termine	Età per Ecg da Sforzo, aggiuntivo Alla Visita di Idoneità	Visita Di Riferimento <u>Accertamenti medici richiesti</u>
Point Fighting Light Contact Kick Light Forme Musicali Aerokombat	10/Max 55	35	1-Visita medica 2-Esame completo delle urine 3-Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, 4-Spirografia
Savate Assault Kick Jitsu Sambo Muay Thai Tecnica MMA Light/youth B-C	10/Max 55	35	1-Visita Medica 2-Esame completo delle urine 3-Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo 4-Spirografia
Full Contact Low Kick K1 Muay Thai Muay Boxing Shoot Boxe Savate Combat Sambo Combat MMA	15/Max 40	35	1-Visita medica 2-Esame completo delle urine 3-Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo 4-Spirografia <u>5-Esame neurologico</u> <u>6-Esame oculistico con Videat Fundus Oculi</u> <u>7-Esame otorinolaringoiatrico con audiometria</u> <u>8-E.E.G. nel corso della prima visita e in occasione delle visite di cui per accertamenti a seguito di KO</u> <u>9-Visite specifiche per le atlete</u>

IL REGOLAMENTO SANITARIO: CERTIFICATO MEDICO

Il CERTIFICATO MEDICO per prendere parte alle competizioni è di **TIPO AGONISTICO** rilasciato in seguito a visite che prevedono esami specifici differenti:

Senza Contatto e Contatto Leggero : **VISITA B1 (cfr. tabella)**

Contatto Pieno: **VISITA B5 (cfr. tabella)**

Nel certificato deve essere inserita **LA DISCIPLINA DI RIFERIMENTO** o in alternativa la dicitura generica:

Senza Contatto

Contatto Leggero

Contatto Pieno

Il certificato per il Contatto Pieno è valido anche per le altre discipline (Senza Contatto o Contatto leggero)

IL REGOLAMENTO SANITARIO: APPARECCHIO ORTODONTICO

In caso di apparecchi Odontoiatrici è consentito l'utilizzo di paradenti configurati dietro presentazione **OBBLIGATORIA** di un certificato rilasciato dal Medico Dentista

In caso di apparecchio su entrambe le arcate, il paradenti deve essere doppio

La mancanza del certificato medico esclude la partecipazione all'evento.

IL REGOLAMENTO SANITARIO: APPARECCHIO ORTODONTICO

**Il modulo è disponibile sul Sito
Federale,**

- COMMISSIONE MEDICA**
- Sezione DOCUMENTI E MODULISTICA**
- Lettera Q)**

**-Una volta stampato deve essere
COMPILAFIRMATO E TIMBRATO DAL
MEDICO DENTISTA,**



CERTIFICAZIONE PER
APPARECCHIO ORTODONTICO

Il sottoscritto medico dentista _____ con studio sito
in _____

CERTIFICA

Che l'atleta _____ nato a _____ in data
_____, può effettuare attività di Kickboxing agonistica e non, a contatto
leggero e/o pieno, utilizzando il paracadenti opportunamente configurato dal sottoscritto o da altra
struttura abilitata, su apparecchio ortodontico, in quanto l'utilizzo dello stesso non comporta
pericolo o danno durante l'attività sportiva.

IL MEDICO

Luogo e data _____

Il presente modulo non ha scadenza di validità

E' previsto gareggiare con **Lenti a Contatto** morbide. Nel caso in cui l'atleta perda una lente a contatto può sostituirla con una nuova, dopo aver tolto i guantoni ed igienizzato le mani.

Per questa operazione può utilizzare i **2 minuti del Tempo Medico**, trascorsi i quali l'**INCONTRO VERRA' SOSPESO CON VERDETTO DI INFORTUNIO**.

LE ATLETE che competono nelle discipline da Contatto Pieno dovranno presentare, prima di ogni gara, un **TEST DI GRAVIDANZA EFFETTUATO DA UN LABORATORIO** di Analisi Cliniche non anteriore a 14 giorni prima dell'incontro.

NO SELF - TEST

IL REGOLAMENTO SANITARIO: **SOSPENSIONE CAUTELARE**

-E' richiesta dal tecnico, richiamando l'attenzione dell'arbitro e/o del medico a cui si dichiara di voler ritirare l'atleta

-Si applica se non si è verificato più di un conteggio all'atleta che si vuole ritirare nel corso dell'incontro

-L'atleta viene sottoposto ad un fermo di 7 giorni

-Per tornare a combattere **l'atleta non si deve sottoporre ad alcuna visita di reintegro**

Nella Muay Thai la sospensione cautelare è richiesta dall'**Arbitro Centrale con verdetto apposito (RSC -S)**

IL REGOLAMENTO SANITARIO: FERMO MEDICO

APPORRE LE VOSTRE FIRME

FAR APPORRE AL VOSTRO ATLETA FERMATO LE FIRME

RITIRARE IL REFERTO E SEGUIRE SCRUPolosAMENTE LE INDICAZIONI MEDICHE

REFERATO DI FERMO MEDICO

All'atleta _____ Nato a _____ il ____/____/____
della A.S.D. _____ Tessera n° _____ che ha combattuto a _____ il ____/____/____
contro _____, nella specialità _____, vincendo/ perdendo alla _____ ripresa
per verdetto di _____ è prescritto un fermo medico di: *minuti 30* □; *ore 1* □; *ore 2* □; *ore 4* □; *ore 8* □;
gg. 10 □; *gg. 7* □; *gg. 15* □; *gg. 30* □; *altro* _____ (minimo 30 gg per verdetto di KO, RSCH, RSC.ABB).

Necessità di visita di reintegro: SI – NO
Come da regolamento sanitario e legislazione vigente l'atleta, dopo il periodo di fermo, dovrà sottoporsi a visita di reintegro. Il medico redige il presente verbale di fermo e eventuali esami integrativi richiesti dal medico di riferimento c/o dalla CMF.

FIRMA DELL'ATLETA _____ FIRMA DEL TECNICO _____ FIRMA E TIMBRO DEL MEDICO DI BORDO RING _____

Ha subito KD? NO - SI. Quante volte?..... Vi è stata perdita di coscienza? NO - SI, minuti secondi

Sintomi e segni ed obiettività: _____
Esame neurologico: _____
Trauma cranico: NO - SI _____ Trauma cervicale: NO - SI _____
Trauma addominale: NO - SI _____
Lesioni cutanee: NO - SI _____
Lesioni osteo-articolari: NO - SI _____
Lesioni muscolari: NO - SI _____
Lesioni oculari: NO - SI _____
Lesioni ORL: NO - SI _____
Terapia eventuale _____
Immobilizzazione, suture e medicazioni _____
Osservazioni _____
Ospedalizzazione (obbligatoria in caso di KO per colpi al capo): NO - SI - RIFIUTA _____

AL MEDICO DELLO SPORT PER IL REINTEGRO
Per i sintomi e segni evidenziati dall'atleta è obbligatorio eseguire i seguenti esami e/o visite contrassegnate e che siano esibiti alla visita di reintegro (D.M.18/02/1982, nota D) e inviati in copia alla CMF:

- EEG: NO - SI _____ - **Visita Neurologica:** NO - SI _____ - **Visita Oculistica:** NO - SI _____
- **Visita ORL:** NO - SI _____ - **Visita Ortopedica:** NO - SI _____ - **Ecografia Addome:** NO - SI _____
- **Ecografia Muscolare:** NO - SI _____ - **Rx** _____ - **RMN Encefalo:** NO - SI _____
- **TAC:** NO - SI _____ - **Altro** _____

È obbligatorio esibire al medico dello sport e alla CMF, in caso di ospedalizzazione, il referto di P.S. Luogo e data _____

FIRMA DELL'ATLETA _____ FIRMA DEL TECNICO _____ FIRMA E TIMBRO DEL MEDICO DI BORDO RING _____

IL REGOLAMENTO SANITARIO

IN CASO DI DUBBI SUL REGOLAMENTO SANITARIO CHI
CONSULTARE ?

COMMISSIONE MEDICA FEDERALE: cmf@federkombat.it

CNA: cna@federkombat.it

COMMISSARIO DI RIUNIONE sul luogo di gara

REGOLAMENTI GARA

TUTTI I REGOLAMENTI DI GARA DI TUTTI I SETTORI SONO PUBBLICATI SUL SITO FEDERALE NELLA PAGINA DEL SETTORE DI PERTINENZA O NELLA SEZIONE CTA

The screenshot shows the website header with the logo 'FK ITALIA FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING ASSOCIAZIONE SPORTIVA ITALIANA' and a navigation menu: 'Federazione | Territorio | Settori | Eventi | Disciplinati | News | Federazione Trasparente | Formazione | Giustizia | Media | Info Covid-19'. Social media icons for Facebook, Twitter, YouTube, and RSS are on the right. The main banner features the 'FEDERKOMBAT' logo and the text 'FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE • SAMBO'. Below the logo, the word 'Sambo' is circled in red. A red arrow points from the top left towards the 'Sambo' text. Another red arrow points from the top left towards the 'CTA' button in the bottom navigation bar. A red circle highlights a left-pointing arrow on the left side of the banner. The banner text reads: 'Il SAMBO, acronimo della frase russa «SAMozashita Bes Oruja», è uno sport completo e formativo praticato non solo come disciplina da combattimento agonistica, come addestramento per i giovani militari e come preparazione fisica per gli adulti, ma anche come principale metodo di difesa personale nonché come educazione sportiva per i ragazzi in età scolare.' Below the banner is a 'SCOPRI DI PIÙ' button. The bottom navigation bar contains six buttons: 'TESSERAMENTO ONLINE', 'PIATTAFORMA EVENTI', 'COMMISSIONE MEDICA', 'CTA' (circled in red), 'SCUOLA NAZIONALE FORMAZIONE', and 'LEGA PRO'. The 'CTA' button features a bow-tie icon.

REGOLAMENTI GARA: SEZIONE CTA



HOME » CTA

CTA

<p>CARTELLINO E FORMULARI PER CONTATTO PIENO - AGG.TO GENN. 2011</p> <p>Publicato il 16 Settembre 2019</p> <p>SCARICA</p>	<p>REFERTO DI VISITA MEDICA IN SEGUITO A PRESCRIZIONE DI FERMO - AGG.TO AL 7/10/2019</p> <p>Publicato il 10 Ottobre 2019</p> <p>SCARICA</p>	<p>REGOLAMENTO GARE MUAYTHAI AMATEUR REV 2019</p> <p>Publicato il 14 Ottobre 2019</p> <p>SCARICA</p>	<p>REGOLAMENTO GARE MUAY BOXING REV 2019</p> <p>Publicato il 14 Ottobre 2019</p> <p>SCARICA</p>	<p>RIMBORSI ARBITRALI 2019 ATTIVITA' ISTITUZIONALI</p> <p>Publicato il 05 Novembre 2019</p> <p>SCARICA</p>	<p>RIMBORSI ARBITRALI 2019 ATTIVITA' PROMOZIONALI</p> <p>Publicato il 05 Novembre 2019</p> <p>SCARICA</p>	<p>REGOLAMENTO GARE LEGAPRO 2019 2020</p> <p>Publicato il 02 Marzo 2020</p> <p>SCARICA</p>
<p>REGOLAMENTO KJ_REV. SETT. 2020</p> <p>Publicato il 09 Settembre 2020</p> <p>SCARICA</p>	<p>REGOLAMENTO GROUND AND POUND_REV. SETT. 2020</p> <p>Publicato il 09 Settembre 2020</p> <p>SCARICA</p>	<p>REGOLAMENTO CTA (COMMISSIONE TECNICA ARBITRALE) 2020/2021</p> <p>Publicato il 16 Dicembre 2020</p> <p>SCARICA</p>	<p>REGOLAMENTO GENERALI TATAMI 2020 2021</p> <p>Publicato il 08 Gennaio 2021</p> <p>SCARICA</p>	<p>REGOLAMENTO POINT FIGHTING 2020 2021</p> <p>Publicato il 08 Gennaio 2021</p> <p>SCARICA</p>	<p>REGOLAMENTO KICK LIGHT 2020 2021</p> <p>Publicato il 08 Gennaio 2021</p> <p>SCARICA</p>	<p>REGOLAMENTO LIGHT CONTACT 2020 2021</p> <p>Publicato il 08 Gennaio 2021</p> <p>SCARICA</p>
<p>REGOLAMENTO KB SPORT DA RING 2020 2021</p> <p>Publicato il 08 Gennaio 2021</p> <p>SCARICA</p>	<p>REGOLAMENTO ARBITRALE DEFINITIVO 2020 2021</p> <p>Publicato il 08 Gennaio 2021</p> <p>SCARICA</p>	<p>FIAS REGOLAMENTO AGONISTICO</p> <p>Publicato il 25 Gennaio 2021</p> <p>SCARICA</p>				



**KICKBOXING
MUAY THAI
SAVATE
SHOOT BOXE
MMA
SAMBO**

IL COACH

HEAD COACH/ASSISTANT COACH

COS'E'?

**Qualifica imprescindibile per poter assistere gli atleti in gara.
Per qualunque disciplina federale.**

COME SI OTTIENE?

Occorre Seguire apposito "Corso Head Coach/Assistant Coach" organizzato dal proprio Comitato Regionale o da altro Comitato. Può essere sia in presenza che online (*verificare in piattaforma o chiedere al proprio Comitato Regionale*).

- DURATA QUALIFICA: 2 anni
- REQUISITI DI ACCESSO: KICKBOXING Cintura Nera 1 • MUAY THAI 9 Khan • SAVATE GUANTO BIANCO • SHOOT BOXE Cintura Nera 1 • SAMBO Candidato Master Sport • MMA Cintura BLU

COSA SI OTTIENE?

Tesserino personale e nominale (con foto) da portare con sè SEMPRE sulle AREE DI GARA, senza il quale non sarà possibile assistere gli atleti.

- **QUALIFICA DI COACH:** nel caso si possenga un diploma di qualifica Tecnica di almeno 1 livello
- **QUALIFICA DI ASSISTANT COACH,** nel caso ancora non si possenga una qualifica Tecnica ma si abbiano i requisiti di cui sopra



KICKBOXING

PROTEZIONI DA UTILIZZARE IN GARA/ DIVISA

1. CASCHETTI

**Caschetti
consentiti:**



**Questo caschetto è consentito solo
nella categoria Cadetti 10-12 anni
(visiera in plexiglass)**



**Caschetti
non consentiti:**



2. PARADENTI

Il paradenti è obbligatorio **SEMPRE** in tutte le discipline, in tutte le classi di età. **E' obbligatorio anche nella categoria Cadetti, con la visiera in plexiglass**



Paradenti doppio con fori per la respirazione



Paradenti multiuso



Paradenti

E' consentito l'utilizzo di un paradenti configurato su apparecchio ortodontico (correzione denti) dietro presentazione di una certificazione da parte del Medico Dentista .Chi è sprovvisto della sopracitata certificazione non potrà combattere.



Chi presenta apparecchio odontoiatrico su entrambe le arcate dentarie deve indossare un paradenti "doppio" e fornire relativa certificazione del Medico Dentista.

3. PARASENO – GOMITIERE - PARAINGUINE

Le classi femminili con sviluppo fisiologico compatibile con l'uso del **paraseno**, e comunque donne categorie femminile Cadetti 13/15 anni, Junior, Senior 16/40 e Master 40/50 anni, dovranno portare obbligatoriamente il paraseno.



Le **gomitiere** devono coprire in parte l'avambraccio e in parte la zona superiore del braccio. **Le gomitiere sono obbligatorie nel Point Fighting per tutte le classi e categorie.**

TUTTI GLI ATLETI in tutte le discipline, di tutte le categorie, maschili e femminile **sono obbligati** ad indossare il **parainguine /conchiglia**



4. BENDAGGIO

RING/LIGHT CONTACT/KICK LIGHT

BENDE CONSENTITE:



BENDE NON CONSENTITE:



5. GUANTI

GUANTONI RING/LC/KL

Guantoni consentiti
10 Oz. (283 grammi)



Guantoni NON
consentiti



6. GUANTI NEL POINT FIGHTING

Guantoni consentiti →

A mano aperta, ma con le dita assolutamente e completamente coperte.

Di pelle, similpelle o plastica morbida e liscia, con imbottitura uniforme distribuita sul dorso e al livello del polso. Il pollice deve essere completamente fissato al corpo principale del guantone (se questo è rotto/tagliato i guantoni non possono essere utilizzati).

Il fissaggio deve effettuarsi con una striscia di velcro a strappo che assicuri il guanto al polso (non sono ammessi fissaggi con lacci); deve inoltre essere ben visibile il marchio della ditta produttrice convenzionata con la FEDERKOMBAT.



7. ALTRE PROTEZIONI NEL POINT FIGHTING

Guantoni NON consentiti



← Calzari consentiti



← Calzari NON consentiti

CORSO TECNICI 2024-25

8. LOW-KICK e K-1 STYLE



**Paratibia
Consentiti**



**Paratibia
NON consentiti**

CORSO TECNICI 2024-25

9. FULL CONTACT – KICK LIGHT – LIGHT CONTACT

Paratibia
Consentiti



Paratibia
NON consentiti



10. FULL CONTACT- LIGHT CONTACT – KICK LIGHT: ALTRE PROTEZIONI

Parapiedi
Consentiti



Parapiedi
NON consentiti



CORSO TECNICI 2024-25

11. FULL CONTACT: DIVISA

**PANTALONI
CONSENTITI**



CORSO TECNICI 2024-25

12. LOW-KICK e K-1 STYLE: DIVISA

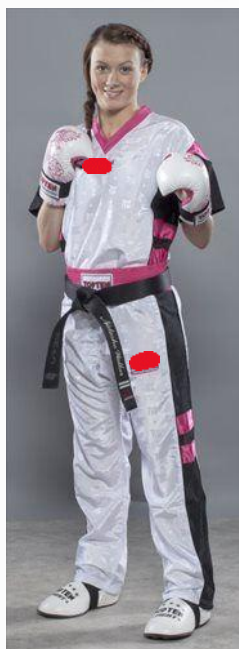
**PANTALONI
CONSENTITI**



CORSO TECNICI 2024-25

13. POINT FIGHTING/LIGHT CONTACT

Divisa **consentita** nel
Point Fighting



Casacca a V
obbligatoria
Point Fighting

**Pantaloni Point/Light
Full contact**



Divisa **consentita**
Light Contact



T-Shirt
obbligatoria

14. LK / K1- STYLE / KICK LIGHT : DIVISA

**Pantaloncini Kick Light
Low Kick/K1**



Nella KICK LIGHT consentita **SOLO** la maglia smanicata

Tutte le maglie indossate dagli atleti devono **SEMPRE** essere inserite all'interno dei pantaloni di gara.

NOTA BENE!

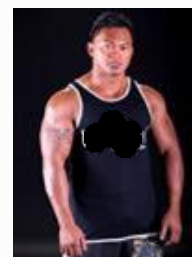
Le atlete di religione musulmana POSSONO indossare sotto la divisa, una maglia a maniche lunghe e dei leggings a totale copertura del corpo. Non è consentita copertura PARZIALE



**Pantaloncini
non consentiti**



Non sono consentite scritte inerenti altre discipline MT/MMA ecc..



Non sono consentite canottiere e pantaloni lunghi

15. RING: FULL CONTACT / LOW KICK / K1 STYLE

**FC
DILETTANTI
DONNE**



**FC
DILETTANTI
UOMINI**



**LK/K1
DILETTANTI
DONNE**



**LK/K1
DILETTANTI
UOMINI**



**FC PRO
DONNE**



**FC PRO
UOMINI**



**LK/K1 PRO
DONNE**



**LK/K1 PRO
UOMINI**

NEW DAL 2024-25

VERDETTI

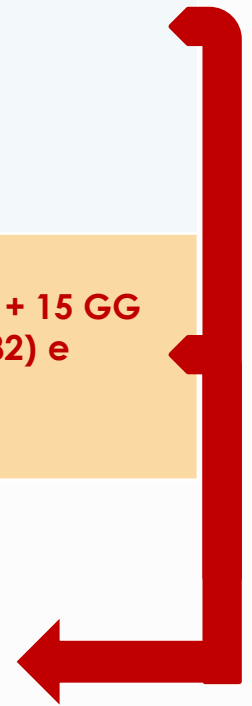
COLPO	VERDETTO	FERMO MEDICO
Colpo alle GAMBE	RSC- B	FERMO A DISCREZIONE DEL MEDICO
Colpo al CORPO	RSC- B	FERMO A DISCREZIONE DEL MEDICO
Colpo alla TESTA/COLLO	RSC- H	FERMO MEDICO MINIMO 30 GG + 15 (decreto ministeriale 18/02/1982)
Ferita o taglio	RSC-I	FERMO A DISCREZIONE DEL MEDICO
Manifesta superiorità o per richiesta del coach	SC	FERMO 7 GIORNI se l'atleta ha subito non più di un conteggio
Manifesta superiorità	ABBANDONO	FERMO A DISCREZIONE DEL MEDICO (atleta con più di un conteggio)

NEW DAL 2024-25

VERDETTI

COLPO	VERDETTO	FERMO MEDICO
Limite di conteggi (colpi non alla testa)	RSC- CCL	FERMO A DISCREZIONE DEL MEDICO
KO al CORPO	KO-B	FERMO A DISCREZIONE DEL MEDICO
KO alla TESTA/COLLO	KO-H	FERMO MEDICO MINIMO 30 gg + 15 GG (decreto ministeriale 18/02/1982) e ospedalizzazione

SOLO NEL CONTATTO PIENO



NEW DAL 2024-25

CONTEGGIO (KD):

Viene applicato solo in caso di TECNICA VALIDA SU BERSAGLIO VALIDO.

L'atleta che viene fermato dopo aver subito dei colpi, regolari o irregolari, indipendentemente dal verdetto emesso, dovrà essere sottoposto a Fermo Medico.

- Introduzione della seguente disposizione per quanto riguarda il conteggio KD:

- a) Se si interrompe il conteggio **prima di arrivare all'8** :
KO (KO-H o KO-B) nel contatto pieno
RSC (RSC-H o RSC-B) nel contatto leggero
- b) Se l'atleta viene fermato **all'8**, l'arbitro centrale:
deve decretare l'RSC

L'arbitro può dare l'RSC anche senza iniziare il conteggio sia nel contatto leggero che nel contatto pieno (in questo caso il fermo medico sarà di 30 giorni).

MUAY THAI

PROTEZIONI DA UTILIZZARE IN GARA/ DIVISA

1. MUAY THAI TECNICA



LA DIVISA PREVEDE:

-**CANOTTA ROSSA O BLU** secondo l'angolo di appartenenza;

-**PANTALONCINO** tipico della Muay Thai, preferibilmente del colore di appartenenza dell'angolo.



2. MUAY THAI TECNICA PROTEZIONI



LE PROTEZIONI PREVISTE SONO:

- **CASCHETTO**, con visiera in plexiglass per categoria 10/12, (da Gennaio 2024, in via sperimentale non più necessaria);
- **PARADENTI** obbligatorio;
- **CORPETTO**, per tutte le categorie, fatta eccezione per i senior e veterani per cui è facoltativo e speculare;
- **PARASENO**, obbligatorio per le donne dai 13 anni, facoltativo categoria 10/12;
- **GOMITIERE**, obbligatorie
- **PARAINGUINE**, obbligatorio per uomo e donna
- **PARATIBIE**, a calza, tipo thai con parapiede, tutto in stoffa.
- **GUANTONI**: 10 Oz per tutti

Negli incontri Istituzionali VIETATO indossare al di sotto dei paratibia, la CAVIGLIERA, o altre fasciature

NEW DAL 2024

COMUNICATO GARE - MUAY THAI

ABOLIZIONE VISIERA CADETTI 10-12 IN VIA SPERIMENTALE

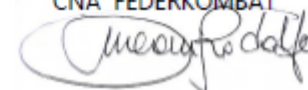
A seguito dell'applicazione dei Regolamenti Internazionali di riferimento, e dopo ulteriori raffronti con il Presidente della Commissione Medica Nazionale Federkombat e medico federale dott. Vitale Monte, si procede alla modifica del Regolamento di Muay Thai Light come di seguito riportato:

In via sperimentale per la Categoria CADETTI (Younger Cadets) 10/12 anni, non sarà più previsto l'obbligo della visiera in plexiglass su caschetto a partire da Gennaio 2024.

Per tutte le altre caratteristiche, il caschetto manterrà quelle già in essere previste dal Regolamento Muay Thai Light 2024 pubblicato.

Monza, 29/01/2024

Rodolfo Meoni
CNA FEDERKOMBAT



3. MUAY THAI “PRO” / CONTATTO PIENO

Protezioni **OBBLIGATORIE** da indossare negli eventi PRO:

- **1ª SERIE, PRO ELITE:** Paradenti - Guantoni - Conchiglia - *Paraseno per donne.*
- **2ª SERIE PROMOZIONALE:** Paradenti - Paragomiti - Guantoni - Conchiglia - *Paraseno per donne.*
- **1ª / 2ª SERIE PROMOZIONALE JUNIORES:** Caschetto - Paradenti - Guantoni - Paragomiti - Conchiglia. *Paraseno per donne*
Qualsiasi altro tipo di protezione facoltativa aggiuntiva va indossata in maniera speculare.
- **3ª SERIE:** Caschetto - Paradenti - Gomitiere - Guantoni - Conchiglia - Paratibie - *Paraseno per donne.* Canotta obbligatoria, corpetto per Juniores



4. MUAY THAI MONGKON

In tutti i match di Muay Thai ogni atleta prima di eseguire la WAY KRU deve indossare il tipico copricapo (MONGKON). Negli eventi Istituzionali va indossato all'interno del quadrato, una volta oltrepassate le corde.

Va rimosso prima del combattimento e sostituito con il caschetto.



SAVATE

PROTEZIONI DA UTILIZZARE IN GARA/ DIVISA

1. SAVATE



CORSO TECNICI 2024-25

DIVISA REGOLAMENTARE SAVATE

- SAVATE UOMINI e DONNE: ACCADEMICA

- SAVATE PRO UOMINI e DONNE :

L'abbigliamento non è composto dalla tradizionale "accademica", ma da pantaloni "termici" (panta fuseaux) o da un pantalone in lycra, che sposa le forme delle gambe, il cui taglio è diritto, lasciando il torso nudo, scarpette da Savate e relative protezioni; le tiratrici dovranno indossare un top corto aderente a canottiera.

- **SCARPE da SAVATE**



PROTEZIONI REGOLAMENTARI SAVATE

- **Caschetto**
- **Paradenti**
- **Guantoni**
- **Bende** di lunghezza pari a mt 2,50 e larghezza cm 5.
- **Paratibia** In gomma piuma rigida fissati alla gamba da strisce di velcro a strappo
- **Parainguine**
- **Paraseno per le donne**



PROTEZIONI: Specifica Guantoni

- I Guantoni usati per la Savate sono **a mano chiusa di 10OZ** per le gare sul Territorio Italiano.
- Per le **Gare Internazionali**, invece, è valido l'uso dei guantoni così come riportato nello schema qui sotto:

Les tireurs, hommes et femmes, devront utiliser des gants de :

- 8 onces	pour les catégories	jusqu'à 60kg
-10 onces	«	de 60 à 75kg inclus
-12 onces	«	de 75 à 85kg inclus
-14 onces	«	au-delà de 85kg

SHOOT BOXE

PROTEZIONI DA UTILIZZARE IN GARA/ DIVISA

1. SHOOT BOXE: GUANTI



I guanti per la Shoot Boxe **dovranno essere a mano aperta, coprire le nocche mediane e con il pollice coperto.** L'imbottitura sul dorso deve essere almeno di 3 cm, l'imbottitura sul pollice deve essere circa 0,5 cm.

CORSO TECNICI 2024-25

1. SHOOT BOXE: ALTRE PROTEZIONI e ABBIGLIAMENTO

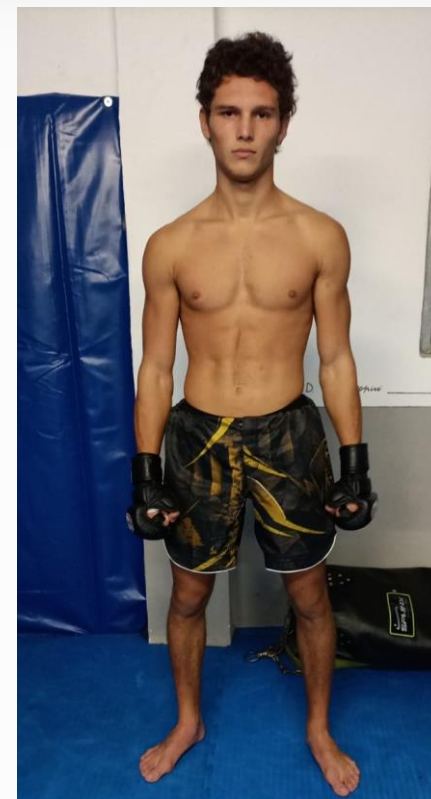


PROTEZIONI:

- Caschetto
- Paradenti
- Parainguine
- Paratibia a calzare che copra il collo del piede
- Ginocchiere facoltative

Nella 1 e 2 SERIE

- Gli uomini combattono con torso nudo e pantaloncini
- Le donne combattono con pantaloncini, top sportivo e PARASENO



**Solo i pro combattono senza protezioni.
Gli junior contatto pieno indossano anche il caschetto.**

2. KICK JITSU: GUANTI



I guanti per la Kick Jitsu **dovranno essere a mano aperta, coprire le nocche mediane e con il pollice coperto,** l'imbottitura sul dorso deve essere **almeno di 4 cm,** l'imbottitura sul pollice deve essere **circa 0,5 cm**

2. KICK JITSU: ALTRE PROTEZIONI e ABBIGLIAMENTO

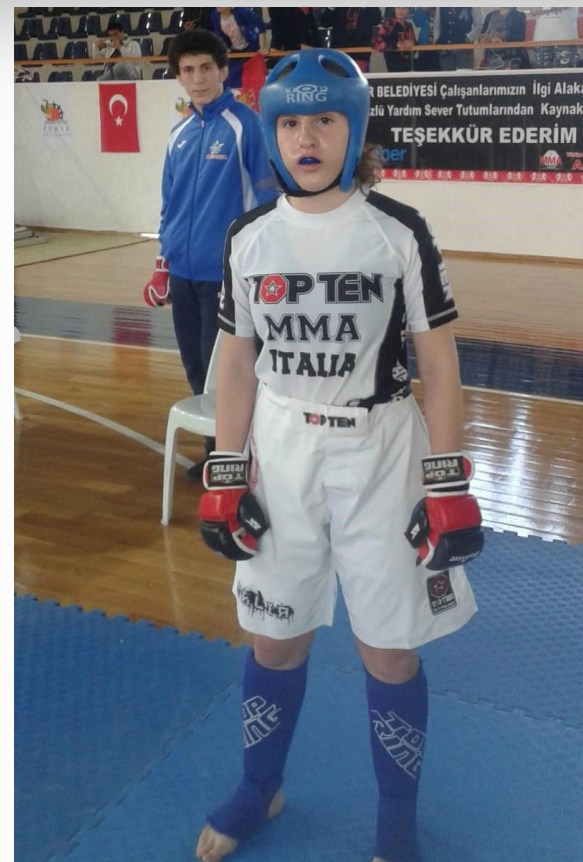


PROTEZIONI:

- CASCHETTO
- PARADENTI
- PARAINGUINE
- PARASENO PER LE DONNE
- PARATIBIA a calzare che copra il collo del piede
- GINOCCHIERE facoltative

Abbigliamento:

- bermuda o pantalone lungo aderente o corto
- maglietta aderente o non



Solo i Senior possono combattere senza caschetto ma solo sul ring, gabbia e sul tatami con un perimetro di sicurezza di 2 m.

2. KICK JITSU (esempi)



CORSO TECNICI 2024-25

SAMBO

PROTEZIONI DA UTILIZZARE IN GARA/ DIVISA

SAMBO: DIVISA E PROTEZIONI

SAMBO COMPETITOR UNIFORM

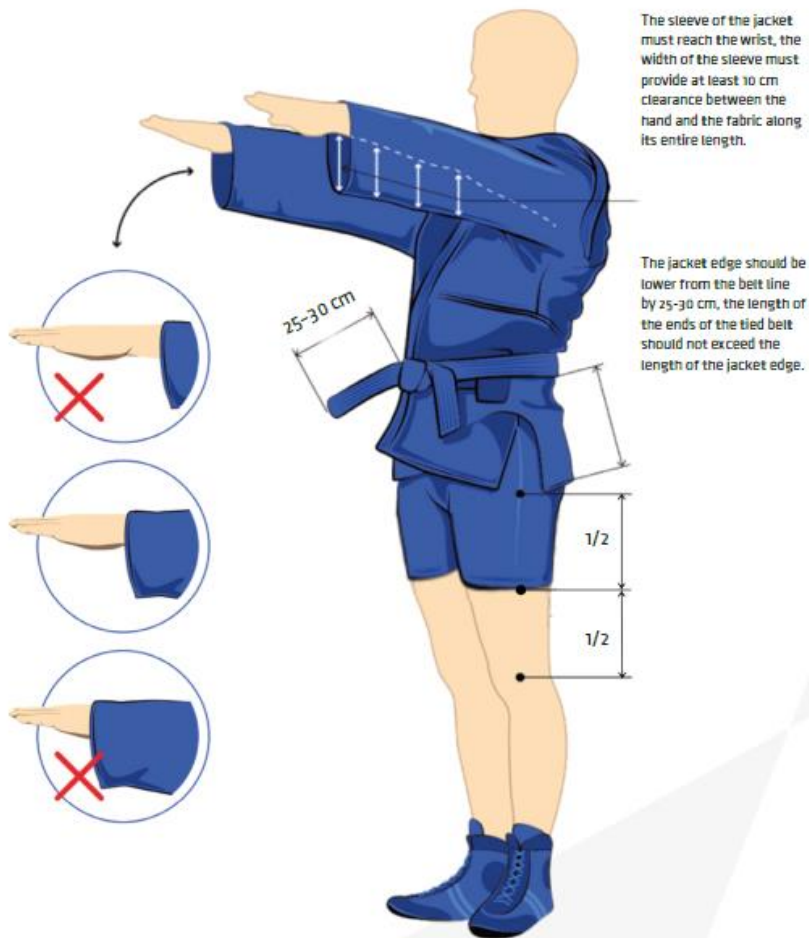


COMBAT SAMBO COMPETITOR UNIFORM



SAMBO: DIVISA E PROTEZIONI

COMPETITORS UNIFORM CONTROL



REQUIREMENTS TO THE SAMBO UNIFORM FOR WOMEN (T-SHIRT)



SAMBO: DIVISA E PROTEZIONI

SAMBO UNIFORM REQUIREMENTS (KNEE, SOCKS, BOOTS)



In order to prevent injuries, it is allowed to use bandages. Open areas of the body (for example, the knee joint) must be closed from the top with an elastic knee pad of the outfits color (red or blue).



It is forbidden to use clothing that goes beyond the edges of the sports outfits (dress code violation).



Thumb area must be closed by the finger of the glove and secure the filler

14

Structural features combat SAMBO shin guards



15

SAMBO (esempi)



CORSO TECNICI 2024-25

MMA

PROTEZIONI DA UTILIZZARE IN GARA/ DIVISA

1. MMA DILETTANTISTICO: DIVISA

RASHGUARD Rossa o Blu a seconda dell'angolo assegnato (solo per gli eventi a card è possibile per gli atleti maschi combattere senza rashguard)

I PANTALONCINI non devono essere più lunghi del ginocchio e avere Velcro esposto, bottoni, tasche o zip.

Non è possibile indossare scarpe.

Capelli/Barba sistemati, no piercing gioielli o qualsiasi oggetto che può arrecare danni.



AREA DI GARA: Gabbia / Tatami (per le cinture basse e il light)

1. MMA DILETTANTISTICO: PROTEZIONI



PARADENTI.



CONCHIGLIA
(per uomini e donne)

FASCIATURE ALLE MANI solo per Senior e Junior assoluto. Sono permesse le fasce da training oppure il bendaggio effettuato dai Cutman federali.



CASCO con barra protettiva Il casco va utilizzato solo nei Senior Cinture Blu e Viola. Sono proibiti caschi senza barra protettiva o con visiera in plexiglas o con grata metallica o con qualsiasi parte esterna dura (FOTO A).



GUANTI DA MMA DILETTANTISTICHE da 6-8 onces a mano aperta, con parapollice e con cinturino in velcro al polso (FOTO B).

PARATIBIE a calza con rinforzo anteriore (FOTO D) - modello obbligatorio per atleti Youth A Assoluto, Junior Assoluto e Senior Assoluto) oppure paratibie modello muaythai (FOTO C - utilizzabile in alternativa per le altre classi), con chiusure posteriori a strappo in velcro, che vanno fissati alle gambe con del nastro adesivo di colore nero.

2. MMA PRO: DIVISA



Gli atleti maschi non possono indossare indumenti atti a coprire la parte superiore del corpo, mentre le atlete femmine devono indossare una Rashguard a maniche corte o un top di materiale elastico e attillato sul corpo.

AREA DI GARA: Gabbia

I **PANTALONCINI** non devono essere più lunghi del ginocchio e avere velcro esposto, bottoni, tasche o zip.

Non è possibile indossare scarpe.

Capelli/Barba sistemati, no piercing gioielli o qualsiasi oggetto che può arrecare danni.



2. MMA PRO: PROTEZIONI

FASCIATURE ALLE MANI:
effettuate dai Cutman Federali
presenti all'evento.

**GUANTI DA MMA GUANTI DA MMA
PRO 4oz senza parapollice (Gli atleti
devono avere un Tape del colore
dell'angolo assegnato, Rosso o Blu, a
chiudere il guantino)**



PARADENTI.



**CONCHIGLIA
(per uomini e donne)**

ATTENZIONE: PER TUTTE LE DISCIPLINE

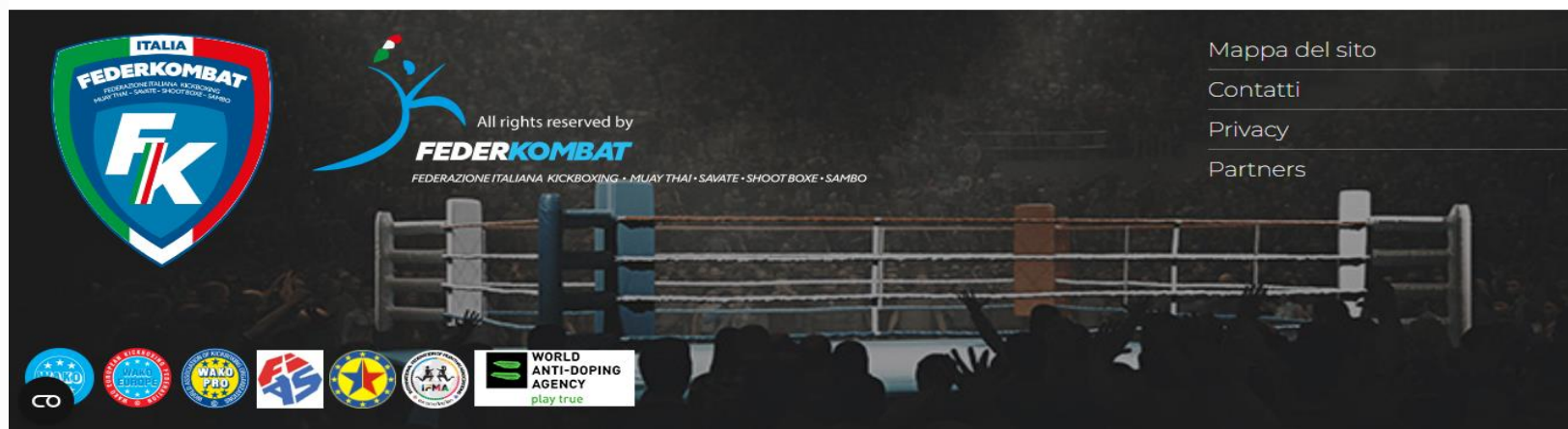
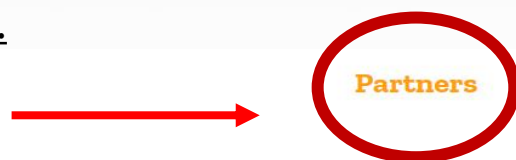
Gioielli e piercing **non sono consentiti** in alcun caso.

Gli Atleti **NON**
possono coprire
con cerotti i propri
piercing.
Devono
tassativamente
toglierli.



PARTNERS FEDERKOMBAT

Per poter gareggiare gli atleti hanno l'obbligo di indossare uno dei marchi «convenzionati» con la federazione che potrete controllare sul sito Federale alla fine dell'home page.



Le aziende partner per ciascuna disciplina Federkombat sono disponibili sul sito federale

IN CONCLUSIONE

Il Tecnico/Coach si occupa della gestione, della preparazione fisica e psicologica dei singoli atleti e della squadra.

E' fondamentale che possieda una buona preparazione, non solo tecnica, ma anche teorica e pratica.

E' la figura di riferimento dell'atleta, nella quale viene riposta la fiducia.

Deve tutelare e curare l'atleta prima durante e dopo la competizione sportiva.

Per poter esercitare il ruolo di Coach, è obbligatorio essere in possesso di un diploma federale (Tecnico 1 livello, Tecnico Societario, Tecnico Federale)

NON SOTTOVALUTATE IL VOSTRO RUOLO



GRAZIE PER L'ATTENZIONE

FEDERKOMBAT - CNA