

# **PROGRAMMA LEZIONI PER CREDITI FORMATIVI SETTORE MUAY THAI**

**GIORNO DOMENICA 24 NOVEMBRE**

## **CREDITI RILASCIATI 1**

LEZIONI PRATICHE:

ORE 9:00/12:00 – STAGE CON I D.T. REGIONALI PER I TECNICI

1° ORA - MUAY BORAN

2° ORA - MUAY THAI E MUAYTHAI

3° ORA - MUAY BOXING

LEZIONI TEORICHE

ORE 14:00/15:30 PIATTAFORMA GARE (struttura ed iscrizioni)  
DOCENTE FRANCESCO MAZZONI

ORE 15:30/17:00 LA DIETA DEI GIOVANI FIGHTERS (alimentazione giovanile)  
DOCENTE DOTT. FRANCESCA FALDI

PRATICA :

ORE 14:00 STAGE DEI D.T. REGIONALI APERTO A TUTTI E SPARRING

## **PROGRAMMA CREDITI ARBITRALI**

### **CREDITI RILASCIATI 5**

ORE 9:00 – LEZIONI TEORICHE

DOCENTE : RODOLFO MEONI

- NUOVI REGOLAMENTI MUAYTHAI E MUAY BOXING
- REGOLAMENTO SANITARIO
- CASISTICA, Q&A

ORE 14:00 – PRATICA ARBITRALE

PRATICA ARBITRALE CON ATLETI IN SPARRING