

Settore SAMBO

OGGETTO: SAMBO TRAINING CAMP – LAVARONE (TN) 28 giugno / 3 luglio 2020.

A tutti i Tecnici, Arbitri, Atleti e Società interessati

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE E DESCRIZIONE EVENTO

L'ACCADEMIA SAMBO ITALIA ASD, organizza il training camp 2020 riservato a tutti i tecnici, arbitri ed atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso alla FIKIBMS.

Il training camp 2020 è valido quale aggiornamento per gli insegnanti tecnici ed arbitri, quindi utile per il mantenimento della qualifica.

Il training camp consiste in una parte tecnico pratica finalizzata all'agonismo, una parte teorica dedicata alla specializzazione per l'attività agonistica di alto livello, una parte tecnico pratica riservata ai principianti ed una parte sull'arbitraggio.

Tutti i partecipanti dovranno essere muniti dell'abbigliamento completo da SAMBO (giacca, calzoncini e scarpe); per il Sambo combat anche tutte le protezioni come da regolamento internazionale FIAS e gli arbitri dovranno portare la propria divisa, fischietto e copriscarpe.

Il training camp sarà tenuto da:

M.° Roberto FERRARIS – dirigente di Settore e DTN, medaglia di bronzo mondiale nel 1990.

M.° Paolo SACCONI – arbitro internazionale, pluricampione italiano ed atleta azzurro fino al 2014.

M.° Alfio NIFOSI' – allenatore nazionale sambo combat, bronzo europeo sambo combat 2009.

DATA E SEDE

28 giugno 2020 dalle ore 14:00 arrivo accredito partecipanti– check in presso segreteria organizzazione;

03 luglio 2020 alle ore 10:00 check out e conclusione training camp.

Sede: LAVARONE (TN) – frazione Gionghi, Hotel MONTEVERDE.

COSTI E MODALITA' D'ISCRIZIONI

- costo iscrizione training camp €.110,00 (non dovuto per i soli accompagnatori);
- costo del soggiorno in hotel (pensione completa) €50,00 giornaliera a persona;
- per i bambini di età superiore ai 2 anni e sotto i 6 anni (al momento del check-in) €15,00 giornaliera;
- per i neonati fino a 2 anni il soggiorno è gratuito;
- supplemento camera singola €10,00;
- per i partecipanti dai 14 anni in su è prevista una tassa di soggiorno pari ad €2 al giorno;

Tutti i partecipanti dovranno inviare all'indirizzo email roberto.ferraris@samboitalia.com la seguente documentazione:

- modulo di richiesta iscrizione debitamente compilato (necessario anche per gli accompagnatori);
- copia del bonifico sul Conto Corrente sotto indicato intestato ad *Accademia Sambo Italia ASD*, per l'importo pari al 50% del soggiorno (**ad esempio €125 nel caso di persona adulta**), quale clausola confirmatoria non rimborsabile. SOLO DOPO AVER RICEVUTO DETTO BONIFICO, VERRA' CONFERMATA LA PRENOTAZIONE PRESSO L'HOTEL E LA PARTECIPAZIONE TRAINING CAMP.
- Al momento dell'accredito, prima di effettuare il check in, ogni partecipante al training camp dovrà provvedere al saldo del soggiorno pagando in contanti oppure esibendo copia del bonifico effettuato entro il 22.06.2020; Contestualmente dovrà essere versata la quota di €110,00 quale iscrizione per i partecipanti al training camp.

BANCA PROSSIMA: Conto Corrente n.°00150673

Intestato a: ACCADEMIA SAMBO ITALIA

IBAN = IT29A0335901600100000150673



Settore SAMBO

INFORMAZIONI LOGISTICHE

LAVARONE posto a 1174 metri di quota sull'omonimo Altopiano collocato nella fascia montuosa delle Prealpi trentine, è caratterizzato da estati calde, ricche di sole, ma nello stesso tempo rinfrescate soprattutto di notte, dalle brezze che spirano dai rilievi alpini circostanti. La flora alpestre ha il suo momento di massimo splendore tra giugno e luglio, periodo in cui l'altipiano si riempie di aromi, di profumi, l'aria diventa balsamica e terapeutica. Il suo cuore è il lago, una perla incastonata nel verde, balneabile, insignito dell'importante riconoscimento della Bandiera Blu d'Europa.

LAVARONE è raggiungibile:

In auto dall'autostrada A22 del Brennero (casello Rovereto Nord o Trento centro) e dall'autostrada A31 Valdastico (casello Piovene Rocchette).

In treno si raggiunge la stazione ferroviaria di Rovereto o quella di Trento, che distano circa km.30 da Lavarone, poi in autobus (linea B306 Rovereto-Calliano-Folgaria-Lavarone, linea B321 Trento-Calliano-Folgaria-Lavarone).

L'aeroporto più vicino è a Verona Villafranca, a circa km.90 da Lavarone; dall'aeroporto vi sono bus navetta per la stazione ferroviaria di Verona (10 min.) da cui vi sono collegamenti ferroviari diretti con Trento e Rovereto.

PROGRAMMA

Domenica 28 giugno

ore 14:00-18:00 arrivo ed accredito partecipanti

Lunedì 29 giugno

ore 07:30-09:00 allenamento pratico (2 gruppi di lavoro)

ore 10:00-12:00 lezione teorica sugli aggiornamenti del regolamento agonistico internazionale

ore 14:30-16:00 lezione teorico pratica sulla metodologia didattica (2 gruppi di lavoro)

Martedì 30 giugno

ore 07:30-09:00 allenamento pratico (2 gruppi di lavoro)

ore 10:00-12:00 lezione teorica sulla metodologia dell'allenamento agonistico (1^a parte)

ore 14:30-16:00 lezione teorico pratica arbitraggio (2 gruppi di lavoro)

Mercoledì 01 luglio

ore 07:30-09:00 allenamento pratico (2 gruppi di lavoro)

ore 10:00-12:00 lezione teorica sulla metodologia dell'allenamento agonistico (2^a parte)

ore 14:30-16:00 lezione teorico pratica specifica per il sambo combat (2 gruppi di lavoro)

Giovedì 02 luglio

ore 07:30-09:00 allenamento agonistico (2 gruppi di lavoro)

ore 10:00-12:00 lezione teorica sul programma didattico per le fasce di età pre-agonisti.

ore 14:30-16:00 lezione pratica sulla lotta a terra

Venerdì 03 luglio

ore 07:30-09:00 allenamento agonistico (2 gruppi di lavoro)

ore 10:00-12:00 lezione conclusiva.

Info line 3397556565.

Il Dirigente Nazionale
Settore SAMBO FIKBMS
(Roberto FERRARIS)