



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE • SAMBO



REGOLAMENTO

CAMPIONATI VIRTUALI IFMA:

I campionati virtuali 2020 consisteranno di 4 tornei e discipline.

Un'occasione per i membri IFMA per competere dalle loro case in campi di gioco virtuali in più tipologie di tornei per competere per diverse medaglie nelle gare dimostrando abilità, tecnica, cultura, fitness, forza e resistenza nella Muay Thai.

Questa competizione è stata concepita con l'intenzione di continuare a gareggiare durante la pandemia. Un modo per mantenere le persone unite durante questi tempi difficili.

Niente confini, visa nè passaporti. La Muay Thai ci unisce tutti.

LINEE GUIDA PER LE RIPRESE CON LA TELECAMERA DURANTE LA COMPETIZIONE:

E' importante che tutti i partecipanti seguano le linee guida date nel momento in cui sistemano le telecamere/telefonini durante la competizione in modo che i giudici possano vedere ciascun partecipante da un punto di vista/angolo/inquadratura uniforme.

1. Per assicurarvi di sentire bene i comandi e i segnali, si raccomanda di connettersi a una cassa o auricolari bluetooth.
2. Le telecamere devono essere posizionate e rimanere in una posizione statica(nessun movimento né panoramica sono permessi)
3. Partendo dal muro, la telecamera deve essere posizionata dal muro stesso massimo 400 cm.
4. Il partecipante deve stare fra i 130/150 cm dal muro.
5. La telecamera/telefonino deve essere in modalità LANDSCAPE (panorama)
6. Assicurarvi di rientrare sempre nei limiti dell'area delimitata in modo da sapere quando si è fuori dall'inquadratura.
7. Assicurarvi che la fonte di luce venga dal lato della telecamera (e non controluce)





FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE • SAMBO



8. Per le competizioni che vengono svolte online LIVE, ti verrà chiesto di segnare la tua posizione centrale e i limiti dell'inquadratura quando entri nell'area virtuale. Assicurarsi di avere a disposizione del nastro adesivo per segnare i limiti sul pavimento.

WAI KRU:

Promuovere e diffondere gli aspetti culturali della Muay Thai, come anche favorire scambi culturali, è una delle principali filosofie della IFMA.

Tutti i round preliminari verranno eseguiti e giudicati attraverso un video.

I partecipanti verranno raggruppati e i giudici daranno un punteggio al video per determinare il round successivo. I risultati e i gruppi saranno LIVE non appena i giudici avranno stabilito il punteggio.

Le finali verranno giudicate LIVE. I finalisti verranno informati della fascia oraria della competizione e dovranno entrare nell'arena virtuale attraverso un link che verrà loro inviato. Nell'arena ci saranno i giudici e i due avversari che a turno dovranno esibirsi nei 3 minuti di WAI KRU LIVE.

I giudici attribuiranno il punteggio alla gara e il vincitore potrà passare al round successivo.

REGOLE PER LA MODALITA' DI PRESENTAZIONE DEL VIDEO:

- Massimo 3 minuti. Verranno detratti punti per eccesso di tempo
- La WAI KRU deve essere eseguita solo in tre direzioni (frontale/sinistra/destra)
- I partecipanti devono indossare abiti tradizionali della Muay Thai, incluso il mongkon. *Si attribuisce punteggio anche per la creatività nell'abbigliamento.
- Il video dovrebbe essere registrato con un microfono (si può usare il microfono integrato nel dispositivo)
- Il video deve essere registrato con una buona luce con il soggetto illuminato frontalmente. Per favore evitare retroilluminazione.

REGOLE PER LA CATEGORIA GIOVANI:

- La performance deve seguire la struttura tradizionale:
PARTENZA-PROM NANG (posizione seduto)-PROM YUEN (posizione in piedi)
- Le posizioni di partenza DEVONO includere:
- Thep panom + kom krab (inchino 3 volte)

FI.KBMS - FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO
Via Alessandro Manzoni , 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804 Fax +39 039 321804
E-mail: presidente@fikbms.net - segretario@fikbms.net - segreteria@fikbms.net - tesseramenti@fikbms.net
Web: www.fikbms.net Codice Fiscale/Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di Disciplina Sportiva Associata dal 23.03.2004
Iscritta Registro Persone giuridiche Prefettura Monza Brianza numero d'ordine 44 pag.169 del vol. 1 del 12/02/2014
Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza MB-1394794 dal 11/06/1992



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE • SAMBO



- Le posizioni seduto e in piedi sono a piacere del partecipante

REGOLE PER LA CATEGORIA SENIOR:

- La performance deve seguire la struttura tradizionale:
PARTENZA-PROM NANG(posizione seduto)-PROM YUEN (posizione in piedi)
- Le posizioni di partenza DEVONO includere:
- Thep panom + kom krab(inchino 3 volte)
- Il prom nang DEVE includere due delle seguenti posizioni:
 1. Lab hok mokkasak (kumpakan lab hok)
 2. Mekkala loah kaew
 3. Song mek(thai mek)
 4. Mae pra thoranee beeb muay phom
 5. Sue lak hang
 6. Praya krut yut naka
- Il prom Yuen DEVE includere 2 delle seguenti 6 posizioni:
 1. Yoong ram paen
 2. Na rai kwang jak
 3. Chang sabad nguang
 4. Pra ram paeng sorn
 5. Kum pa kan pounghok
 6. Kun paen fun mahn

CRITERI DI GIUDIZIO:

- Sistemazione del ring per una efficace visibilità per i giudici
- Tempo
- Abbigliamento adeguato
- Equilibrio, potenza e coordinazione
- Qualità delle posizioni/livello delle posizioni
- Esecuzione delle posizioni obbligatorie in base alla categoria
- Per la categoria giovani: Focus di giudizio si basa sulla creatività senza perdere di autenticità.

F.I.KBMS - FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO
Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804 Fax +39 039 321804
E-mail: presidente@fikbms.net - segretario@fikbms.net - segreteria@fikbms.net - tesseramenti@fikbms.net
Web: www.fikbms.net Codice Fiscale/Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di Disciplina Sportiva Associata dal 23.03.2004
Iscritta Registro Persone giuridiche Prefettura Monza Brianza numero d'ordine 44 pag.169 del vol. 1 del 12/02/2014
Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza MB-1394794 dal 11/06/1992



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE • SAMBO



- Per la categoria senior: Focus di giudizio si basa sull'autenticità dei movimenti e delle posizioni

SHADOW BOX:

La competizione si concentrerà sull'abilità dei partecipanti nel dimostrare le abilità di attacco e di difesa e tecnica nell'arte della muay thai.

Questa competizione avverrà LIVE in un'arena virtuale e sarà giudicata da 2-3 giudici.

I partecipanti verranno raggruppati e sarà indicata loro la fascia oraria della competizione e sarà dato loro il link ecc.

I vincitori avanzeranno al round successivo e verrà fornito loro un nuovo link e fascia oraria.

Dovrà svolgersi in 3 rounds, in ciascuno dei quali bisognerà concentrarsi su una serie di criteri stabiliti:

ROUND 1: Focus di giudizio: LENTO/ RISCALDAMENTO:

- Mostrare tutte le 8 armi
- Tecnica
- movimento
- equilibrio
- difesa
- combinazioni
- non colpi singoli

ROUND 2: Focus di giudizio: Mostrare DIFESA E CONTRATTACCO:

- Mostrare tutte le 8 armi
- Tecnica
- movimento
- equilibrio
- difesa
- combinazioni
- non colpi singoli

ROUND 3: Focus di giudizio: Mostrare VELOCITA' E FORZA:

- Mostrare tutte le 8 armi
- Tecnica
- movimento
- equilibrio
- difesa

F.I.KBMS - FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO
Via Alessandro Manzoni , 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804 Fax +39 039 321804
E-mail: presidente@fikbms.net - segretario@fikbms.net - segreteria@fikbms.net - tesseramenti@fikbms.net
Web: www.fikbms.net Codice Fiscale/Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di Disciplina Sportiva Associata dal 23.03.2004
Iscritta Registro Persone giuridiche Prefettura Monza Brianza numero d'ordine 44 pag.169 del vol. 1 del 12/02/2014
Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza MB-1394794 dal 11/06/1992



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE • SAMBO



- combinazioni
- non colpi singoli

Terreno virtuale delle regole di gioco:

Per favore assicuratevi di essere vestiti in modo adeguato.

I partecipanti verranno invitati nell'arena virtuale 20 minuti prima dell'inizio della gara.

L'assistente tecnico controllerà con i partecipanti che l'inquadratura sia corretta e che la luce sia sufficiente.

All'ingresso dell'arena assicuratevi di mostrare rispetto per l'avversario e i giudici con il tradizionale "WAI".

I partecipanti riceveranno un briefing dai giudici per assicurarsi che abbiano compreso il format della competizione, e perché capiscano i segnali che verranno dati per indicare l'inizio e la fine del round.

- Nell'attesa che il tuo avversario finisca il round, devi rimanere in piedi e visibile ai giudici per tutto il tempo.
- Non ti puoi sedere tra un round e l'altro.
- Non puoi uscire dall'inquadratura tra un round e l'altro
- Puoi portare dell'acqua in modo che sia facilmente raggiungibile e all'interno dell'inquadratura.

Svolgimento dell'incontro:

1. Ci sarà un segnale acustico che darà il via a un conto alla rovescia di 10 secondi all'inizio del primo round dell'angolo rosso
2. Il round inizierà al suono della campana
3. Ci sarà un segnale acustico che precede gli ultimi 10 secondi del round
4. Una campana segnerà la fine del primo round dell'angolo rosso
5. Ci sarà un intervallo di 20 secondi tra la fine del primo round dell'angolo rosso e l'inizio del primo round dell'angolo blu.
6. Per l'angolo blu valgono le stesse regole(ripetere dal punto 2)

MAX FIT:

Questa competizione si concentrerà sulla forza, potenza e resistenza dei partecipanti.

Questa si svolgerà LIVE in un'arena virtuale e sarà giudicata da 2-3 giudici.

I partecipanti verranno raggruppati e sarà indicata loro la fascia oraria della competizione e sarà dato loro il link ecc.

F.I.KBMS - FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO
Via Alessandro Manzoni , 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804 Fax +39 039 321804
E-mail: presidente@fikbms.net - segretario@fikbms.net - segreteria@fikbms.net - tesseramenti@fikbms.net
Web: www.fikbms.net Codice Fiscale/Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE • SAMBO



I vincitori avanzeranno al round successivo e verrà fornito loro un nuovo link e fascia oraria.

Dovrà essere svolto in 3 round, in ciascuno dei quali verrà chiesto ai partecipanti di completare il maggior numero degli esercizi assegnati entro il tempo prefissato.

I partecipanti verranno giudicati in base al numero di ripetizioni completate, e alla qualità e al controllo dimostrato durante l'esecuzione delle ripetizioni.

- Gli esercizi nel round 1 saranno concentrati sul Core
- Gli esercizi nel round 2 saranno concentrati sulla forza/potenza/Condizionamento (Focus su parte alta del corpo)
- Gli esercizi del round 3 saranno concentrati su velocità/agilità/coordinazione (Focus su parte bassa del corpo)

Terreno virtuale delle regole di gioco:

- Per favore assicuratevi di essere vestiti in modo adeguato.
- I partecipanti verranno invitati nell'arena virtuale 20 minuti prima dell'inizio della gara. L'assistente tecnico controllerà con i partecipanti che l'inquadratura sia corretta e che la luce sia sufficiente.
- All'ingresso dell'arena assicuratevi di mostrare rispetto per l'avversario e i giudici con il tradizionale "WAI".
- I partecipanti riceveranno un briefing dai giudici per assicurarsi che abbiano compreso il format della competizione e perché capiscano i segnali che verranno dati per indicare l'inizio e la fine del round.

Per favore assicurarsi di aver studiato l'esercizio che devi eseguire dalla tabella di esercizi nel PDF.

Controlla l'esempio presente nel video clip per ogni esercizio per assicurarti che stai inquadrando te stesso nel modo giusto e che tu sia posizionato nella giusta direzione per eseguire l'esercizio.

- Nell'attesa che il tuo avversario finisca il round, devi rimanere in piedi e visibile ai giudici per tutto il tempo.
- Non ti puoi sedere tra un round e l'altro.
- Non puoi uscire dall'inquadratura tra un round e l'altro
- Puoi portare dell'acqua in modo che sia facilmente raggiungibile e all'interno dell'inquadratura.

Svolgimento dell'incontro...

1. Ci sarà un segnale acustico che darà il via a un conto alla rovescia di 10 secondi all'inizio del primo round dell'angolo rosso





FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE • SAMBO



2. Il round inizierà al suono della campana
3. Ci sarà un segnale acustico che precede gli ultimi 10 secondi del round
4. Una campana segnerà la fine del primo round dell'angolo rosso
5. Ci sarà un intervallo di 20 secondi tra la fine del primo round dell'angolo rosso e l'inizio del primo round dell'angolo blu.
6. Per l'angolo blu valgono le stesse regole (ripetere dal punto 2)
7. Nei match nei quali il round 3 richiede che gli esercizi siano svolti dal lato destro per metà round e dal lato sinistro per l'altra metà del round, ci sarà un conto alla rovescia di 10 secondi verso la fine della prima metà del round, poi una campana.

Un'altra campana segnerà poi l'inizio della seconda metà del round da svolgere per il lato sinistro.

Ci sarà poi un secondo conto alla rovescia di 10 secondi verso la fine della seconda metà del round, poi una campana segnerà la fine del round.

