



# FEDERKOMBAT

FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE • SAMBO



## SCUOLA REGIONALE DI FORMAZIONE

### COMITATO REGIONALE VENETO

Piazza Castellaro 57 - Cap 30010 - Camponogara

[veneto@federkombat.it](mailto:veneto@federkombat.it)

C.F. – P.IVA 07974780152

#### **MERCOLEDI' 27 GENNAIO 2021**

piattaforma online zoom

ore 19.30-22.30 docente **MICHELE SURIAN, ALESSANDRO MILAN**

- DIDATTICA (struttura di una lezione)
- STORIA E STRUTTURA FEDERALE E REGOLAMENTI (nascita, cronologia storica, le specialità ruoli e compiti dell'allenatore)

#### **MERCOLEDI 3 FEBBRAIO 2021**

piattaforma online zoom

ore 19.30-22.30 docente **Alessandro Galuppo**

- ANATOMIA (assi e piani, cellule, tessuti, apparato locomotore – ossa, articolazioni, muscoli)

#### **MERCOLEDI 10 FEBBRAIO 2021**

piattaforma online zoom

ore 19.30-22.30 docente **Alessandro Galuppo**

- FISILOGIA (sistema cardio circolatorio, sistema nervoso, fibre muscolari e tipi di contrazioni)

#### **MERCOLEDI 17 FEBBRAIO 2021**

piattaforma online zoom

ore 19.30-22.30 docente **da definire**

- PRIMO SOCCORSO E MEDICINA DELLO SPORT (chiamata al 118, primo soccorso; la concussione celebrale e traumi da contatto).

#### **MERCOLEDI 24 FEBBRAIO 2021**

piattaforma online zoom

ore 19.30-22.30 docente **Alessandro Galuppo**

- ALIMENTAZIONE (macronutrienti e micronutrienti, fabbisogno calorico; principi di un'alimentazione corretta)

METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (mobilità articolare – teoria; esercitazioni pratiche (SE CONSENTITO PRESSO: **ASD EUROP CENTER FMA ONE VIA PAPA GIOVANNI XXIII n. 48- CAMPONOGARA**))

#### **MERCOLEDI 3 MARZO 2021**

piattaforma online zoom

presso **ASD EUROP CENTER ONE** Piazza Castellaro n. 27- CAMPONOGARA(VE)

ore 19.30-22.30 docente **Michele Surian**

- PSICOLOGIA DELLO SPORT (motivazione, obiettivi, metodi d'insegnamento)

### **MERCOLEDI 10 MARZO 2021**

piattaforma online zoom

ore 19.30-22.30 docente **Michele Surian**

- METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (definizione di allenamento, carico, recupero, supercompensazione)

### **MERCOLEDI 17 MARZO 2021**

piattaforma online zoom

presso **ASD EUROP CENTER ONE** Piazza Castellaro n. 27- CAMPONOGARA(VE)

ore 19.30-22.30 docente **Manuel Doria e Nico Cavallin**

- ARBITRAGGIO (regolamenti di gara per tutte le discipline)

### **MERCOLEDI 24 MARZO 2021 ESAG**

piattaforma online zoom

ore 09.00-12.00 docente **Marco Ferrarese**

- ANATOMIA E FISIOLOGIA (aspetti anatomo-fisiologici dell'allenamento in età evolutiva)

### **MERCOLEDI 31 MARZO 2021 ESAG**

piattaforma online zoom

ore 14.30-18.30 docente **Alessandro Galuppo**

- DIDATTICA (organizzazione della lezione + tappe auxologiche e fasi sensibili dell'apprendimento motorio; specializzazione prematura)
- PSICOLOGIA (aspetti psicologici nell'insegnamento dell'età evolutiva)

### **MERCOLEDI 7 APRILE CORSO ESAG**

piattaforma online zoom

ore 19.30-22.30 docente **Alessandro Milan**

- COMPETIZIONI INCENTRATE SU ABILITA' MOTORIE DIVERSE DAL COMBATTIMENTO

### **SABATO 17 APRILE 2021 ESAG**

piattaforma online zoom - (SE CONSENTITO PRESSO: ASD EUROP CENTER FMA ONE VIA PAPA GIOVANNI XXIII n. 48- CAMPONOGARA)

- ESERCITAZIONI PRATICHE (gioco-avviamento-sport)

ore 14.30-18.30 docente **Alessandro Milan**

### **SABATO 24 APRILE 2021**

ESAMI PER PASSAGGIO DI GRADO ore 14.00-16.00

(SE CONSENTITO PRESSO: ASD EUROP CENTER FMA ONE VIA PAPA GIOVANNI XXIII n. 48- CAMPONOGARA)

ESAMI SCRITTI PER QUALIFICA ALLENATORE ore 16.00-18.00

(SE CONSENTITO PRESSO: ASD EUROP CENTER FMA ONE VIA PAPA GIOVANNI XXIII n. 48- CAMPONOGARA)