

Con il patrocinio di



Campionato Interregionale Muay Thai Kick Boxing Fighting Spirit Cup 12

Domenica 14 marzo presso i locali del Tempio delle Arti Marziali (Via Marco Simone, 251 - Roma) si svolgerà la suddetta gara a porte chiuse, nel pieno rispetto delle normative federali anti-Covid 19, di seguito tutte le informazioni necessarie allo svolgimento della manifestazione.

Orario inizio Match Muay Thai Light ore 11.00

Orario inizio Match Muay Thai e Kickboxing ore 14.00

(Gli orari per ora saranno indicativi)

Per i match light la quota di iscrizione gara sarà di 15€

TAMPONE, PESO E VISITA MEDICA

Le operazioni di peso e visita medica per tutti gli atleti della regione Lazio si effettueranno il giorno prima della gara (13 marzo) per non creare assembramenti durante il giorno dell'evento.

Gli atleti verranno suddivisi in blocchi orari, così da non creare assembramenti, i blocchi orari verranno comunicati in seguito.

Il peso verrà svolto presso il centro Medico Tiziano (Via Luciano Zuccoli, 11), con il medesimo l'organizzazione ha concordato una convenzione per effettuare il tampone rapido direttamente prima del peso di ogni atleta, così da rendere il tutto più semplice e veloce, senza dover prenotare tamponi con il rischio di non avere il referto in tempo per la gara, il costo del tampone sarà di € 20.

Solo per gli atleti che verranno da fuori la Regione Lazio il peso e la visita medica saranno fatti direttamente il giorno della gara, ad un orario prestabilito che comunicheremo in seguito.

REGOLE DA RISPETTARE

Tutti gli Atleti, Coach e Giudici di gara dovranno portare in formato cartaceo l'esito del tampone **eseguito il giorno prima della gara**, certificato medico in originale, mascherine FFP2 (coach e atleti), guanti in lattice monouso per i coach, autocertificazione FEDERKOMBAT già compilata da consegnare all'arrivo.

Gli atleti potranno accedere presso la struttura di gara per riscaldarsi 30 minuti prima dell'orario indicato sul tabellone in riferimento al proprio match, mentre prima e dopo i match potranno appoggiarsi in una struttura adiacente ai locali della dell'evento.

Non è consentito l'ingresso al pubblico, ad amici, parenti, e in generale a persone che non hanno effettuato il tampone. **Non è inoltre consentito l'uso delle docce.**

È obbligatorio mantenere sempre la distanza interpersonale di almeno 1 metro, evitando ogni tipo di assembramento.

È obbligatorio infine l'uso della mascherina FFP2 all'interno della struttura. Gli atleti potranno togliere la mascherina solo durante il riscaldamento e prima di salire sul ring.

Ogni atleta dovrà indossare obbligatoriamente le proprie protezioni, che dovranno essere omologate con la **FederKombat (Leone, Top Ring, Sap, Adidas, Barrus, Venum, Sphinx, Top Ten, Trojan Fight)**, e **soprattutto dovranno essere in buono stato.**

REGOLAMENTI GARA MUAY THAI AMATORIALE

Per tutti i match di Muay Thai amatoriale 1°,2°,3° serie, sarà **obbligatorio** l'uso delle protezioni omologate categoricamente del colore dell'angolo, compresa la canottiera e il pantaloncino (il pantaloncino può essere anche di colore nero per entrambi gli angoli), ricordiamo che gli atleti devono indossare solo pantaloncini da Muay Thai.

Sarà obbligatorio lo svolgimento del Wai Khru (giro completo del ring) e l'uso del Mongkon.

Le tempistiche di gara saranno ridotte per la 1 serie, per riuscire a non sfiorare con gli orari.

Tempi di gara:

3 serie (3 Round x 1,5')

1-2 serie (3 Round x 2')

Per quanto concerne le regole di gara, si rimanda ai regolamenti della **FederKombat**, pubblicati sul sito Nazionale, (<http://www.federkombat.it>)