

SABATO 20 MARZO 2021

Lezione teorica

piattaforma online zoom

ore 10.00 – 12.00 docente **Daide Carlot – Mauro Bassetti**

- Introduzione

DOMENICA 28 MARZO 2021

Lezione teorica

piattaforma online zoom

ore 10.00 – 12.00 docente **Daide Carlot – Mauro Bassetti**

- I regolamenti - tramite NADO cliccando sulla finistra ADeL: a fine lezione scaricare il diploma e inviarlo a Carlot Daide *e-mail* davidecarlot@fimt.it

DOMENICA 3 APRILE 2021

Lezione teorica

piattaforma online zoom

- ore 10.00 – 12.00 docente **Daide Carlot – Mauro Bassetti**
- Spiegazione delle dispense

SABATO 17 APRILE 2021

Lezione pratica

Presso Palestra EUROP CENTER FMA via Papa Giovanni XXII Camponogara (VE)

- ore 9.30 – 13.30 e dalle ore 14.30 alle ore 18.30 docente **Daide Carlot – Mauro Bassetti**
- Uso de gomiti, delle ginocchia, del clinch e ram muay (danza propiziatoria pre gara)

DOMENICA 18 APRILE 2021

Lezione pratica

Presso Palestra EUROP CENTER FMA via Papa Giovanni XXII Camponogara (VE)

- ore 9.30 – 13.30 e dalle ore 14.30 alle ore 18.30 docente **Daide Carlot – Mauro Bassetti**
- Uso de gomiti, delle ginocchia, del clinch e ram muay (danza propiziatoria pre gara)



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: presidente@federkombat.it - segretario@federkombat.it - segreteria@federkombat.it

Pec: federazione@pec.federkombat.it - Web: www.federkombat.it - Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA –
Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 23.03.2004 prot. 1258

