



## CORSO ALLENATORI

Con rilascio del 1° livello SNaQ/CONI include anche il corso ESAG (Educatore Sportivo di Attività Giovanile), le ore di formazione sono **50** frontali.

**REQUISITI** al momento dell'esame di qualifica dovranno essere in possesso della cintura nera 1° grado o grado equiparato per le altre discipline. Aver compiuto 18 anni

**Costo:** 500,00 Euro comprende KIT - DIPLOMA ad esame superato – Corso ESAG  
quota da versare in unica soluzione oppure in 2 rate da 250 prima il 1° giorno la seconda 19 giugno quote da versare in loco.

*La mancata frequenza del corso non comporta il rimborso della somma versata*

**Materie** Storia e struttura federale e regolamenti. Arbitraggio. Psicologia dello sport. Didattica. Metodologia dell'allenamento. Anatomia. Fisiologia. Alimentazione. Primo soccorso. Medicina dello sport. Anatomia e fisiologia in età evolutiva. Psicologia in età evolutiva. Pratica avviamento allo sport.

## CORSO ISTRUTTORI

In questo caso che rimane sempre il 1° livello SNaQ ma si acquisisce la natura giuridica di Tecnico Societario, le ore di formazione sono **50** frontali.

**REQUISITI:** scuola dell'obbligo, al momento dell'esame di qualifica dovranno essere in possesso della cintura nera 2° grado equiparato per le altre discipline e la qualifica di Allenatore da almeno 2 anni

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE** € 550,00 incluso diploma ad esame superato, da versare in unica soluzione oppure in 2 rate da 250 1° giorno la seconda in saldo il 19 giugno quote da versare in loco.

*La mancata frequenza del corso non comporta il rimborso della somma versata*

**MATERIE.** Arbitraggio. Didattica (pratica tecnica). Psicologia dello sport. Anatomia e fisiologia. Metodologia dell'allenamento. Periodizzazione. Alimentazione. Doping.

## CORSO ESAG Educatore Sportivo Attività Giovanile

Come ampiamente specificato, questa qualifica sarà parte integrante del Corso Allenatore- Istruttori.

*Tutti coloro che hanno acquisito negli anni passati la qualifica di Allenatore e Istruttore e volessero integrare con la presente, potranno frequentare le lezioni dei corsi specificatamente dedicate, versando la quota di € 100,00 (diploma escluso)*

Si ricorda che per accedere al corso di Tecnico dell'età Evolutiva è necessario essere in possesso del diploma ESAG.

Programma corso vedi schema pagina successiva

**PER L'ISTRUZIONE al CORSO** inviare email a [lazio@federkombat.it](mailto:lazio@federkombat.it) indicando nell'oggetto: corso qualifiche

Nel testo: Nome cognome – n° tessera FEDERKOMBAT – n° di cellulare

**LUOGO:** Istituto Alfred Nobel, Via Vito Giuseppe Galati, 99, Roma.



**FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO**

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: [presidente@federkombat.it](mailto:presidente@federkombat.it) – [segretario@federkombat.it](mailto:segretario@federkombat.it) – [segreteria@federkombat.it](mailto:segreteria@federkombat.it)

Pec: [federazione@pec.federkombat.it](mailto:federazione@pec.federkombat.it) - Web: [www.federkombat.it](http://www.federkombat.it) - Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA –  
Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 23.03.2004 prot. 1258

Iscritta al Registro Persone giuridiche Prefettura Monza Brianza numero d'ordine 44 pag.169 del vol. I del 12/02/2014  
Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza - MB1394794 dal 11/06/1992



ITALIA  
DISCIPLINA SPORTIVA  
ASSOCIATA RICONOSCIUTA  
DAL CONI



**PROGRAMMA CORSO QUALIFICHE**

GIUGNO		matt	pom	Docente	Materie Trattate	Allenatori	Istruttori
sabato	5	ore 10-13,30		Donato Milano	Storia e struttura federale e modello di prestazione	A	I
			ore 14-16	Topa	Struttura di una lezione / Didattica metodologia tecnica e tattica	A	I
domenica	6	ore 9,30-11,00	ore 11,30 -14	dott.sa P.Neri	psicologia	A	I
			ore 15,00-17,00	Pacor	arbitraggio	A	I

sabato	12	ore 11 - 13	14 - 16	dott.Bettini	Alimentazione (macro micro nutrienti)	A	I
domenica	13	ore 10 -13	ore 14-16	Manfredi	Didattica metodologia tecnica e tattica		I
		ore 11 -13	ore 14-16	dott bianco	Medicina dello Sport concussioni cerebrali /traumi da contatto	A	
			ore 16-17	dott bianco	118 primo soccorso	A	

sabato	19	ore 10- 13	14-17	Pugliese	Periodizzazione dell'allenamento		I
			17 - 19	Pugliese	Didattica -comunicazione efficace		I
sabato	19	ore 11 - 13	14 - 16	Gesuale	Metodologia dell'allenamento Definizione di allen carico recupero supercompensazione	A	
domenica	20	ore 09 -13,30	ore 14-17,30	Tranquillo	Anatomia / Fisiologia	A	I

sabato	26	ore 09,30 -13,30	ore 14-18	A.Milan	ESAG --Didattica elementi base di pedagogia .....	A	I
domenica	27	ore 09,30 -13,30	ore 14-18	A.Milan	ESAG --Didattica elementi base di pedagogia .....	A	I

LUGLIO							
sabato	3	ore 10 -13,30	ore 14-16,30	Bellotti	Metodologia teoria dell'allenamento. Capacità motorie metodi di allenamento		I
			ore 14-16,00	Rinaldi	Metodologia dell'allenamento mobilità articolare -stretching .....	A	
domenica	4	ore 10 -13,30	ore 14-16,30	Bellotti	Metodologia teoria dell'allenamento. Capacità motorie metodi di allenamento		I

SABATO 10 ESAMI

orari e lezioni potrebbero subire delle variazioni che saranno prontamente comunicate ai partecipanti



**FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO**

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: [presidente@federkombat.it](mailto:presidente@federkombat.it) - [segretario@federkombat.it](mailto:segretario@federkombat.it) - [segreteria@federkombat.it](mailto:segreteria@federkombat.it)

Pec: [federazione@pec.federkombat.it](mailto:federazione@pec.federkombat.it) - Web: [www.federkombat.it](http://www.federkombat.it) - Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA –  
Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 23.03.2004 prot. 1258

Iscritta al Registro Persone giuridiche Prefettura Monza Brianza numero d'ordine 44 pag.169 del vol. I del 12/02/2014  
Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza - MB1394794 dal 11/06/1992

