



Siamo lieti di invitarvi al nostro super camp, sperando di vedervi numerosi e motivati, Vi diamo alcune informazioni utili.

INFORMAZIONI GENERALI

Quando

Da giovedì 26 a domenica 29 agosto 2021

Dove

SPORTING VILLAGE "THE MONSTER"


Via Polia n.44-46

Roma, Lazio


***Docenti.**

- Marco LANZILAO
- Roberto CAPOGNA.
- Leandro IAGHER

Con la partecipazione del Campione del Mondo Pro K1 Georgian Cimpeanu e dei nostri

Campioni, titolari della squadra Nazionale Senior Federkombat 

Timothy Bos, Elena Cardoni, Gabriele Lanzilao, Federica Trovalusci, Luca Persichini, Andrea

Tirelli, Gabriele Oliva, Francesca Oliverio, Marta Sellati e tanti altri 



Costo

x info in privato

Attenzione  green pass obbligatorio.

La Certificazione attesta una delle seguenti condizioni:

- aver fatto la vaccinazione anti COVID-19 (in Italia viene emessa sia alla prima dose sia al completamento del ciclo vaccinale)
- essere negativi al test molecolare o antigenico rapido nelle ultime 48 ore
- essere guariti dal COVID-19 negli ultimi sei mesi

Orari attività

08.30/09.45 – Preparazione atletica

(attenzione il primo giorno la prima sessione sarà dalle 9.15 alle 10.30)

11.30/12.45 – Sessione tecnica per specialità:

point, light, ring.

Paura pranzo – possibilità uso della piscina per tutti i partecipanti 

16.00/17.15 – ospite esterno e attività correlate:

match analysis, tattica, meditazione, stretching, ecc.

17.45/18.45 – sparring



Hotel consigliato (ci sono anche dei B&B in zona)

Hotel Capannelle

Via Siderno, 37

00178 Roma

Tel.: 06.710.60

Fax: 06.710.60.640

E-Mail: booking@hotelcapannelle.com

Contattati info.

Wa +393397053405

leandro.iagher@gmail.com

Insta e fb leandroiagher

Iscrizione:

tramite e-mail entro il 19 Agosto leandro.iagher@gmail.com

Indicando nome, cognome, età, tecnico, società e misura t-shirt.

Requisiti:

Presentare all' arrivo:

Certificato medico agonistico;

Autocertificazione Covid.

Green pass valido (da 12 anni in poi);

Tampone rapido negativo al SARS Covid 2 effettuato entro le 48 ore prima. *

Nei locali del centro sportivo devono indossare una Mascherina FFP2, quando non sono impegnati in attività sportiva.

***Attenzione il tampone rapido obbligatorio, tramite una convenzione, sarà possibile effettuarlo direttamente in palestra ad un costo di 13/14 euro per persona il 26 agosto dalle 8.00 alle 9.00.**

Chi è interessato deve prenotarsi entro il 19 agosto tramite e-mail

leandro.iagher@gmail.com

o tramite w. app al 3397053405

Cordiali saluti

Marco Lanzilao, Roberto Capogna, Leandro Iagher