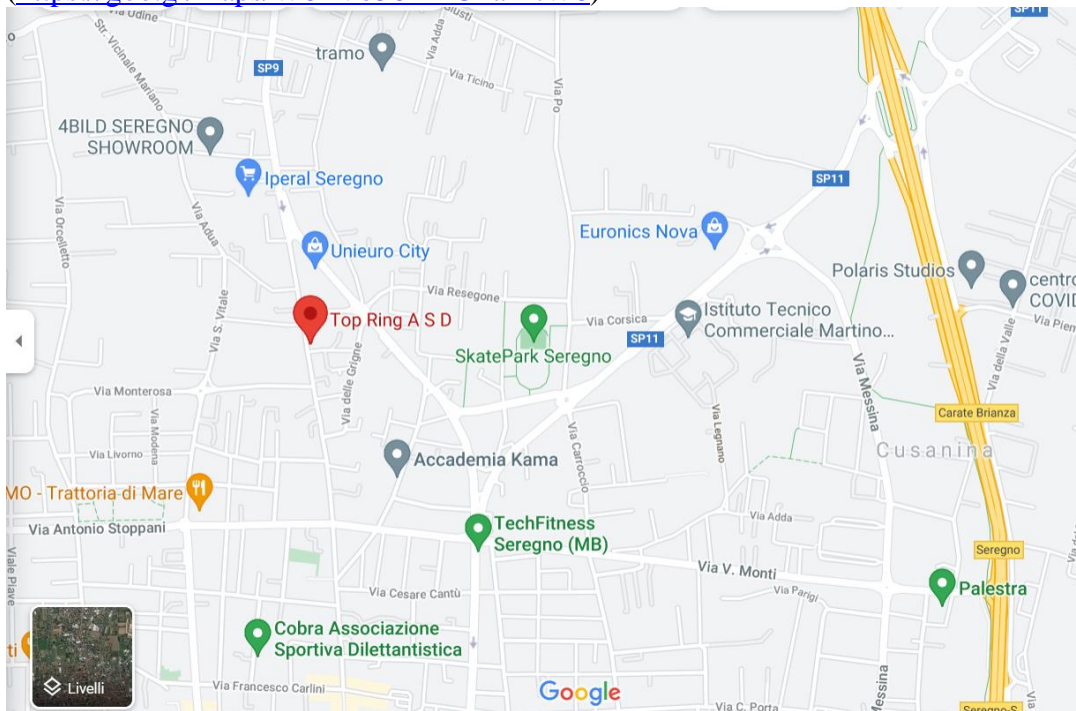


CONVOCAZIONE Young e Old Cadeth COLLEGALE 18 -19 SETTEMBRE

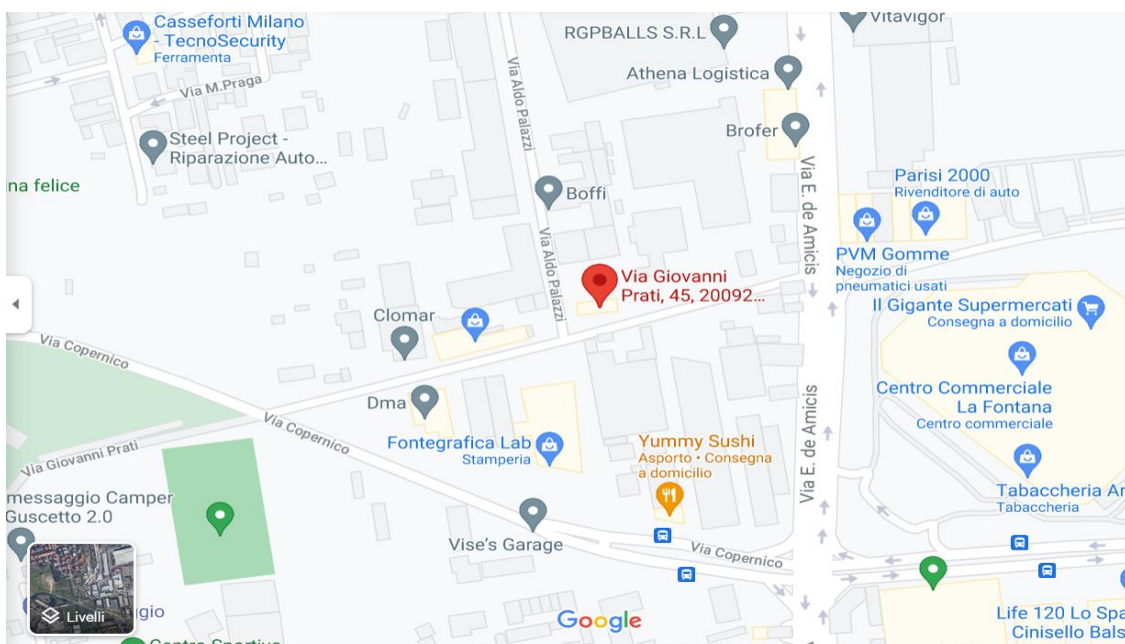
LUOGO: palestra top ring via verdi 142 Seregno Mb

(<https://goo.gl/maps/W8PVb56MFUHaPrTW8>)



Hotel consigliati: <https://www.woodhousehotel.it/> Via Giovanni Prati, 45

20092 Cinisello Balsamo, IT; +39 379 103 6389 : info@woodhouseitaly.com



<http://www.hotelbiffi.it/>

PROGRAMMAZIONE ORARIA:

Giorno 1		Giorno 2	
9:30	check-in, controllo temperatura corporea, accrediti e visite mediche	09:30	match analysis
10:30	1 parte test di valutazione atletica	12:30	pausa pranzo
12:30	pausa pranzo	15:00	test resistenza specifica
15:00	2 parte test di valutazione atletica		
17:00	fine giornata	17:00	fine giornata

N.B: Gli orari elencati potrebbero subire delle variazioni.

CONVOCATI

REGIONE LAZIO:

Cat.	Peso	Società di appartenenza	Atleta
Ycadeth	32kg	centro sportivo le cupole	Molinari Flavio
Ycadeth	32kg	fight club muay thai	Zannoni Davide
Ycadeth	42kg	asd team Rocchi	Benedetti Davide
Ocadeth	47kg	olimpia ssd Lazio	Furore Ciro
Ocadeth	52kg	olimpia ssd Lazio	Santoro william
Ocadeth	52kg	rash academy Lazio	Russo samuel
Ocadeth	57kg	il tempio delle arti marziali	Di serio Giuseppe
OCadeth	+69kg	ASD PKT professional kick boxing team	Paladini Nicolas
Ocadeth	55kg	il tempio delle arti marziali	Canciani Angelica
Ocadeth	60kg	ASD. PKT. Professional Kick Boxing Team	Topa Ginevra

REGIONE TOSCANA:

Cat.	Peso	Società di appartenenza	Atleta
Ycadeth	+47kg	singha muay thai	Montomoli Sara
Ocadeth	50kg	singha muay thai	Buccolieri Sara
Ocadeth	+65kg	asd fit.or fight	Cambini Giorgia

REGIONE EMILIA ROMAGNA:

Cat.	Peso	Società di appartenenza	Atleta
Ycadeth	+47kg	nak muay	Valentina Soncini
Ycadeth	+47kg	nak muay	Celeste Marangoni
Ycadeth	+47kg	Nak Muay	Gaia Turola
OCadeth	69kg	Nak muay	Mattia Turola

REGIONE LOMBARDIA:

Cat.	Peso	Società di appartenenza	Atleta
OCadeth	42kg	ASD Bergamo Muay Thai	Riboni Nicola
OCadeth	47kg	ASD Carminati Muay Thai	Santa Maria Gioele
OCadeth	50kg	Il cerchio dei Guerrieri	Cristiano Melissa
OCadeth	57kg	Il cerchio dei guerrieri	Campagnano Nicolò

REGIONE PUGLIA:

Cat.	Peso	Società di appartenenza	Atleta
OCadeth	+69kg	Space Martial arts	De Manna Daniele Angelo

REGIONE SARDEGNA:

Cat.	Peso	Società di appartenenza	Atleta
OCadeth	55kg	Fight club 2001	Scanu Elisabetta

REGIONE PIEMONTE:

Cat.	Peso	Società di appartenenza	Atleta
YCadeth	42kg	ASD Agorà Palestre	Maylin Jardin
		ASD Agorà Palestre	Leonardo Raselli

Protezioni necessarie (corpetto, caschetto, paratibie, conchiglia, guantoni 10oz, paraseno, paradenti)

normative anti-covid: per poter svolgere l'allenamento è necessario essere in possesso di green pass (esenti ragazzi di età minore di 12 anni). Gli accompagnatori dovranno essere in possesso del green pass.

<https://www.federcombat.it/home/news/698-attenzione-aggiornato-il-protocollo-per-allenamenti.html?fbclid=IwAR2MpDGjopROw3sDM6nWwynPSb8JoS9ZmmFQb4JU904qxeTuJhXCRN7GNWM>

sarà presente la dottoressa Cosetta Anna Mulas dietista nutrizionista della squadra azzurra young cadeths e old cadeths la quale effettuerà alcuni rilevamenti della composizione corporea con BIA (BIOIMPEDENZIOMETRIA)

Coach azzurri:
Alessandro Catozzi
Giorgio Ianelli

Per informazioni rivolgersi ai numeri:
dirigente nazionale Davide Carlot; 393 435 4954
dirigente nazionale Mauro Basetti; 338 315 0706