

PROGRAMMA CORSO TECNICI (ex MAESTRO) 2° LIVELLO SNAQ/CONI					
DATA	ORARIO	TEMA	1° parte (On Line)	DURATA	DOCENTE
lunedì 23 novembre	20,30 - 21,00	saluti del Presidente	Presentazione del corso.		Donato Milano
lunedì 23 novembre	21,00 - 22,30	didattica	Il ruolo del tecnico e le sue competenze didattiche	2h	Claudio Mantovani
giovedì 26 novembre	20,30 - 22,30	Carte Federali	Storia della Federazione - Ordinamento Sportivo	2h	Rigamonti- Milano
martedì 01 dicembre	20,30 - 22,30	Fisco Sport	La Gestione della ASD -SSD	2h	Stefano Rigamonti
venerdì 04 dicembre	20,30 - 22,30	arbitraggio	La struttura della CNA - Organizzazione in Gara Udg e C.dR.	2h	CNA -Marco Pacor
mecoledì 09 dicembre	20,30 - 22,30	didattica	Il processo di insegnamento/apprendimento	2h	Claudio Mantovani
lunedì 21 dicembre	20,30 - 22,30	medicina dello sport	Doping: Elementi generali (tabella sostanze, effetti)	2h	Vitale Monte
martedì 5 gennaio	20,30 - 22,30	medicina dello sport	Doping: legislazione, prevenzione, educazione dell'atleta	2h	Vitale Monte
lunedì 11 gennaio	20,30 - 22,30	medicina dello sport	Traumatologia: Riduzione degli infortuni. Patologie da sovraccarico negli SdC.	2h	Vitale Monte
giovedì 14 gennaio	20,30 - 22,30	medicina dello sport	Traumatologia: Rieducazione post riabilitazione	2h	Davide Carli
martedì 19 gennaio	20,30 - 22,30	alimentazione	Integrazione alimentare, tipi di integratori, finalità prestativa, integrazione negli SdC.	2h	Laura Soldati
venerdì 22 gennaio	20,30 - 22,30	alimentazione	Raccomandazioni OMS sulla composizione corporea e livelli auspicabili per l'atleta. Limiti fisiologici salutarie nella riduzione del peso ed effetti sulla prestazione.	2h	Laura Soldati
mercoledì 27 gennaio	20,30 - 22,30	fisiologia dello sport	I Sistemi energetici.	2h	Roberto Fragale
lunedì 01 febbraio	20,30 - 22,30	fisiologia dello sport	L' Attivazione neuro-muscolare	2h	Roberto Fragale
giovedì 04 febbraio	20,30 - 22,30	metodologia dell'allenamento	metodi di allenamento delle capacità condizionali: la resistenza	2h	Alessandro Milan
martedì 09 febbraio	20,30 - 22,30	metodologia dell'allenamento	metodi di allenamento delle capacità condizionali: la velocità	2h	Alessandro Milan
venerdì 12 febbraio	20,30 - 22,30	metodologia dell'allenamento	metodi di allenamento delle capacità condizionali: la mobilità articolare	2h	Alessandro Milan
mercoledì 17 febbraio	20,30 - 22,30	metodologia dell'allenamento	metodi di allenamento delle capacità coordinative 1	2h	Roberto Fragale
lunedì 22 febbraio	20,30 - 22,30	metodologia dell'allenamento	metodi di allenamento delle capacità coordinative 2	2h	Roberto Fragale
giovedì 25 febbraio	20,30 - 22,30	metodologia dell'allenamento	Periodizzazione dell'allenamento	2h	Michele Surian
martedì 02 marzo	20,30 - 22,30	mental-training	tecniche di allenamento delle abilità mentali	2h	Michele Surian
venerdì 05 marzo	TEE	Presentazione ed obiettivi	Presentazione del corso. I diritti del bambino-sportivo, i doveri dell'istruttore-educatore. Obiettivi dell'attività sportiva in età evolutiva.	2h	Roberto Fragale
mercoledì 10 marzo	TEE	Anatomia e Fisiologia	Aspetti anatomo-fisiologici dell'allenamento in età evolutiva. Tappe auxologiche e fasi sensibili dell'apprendimento motorio. Specializzazione prematura.	2h	Alessandro Milan
lunedì 15 marzo	TEE	Programmazione	Programmazione delle lezioni e dei cicli nelle varie fasi di maturazione.	2h	Alessandro Milan
lunedì 22 marzo	TEE	Psicologia e didattica	Aspetti psicologici e socio-pedagogici nell'insegnamento in età evolutiva.	2h	Michele Surian
giovedì 25 marzo	TEE	Attività agonistica	Aspetti psico-pedagogici nell'approccio alla pratica sportiva agonistica. Individuazione e valorizzazione del talento.	2h	Michele Surian
martedì 30 marzo	TEE	Psicologia e didattica	Corretta gestione dei rapporti fra le varie agenzie educative (società sportiva, scuola e famiglia).	2h	Michele Surian
data da definire		ESAME DI QUALIFICA ORALE (ammissione alla 2 parte -COLLOQUIO ON LINE)			SNF