

**SABATO 11 DICEMBRE 2021**

**Presidente S.R.F. Luca Terrin**

Presentazione e illustrazione del corso da parte del Presidente Regionale

**Doc. Michele Surian**

**Ore 14.30 -16.30**

**CHI E' IL COACH E COME LAVORA?**

Il coach è una figura professionale il cui compito è ottimizzare le prestazioni. Il coach è un facilitatore di processo, una persona che ti aiuta a tirare fuori il meglio di te e a realizzare al meglio i tuoi obiettivi. Cosa fa di un buon insegnante/tecnico un buon coach? Quali sono le abilità e le qualità da sviluppare?

**Doc.: Oriano De Bei e Manuel Doria**

**Ore 16.30 - 18.00**

**ARBITRAGGIO**

Comportamento e doveri del Coach: (iscrizione, controllo peso, visita medica, responsabilità civile e penale prima durante e dopo l'evento ecc. ecc.)

Il rapporto dei coach con il Commissario di Riunione e il FERMO MEDICO.

**DOMENICA 12 DICEMBRE 2021**

**Doc. Vitale Monte**

**Ore 9.00 – 11.00**

**MEDICO**

Nozioni di primo soccorso e medicina dello sport

**Doc. Alessandro Milan**

**Ore 11.00- 13.30**

**L'ALLENATORE/MAESTRO / COACH NEGLI SDC**

Si occupa della gestione della preparazione dall'atleta, sia fisica che tecnico tattica, ma ha anche un ruolo importantissimo nella crescita e anche nel mantenimento e nell'incremento della motivazione.

Quali sono le principali abilità e competenze tecniche necessarie?

**VIDEO ANALISYS**

Come studiare un match con l'atleta. Come comunicare con lui durante la videoanalisi per ottimizzare il processo e i risultati.

**MERCOLEDI 15 DICEMBRE 2021**

**Doc. Laura Bortoli**

**ore 19.00 – 21.00**

**“ASPETTI COMUNICATIVI NELLA RELAZIONE FRA COACH E ATLETA”**

**Doc. Michele Surian Alessandro Milan**

**Ore 21.00 – 22.30**

**LA GESTIONE DELLA GARA**

Il ruolo del Coach nel giorno di gara: la trasferta, le formalità, il briefing, il riscaldamento, il coaching durante il match, il protocollo del minuto di recupero, il de-briefing, il post gara. 0 0568'

**TAVOLA ROTONDA: ESPERIENZE PERSONALI**

Dibattito aperto con i docenti, i corsisti e i responsabili tecnici di settore

**TOTALE ORE: 13 ORE**



C.R. VENETO, PIAZZA CASTELLARO 37/A, Camponogara (VE) Tel: 041/4174712 MAIL: veneto@federkombat.it



**FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO**

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E. mail: [presidente@federkombat.it](mailto:presidente@federkombat.it) – [segretario@federkombat.it](mailto:segretario@federkombat.it) - [segreteria@federkombat.it](mailto:segreteria@federkombat.it)

Pec: [federazione@pec.federkombat.it](mailto:federazione@pec.federkombat.it) - Web: [www.federkombat.it](http://www.federkombat.it) - Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA –  
Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 23. 3.2004 prot. 1258

