



Dirigente di Settore Roberto Ferraris

sambo@federkombat.it - roberto.ferraris@samboitalia.com

OGGETTO: SAMBO TRAINING CAMP – LAVARONE (TN) dal 3 all' 8 luglio 2022.

ORGANIZZAZIONE DATA E SEDE DELL'EVENTO

Il Settore SAMBO della FEDERKOMBAT in collaborazione con l' ISAO OKANO Club '97 ASD organizza l'evento in oggetto, che si terrà a **LAVARONE (TN) – frazione Gionghi, presso l' Hotel Monteverde.**

Arrivo ed accredito **domenica 3 luglio 2022 dalle ore 14:00** (check in presso segreteria training camp).

L'evento terminerà **venerdì 8 luglio 2022 alle ore 12:00** (check out e conclusione training camp).

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE E DESCRIZIONE EVENTO

La partecipazione è riservata a tutti gli atleti, tecnici ed arbitri regolarmente tesserati alla FEDERKOMBAT.

Il training camp 2022 è valido quale aggiornamento per gli insegnanti tecnici ed arbitri già in possesso di qualifica.

Durante il training camp si terrà il corso di adeguamento tecnico pratico per il Settore SAMBO dei tecnici FEDERKOMBAT e degli insegnanti tecnici di altre federazioni sportive riconosciute dal CONI, come meglio specificato in separata circolare federale di Settore.

Tutti i partecipanti dovranno essere muniti dell'abbigliamento completo da SAMBO (giacca, calzoncini e scarpe) come da regolamento internazionale FIAS e gli arbitri dovranno portare la propria divisa, fischietto e copriscarpe.

Il training camp sarà tenuto da:

M.° Roberto FERRARIS – dirigente di Settore e DTN, medaglia di bronzo alla Coppa del Mondo 1990.

M.° Paolo SACCONI – arbitro internazionale, pluricampione italiano ed atleta azzurro fino al 2014.

INFORMAZIONI LOGISTICHE

LAVARONE è raggiungibile:

In auto dall'autostrada A22 del Brennero (casello Rovereto Nord o Trento centro) e dall'autostrada A31 Valdastico (casello Piovene Rocchette).

In treno si raggiunge la stazione ferroviaria di Rovereto o quella di Trento, che distano circa km.30 da Lavarone, poi in autobus (linea B306 Rovereto-Calliano-Folgaria-Lavarone, linea B321 Trento-Calliano-Folgaria-Lavarone).

L'aeroporto più vicino è a Verona Villafranca, a circa km.90 da Lavarone; dall'aeroporto vi sono bus navetta per la stazione ferroviaria di Verona (10 min.) da cui vi sono collegamenti ferroviari diretti con Trento e Rovereto.

LAVARONE è posto a 1174 metri di quota sull'omonimo Altopiano collocato nella fascia montuosa delle Prealpi trentine, è caratterizzato da estati calde, ricche di sole, ma nello stesso tempo rinfrescate soprattutto di notte, dalle brezze che spirano dai rilievi alpini circostanti. La flora alpestre ha il suo momento di massimo splendore tra giugno e luglio, periodo in cui l'altipiano si riempie di aromi, di profumi, l'aria diventa balsamica e terapeutica. Il suo cuore è il lago, una perla incastonata nel verde, balneabile, insignito dell'importante riconoscimento della Bandiera Blu d'Europa.



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMI

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

Web: www.federkombat.it - Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999

in qualità di DSA – Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 23.03.2004 prot. 1258



Dirigente di Settore Roberto Ferraris

sambo@federkombat.it - roberto.ferraris@samboitalia.com

COSTI E MODALITA' D'ISCRIZIONI

- Il costo training camp completo è di **€.110,00** (nel caso di frequenza giornaliera il costo è **€.30,00** al giorno);
- Il costo del soggiorno in hotel (pensione completa) è di **€.55,00** al giorno per persona;
- per i neonati da 0 a 3 anni non compiuti il soggiorno è gratuito;
- per i bambini dai 3 anni compiuti ai 6 anni il costo è di €.25,00 al giorno;
- per i ragazzi dai 7 anni compiuti ai 14 anni il costo è di €.40,00 al giorno;
- supplemento camera singola **€.10,00**;
- le suddette tariffe si applicano per un minimo di 3 giorni;
- per i partecipanti dai 13 anni e 9 mesi in su, è prevista una tassa di soggiorno pari ad **€.2** al giorno;
- **TUTTI I TESSERATI (atleti, insegnati tecnici od arbitri) PARTECIPANTI AL TRAINING CAMP DOVRANNO EFFETTUARE OBBLIGATORIAMENTE L'ISCRIZIONE OLINE SULLA PIATTAFORMA EVENTI DEL SITO FEDERALE ENTRO E NON OLTRE IL 20 GIUGNO 2022.**
- **Tutti i partecipanti per completare l'iscrizione entro il suddetto termine, dovranno inviare all'indirizzo email roberto.ferraris@samboitalia.com, la seguente documentazione:**
 1. modulo di prenotazione hotel per training camp debitamente compilato (necessario anche per gli accompagnatori);
 2. copia del bonifico sulla carta postepay avente **IBAN IT59F3608105138294804594808** intestata a Roberto Ferraris, per l'importo pari al 50% del soggiorno quale clausola confirmatoria non rimborsabile. Solo dopo aver ricevuto detto bonifico ed il modulo di prenotazione dell'Hotel debitamente compilato, verrà inviata un'email di conferma dell'avvenuta prenotazione agli interessati.
- Al momento dell'accredito presso l'hotel Monteverde, prima di effettuare il check in, ogni partecipante al training camp ed i relativi accompagnatori, dovranno provvedere a saldare il pagamento dell'intera quota di partecipazione al TRAINING CAMP, esibendo copia del bonifico effettuato entro il 27 GIUGNO 2022 e qualora impossibilitati mediante il pagamento in contanti della quota a saldo del soggiorno e Training Camp.

ATTENZIONE: per il TRAINING CAMP verranno applicate le misure di sicurezza Covid-19

eventualmente vigenti al momento dell'evento. Sarà cura degli interessati tenersi aggiornati.



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMI

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

Web: www.federkombat.it - Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999

in qualità di DSA – Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 23.03.2004 prot. 1258



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI



Dirigente di Settore Roberto Ferraris

sambo@federkombat.it - roberto.ferraris@samboitalia.com

PROGRAMMA:

Domenica 3 luglio

ore 14:00-18:00 arrivo ed accredito partecipanti presso Hotel Monteverde

Lunedì 4 luglio

ore 07:30-09:00 allenamento pratico (2 gruppi di lavoro)

ore 10:00-12:00 presentazione del SAMBO (cenni storici);

spiegazione del regolamento sportivo internazionale e relativi aggiornamenti;

organizzazione delle gare di SAMBO (area gara, giuria, sorteggi);

attività dei Tecnici nelle fasi di gara (controllo peso, sorteggio, vigilanza

sugli atleti, controllo dell'uniforme di gara); comportamento da tenere

in gara rispetto agli atleti, agli arbitri ed al pubblico; 1^ PARTE.

ore 14:30-16:00 lezione teorico pratica sulla metodologia didattica per avviamento al gesto tecnico;

Martedì 5 luglio

ore 07:30-09:00 allenamento pratico (2 gruppi di lavoro)

ore 10:00-12:00 spiegazione del regolamento sportivo internazionale e relativi aggiornamenti;
con supporto video; 2^ PARTE.

ore 14:30-16:00 lezione teorico pratica lotta a terra (2 gruppi di lavoro)

Mercoledì 6 luglio

ore 07:30-09:00 allenamento pratico (2 gruppi di lavoro)

ore 10:00-12:00 lezione teorica sulla metodologia dell'allenamento agonistico in base alle fasce di età degli agonisti
ed aspetti della psicologia dello sport applicata alla metodologia di allenamento;

ore 14:30-16:00 lezione teorico pratica specifica per l'attività agonistica 1^ PARTE (2 gruppi di lavoro)

Giovedì 7 luglio

ore 07:30-09:00 allenamento agonistico (2 gruppi di lavoro)

ore 10:00-12:00 lezione teorica sul programmazione di allenamento per atleti di alto livello;

ore 14:30-16:00 lezione teorico pratica specifica per l'attività agonistica 1^ PARTE (2 gruppi di lavoro)

Venerdì 8 luglio

ore 07:30-09:00 allenamento agonistico per atleti di alto livello

ore 10:00-11:45 lezione conclusiva.

ore 12:00 check out.

Il Dirigente Nazionale
Settore SAMBO FEDERKOMBAT
(Roberto Ferraris)

