

CORSO TECNICO SOCIETARIO 2023

LEZIONI ON LINE					
DATE - 2023 -	ORARIO	TEMA	1° parte (On Line)	DURATA	DOCENTE
lunedì 6 febbraio	20,30 - 21,00	saluti del Presidente	Presentazione del corso.		Donato Milano
lunedì 6 febbraio	21,00 - 22,30	didattica	Il ruolo del tecnico e le sue competenze didattiche	2h	SDS Claudio Mantovani
giovedì 9 febbraio	20,30 - 22,30	Carte Federali	Storia della Federazione - Ordinamento Sportivo	2h	Donato Milano
martedì 14 febbraio	20,30 - 22,30	Fisco Sport	La Gestione della ASD -SSD	2h	Stefano Rigamonti
venerdì 17 febbraio	20,30 - 22,30	arbitraggio	La struttura della CNA - Organizzazione in Gara Udg e C.dR.	2h	CNA
mecoledì 22 febbraio	20,30 - 22,30	didattica	Il processo di insegnamento/apprendimento	2h	SDS Claudio Mantovani
lunedì 27 febbraio	20,30 - 22,30	medicina dello sport	Doping: Elementi generali (tabella sostanze, effetti)	2h	Vitale Monte
giovedì 2 marzo	20,30 - 22,30	medicina dello sport	Doping: legislazione, prevenzione, educazione dell'atleta	2h	Vitale Monte
martedì 7 marzo	20,30 - 22,30	medicina dello sport	Traumatologia: Riduzione degli infortuni. Patologie da sovraccarico negli SdC.	2h	Vitale Monte
venerdì 10 marzo	20,30 - 22,30	medicina dello sport	Traumatologia: Rieducazione post riabilitazione	2h	Da confermare
mecoledì 15 marzo	20,30 - 22,30	alimentazione	Integrazione alimentare, tipi di integratori, finalità prestantive, integrazione negli SdC.	2h	Da confermare
lunedì 20 marzo	20,30 - 22,30	alimentazione	Raccomandazioni OMS sulla composizione corporea e livelli auspicabili per l'atleta. Limiti fisiologici salutari nella riduzione del peso ed effetti sulla prestazione.	2h	Da confermare
giovedì 23 marzo	20,30 - 22,30	fisiologia dello sport	I Sistemi energetici.	2h	Roberto Fragale
martedì 28 marzo	20,30 - 22,30	fisiologia dello sport	L' Attivazione neuro-muscolare	2h	Roberto Fragale
venerdì 31 marzo	20,30 - 22,30	metodologia dell'allenamento	metodi di allenamento delle capacità condizionali: la resistenza	2h	Alessandro Milan
mercoledì 5 aprile	20,30 - 22,30	metodologia dell'allenamento	metodi di allenamento delle capacità condizionali: la velocità	2h	Alessandro Milan
giovedì 13 aprile	20,30 - 22,30	metodologia dell'allenamento	metodi di allenamento delle capacità condizionali: la mobilità articolare	2h	Alessandro Milan
martedì 18 aprile	20,30 - 22,30	metodologia dell'allenamento	metodi di allenamento delle capacità coordinative 1	2h	Roberto Fragale
venerdì 21 aprile	20,30 - 22,30	metodologia dell'allenamento	metodi di allenamento delle capacità coordinative 2	2h	Roberto Fragale
mercoledì 26 aprile	20,30 - 22,30	mental-training	Periodizzazione dell'allenamento	2h	Michele Surian
martedì 2 maggio	20,30 - 22,30	mental-training	tecniche di allenamento delle abilità mentali	2h	Michele Surian
venerdì 5 maggio	TEE	Presentazione ed obiettivi	Presentazione del corso. I diritti del bambino-sportivo, i doveri dell'istruttore-educatore. Obiettivi dell'attività sportiva in età evolutiva.	2h	Roberto Fragale
lunedì 8 maggio	TEE	Anatomia e Fisiologia	Aspetti anatomo-fisiologici dell'allenamento in età evolutiva. Tappe auxologiche e fasi sensibili dell'apprendimento motorio. Specializzazione prematura.	2h	Alessandro Milan
mercoledì 10 maggio	TEE	Programmazione	Programmazione delle lezioni e dei cicli nelle varie fasi di maturazione.	2h	Alessandro Milan
martedì 16 maggio	TEE	Psicologia e didattica	Aspetti psicologici e socio-pedagogici nell'insegnamento in età evolutiva.	2h	Michele Surian
venerdì 19 maggio	TEE	Attività agonistica	Aspetti psico-pedagogici nell'approccio alla pratica sportiva agonistica. Individuazione e valorizzazione del talento.	2h	Michele Surian
mercoledì 24 maggio	TEE	Psicologia e didattica	Corretta gestione dei rapporti fra le varie agenzie educative (società sportiva, scuola e famiglia).	2h	Michele Surian
data da definire 27\28 maggio		ESAME DI QUALIFICA ORALE (ammissione alla 2 parte -COLLOQUIO ON LINE)			SNF

LEZIONI IN PRESENZA					
venerdì 16 giugno	venerdì	15.30 TEE e TECNICO	Presentazione del corso e aggiornamento sugli sviluppi della politica federale	1h	Pres. Donato Milano
		16.30 TEE	Aspetti metodologici dell'allenamento in età evolutiva. Multidisciplinarietà e multilateralità. Teoria e Proposte operative (esercitazioni e giochi).	3h	Alessandro Milan
sabato 17 giugno	sabato	9.30 TECNICO	Periodizzazione dell'allenamento (esercitazioni pratiche)	4h	Michele Surian
		13.30 pranzo			
		15.00 TEE	Mezzi e metodi di allenamento delle capacità coordinative. Proposte operative (esercitazioni e giochi).	2h	Alessandro Milan
		17.00 TEE	Mezzi e metodi di allenamento delle capacità coordinative. Proposte operative (esercitazioni e giochi).	2h	Roberto Fragale
		19.30 fine lavori			
domenica 18 giugno	domenica	9.00 TECNICO	Mental-training (tecniche di allenamento della abilità mentali: esercitazioni pratiche)	4h	Michele Surian
		13.00 pranzo			
		14.00 TEE	Mezzi e metodi di allenamento delle capacità condizionali e della mobilità articolare. Proposte operative (esercitazioni e giochi).	3,5 h	Roberto Fragale
		17.30	ESAME DI QUALIFICA SCRITTO (QUESTIONARIO)		Roberto Fragale
		18.30 fine lavori	Consegna dei Diplomi		