

CORSO TECNICO FEDERALE 3° LIVELLO SNAQ 2023 IN PRESENZA 31 marzo 1 e 2 aprile

Venerdì 31/03/2023		
15.00	organizzazione dell'allenamento	Roberto Fragale
17.15	coffee break	
17.30	organizzazione dell'allenamento	Roberto Fragale
19.00	fine lavori	
Sabato 01/04/2023		
9.00	Gestione dell'atleta in relazione allo sviluppo evolutivo e alle tappe agonistiche.	Alessandro Milan
11.00	coffee break	
11.15	Gestione dell'atleta in relazione allo sviluppo evolutivo e alle tappe agonistiche.	Alessandro Milan
13.30	lunch break	
14.30	Ricerca e sviluppo del talento	Michele Surian
16.15	coffee break	
16.30	Ricerca e sviluppo del talento	Michele Surian
19.00	fine lavori	
Domenica 02/04/2023		
9.00	modello di prestazione	Michele Surian
11.00	coffee break	
11.15	modello di prestazione	Michele Surian
13.30	lunch break	
14.30	valutaz. funzionale a supp. della prestazione	Roberto Fragale
16.15	coffee break	
16.30	“ I sistemi energetici nell’esercizio intenso” (produzione, accumulo e smaltimento del lattato)	Roberto Fragale
19.00	fine lavori	