



Ai Responsabili Tecnici di tutte le Società affiliate alla  
FEDERKONBAT

**S. S. D. GOLD GYM S. R. L.**

Organizza la sesta edizione del Torneo di *Kick Light, Light Contact, Kick Jitsu* e il Galà di *Low Kick, Full Contact e Shoot Boxe* denominato:

## **Siena Kickboxing Day 6**

**Sabato 20 Maggio 2023**  
**Inizio ore 14.00**

Il Galà si disputerà a SIENA al Palazzetto del Costone  
Via Giovanni XXIII, 42

## Orari:

- Ore **12.00 – 13.00**                    accredito e controllo peso
- Ore **13.00 – 14.00**                    visite mediche per Contatto Pieno
- Ore **14.00**                                inizio torneo Light
- A seguire il Galà di Contatto Pieno

## Modalità di partecipazione:

1. Ogni atleta deve essere in regola col tesseramento federale.
2. Ogni atleta dovrà avere con sé il certificato medico agonistico per sport da combattimento in validità nell'anno corrente.
3. Per le atlete donne che partecipano al Galà di Contatto Pieno, è necessario esibire il test di gravidanza non antecedente i 14 giorni.
4. La quota di iscrizione per ogni atleta (Seniores - Juniores) è di €15 (€20 per la doppia disciplina) e dovrà essere versata al momento della verifica dell'accredito.
5. Per i soli atleti che parteciperanno al Galà di Contatto Pieno, l'iscrizione è gratuita.
6. Le società sportive dovranno iscrivere i propri atleti mediante l'apposita piattaforma del sito federale (<https://www.federkombat-eventi.it/>)
7. Non sarà possibile iscriversi dopo la data di scadenza del 17/05/2023.

## **Torneo Light:**

1. Per il regolamento di gara si fa riferimento alla guida federale.
2. Le protezioni (personali) dovranno essere: guanti da 10oz, para tibie e para piede staccati (*paperelle*), para genitali, para seno, para denti e caschetto. Tutto deve essere omologato dalla Federazione.
3. I round saranno due da due minuti (2X2)
4. Sarà possibile abbinare, in accordo con i coach, gli eventuali soli in categoria con la categoria di peso più vicina o con i pari peso di altro stile.

## **Galà di Contatto Pieno:**

1. Per il regolamento si fa riferimento alla guida federale.
2. Le protezioni (personali) dovranno essere: guanti da 10oz, para tibie a calza o stile *thai*, para genitali, para seno, para denti e caschetto. Tutto deve essere omologato dalla Federazione
3. I round saranno:  
TERZA SERIE 2X2 (due round da due minuti).  
SECONDA SERIE 2X2 (due round da due minuti).  
PRIMA SERIE 3X2 (tre round da due minuti).

## Come Raggiungerci:



Da **Firenze** 1 ora (71,2 km)

Da **Prato** 1 ora e 2 minuti (80,4 km)

Da **Empoli** 59 minuti (69,1 km)

Da **Grosseto** 1 ora e 1 minuto (78,2 km)

Da **Arezzo** 1 ora e 3 minuti (74,7 km)

Da **Pisa** 1 ora e 35 minuti (121 km)

Da **Livorno** 1 ora e 38 minuti (124 km)

Da **Viareggio** 1 ora e 53 minuti (162 km)

Da **Perugia** 1 ora e 30 minuti (113 km)

Da **Roma** 2 ore e 46 minuti (235 km)