



- 1. Lo stage e' aperto solo agli iscritti FEDERKOMAT
- 2. Si accede solo su iscrizione piattaforma
- 3. Gli eventi si svolgeranno tutti all'aperto
- 4. Gli eventi sono 2:
 - a. KICKBOXING SUMMER KIDS dai 5 ai 12 Anni
 - b. KICKBOXING SUMMER dai 10 anni in poi

Dettagli:

KICKBOXING SUMMER KIDS dai 5 ai 12 Anni

Si parte alle ore 16,00 con riscaldamento a circuito e subito dopo con delle tecniche a coppia di kickboxing e muay thai

Al termine dello stage tutti quanti riceveranno una medaglia.

KICKBOXING SUMMER dai 10 anni in poi

Si parte alle ore 17,00

KICK LIGHT E LIGHT CONTACT 45 MIN. CIRCA

LOW KICK E FULL CONTACT 45 MIN. CIRCA

MUAY THAI 45 MIN. CIRCA

Al termine dello stage tutti riceveranno un attestato di partecipazione.

Costi:

per lo stage dei bambini il costo e' di € 5,00

per lo stage dei grandi il costo e' di € 10,00

i bambini dai 10-12 anni che partecipano a entrambi gli stage pagheranno € 10,00

luogo:

Sport Academy Village

via Barletta, 218, 76123 Andria BT

https://goo.gl/maps/CvRRN29HrgmTQPFU6

contatti:

Scolamacchia Vito

3921677051

asdwhitetigermail.com