

**15° CAMPIONATO ITALIANO di MMA
FINALI SENIOR ASSOLUTO
DOMENICA 19 MAGGIO 2024
LIDO DI JESOLO, Piazza Brescia 11**

La gara è riservata ai primi 4 atleti, con cittadinanza italiana, del Ranking delle categorie di peso Senior e costituisce ultima prova di selezione per la Squadra Nazionale Senior che parteciperà alle gare internazionali dell'IMMAF.

RANKING: <https://bjitalia.smoothcomp.com/en/federation/98/ranking/season/110#>

Gli atleti devono confermare la loro partecipazione alla gara scrivendo, entro il 28 aprile, al numero whatsapp 328-7505742:

Sono (Nome e Cognome) del Team

Sono cittadino italiano.

Confermo la mia partecipazione alle Finali del 19 maggio a Jesolo.

L'e-mail con cui sono registrato su smoothcomp è

La partecipazione alla gara è gratuita per tutti gli atleti.

I brackets degli atleti, con gli orari stimati dei loro primi incontri, saranno pubblicati su smoothcomp.

INGRESSO DEGLI ATLETI E DEI COACH

Gli atleti iscritti alla gara e i loro Coach potranno accedere alla sede di gara esibendo la **TESSERA FEDERKOMBAT DIGITALE (DA ATLETA AGONISTA O DA INSEGNANTE TECNICO)** che può essere acquisita:

- dall'App "FederKapp" nella sezione "La mia Tessera" registrandosi con Codice Fiscale e Codice Tessera;
- scaricando e stampando l' "Attestazione Tesseramento" su <https://tesseramento.federkombat.it> (cliccare su "Società", poi su "Tesserati", poi sul nominativo dell'atleta e poi su "Stampa Attestato Tess.").

VISITA MEDICA PRE-GARA

Alla visita medica pre-gara gli atleti devono:

- esibire l'originale del **CERTIFICATO MEDICO B5** di idoneità all'attività agonistica nelle "MMA" o "Mixed Martial Arts";



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E-mail: assemblea@federkombat.it – segretario@federkombat.it – segreteria@federkombat.it

Pec: assemblea@pec.federkombat.it – Web: www.federkombat.it – C.F. / P.IVA n. 07974780152

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI – Provv. nr. 1733 del 23/05/2023

Iscritta al Registro Persone giuridiche, Prefettura Monza Brianza nr. d'ordine 44 pag.169 del vol. 1 del 12/02/2014

Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza - MB1394794 dal 11/06/1992



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI

- esibire i **TEST EMATICI*** per HIV, epatite B (Hbsag) ed epatite C (Hcv), che abbiano una data di massimo sei mesi precedente alla competizione;
- Solo le donne: consegnare l'**originale del TEST DI GRAVIDANZA** di laboratorio (su urine o su sangue; No test di farmacia) con esito negativo che abbia una data di massimo 14 giorni precedente alla competizione;
- consegnare al medico i seguenti documenti, compilati e firmati, scaricabili al seguente link: <https://www.federkombat.it/documenti-fikbms/federazione/commissione-medica-nazionale-federale/>:
 - **A) DICHIARAZIONE PRE-GARA PER ATLETI CHE PARTECIPANO IN DISCIPLINE A CONTATTO PIENO (UOMINI E DONNE);**
 - Solo le donne: **B) DICHIARAZIONE PRE-COMPETIZIONE (D.M. 2/08/05) SEZIONE FEMMINILE;**
 - Solo gli atleti che utilizzano apparecchi ortodontici:
Q) MODULO APPARECCHIO ORTODONTICO.

* I Test ematici per HIV, epatite B ed epatite C si possono ottenere gratuitamente donando il sangue. La donazione di sangue costituisce un gesto di solidarietà e di grande generosità che ha un notevole valore civico ed etico e consente di salvare tante vite umane. Si invitano quindi tutti gli atleti a diventare donatori di sangue e a pubblicare sui social una loro foto durante il prelievo ogni volta che donano il sangue.

CONTROLLO DEL PESO

Il controllo del peso apre alle ore 8 e chiude alle ore 9.

Al controllo del peso gli atleti devono:

- esibire un **DOCUMENTO DI IDENTITÀ**;
- esibire la **TESSERA FEDERKOMBAT DIGITALE** (per come acquisirla vedere sopra).

Gli atleti devono pesarsi con indosso una rashguard e dei pantaloncini da competizione.

Gli atleti che al controllo del peso hanno un peso corporeo superiore al limite della categoria di peso nella quale si sono iscritti, vengono squalificati (non sarà concessa nessuna tolleranza sul peso).

Gli atleti, dopo aver superato il controllo del peso, devono controllare che su smoothcomp accanto al loro nome appaia il pallino verde (se appare il pallino rosso devono tornare immediatamente al controllo del peso e chiedere di verificare perché con il pallino rosso non possono partecipare alla gara).



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E-mail: assemblea@federkombat.it – segretario@federkombat.it – segreteria@federkombat.it

Pec: assemblea@pec.federkombat.it – Web: www.federkombat.it – C.F. / P.IVA n. 07974780152



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI

SVOLGIMENTO DELLA GARA

Inizio gara: ore 9:30.

Dopo il controllo del peso, gli atleti devono controllare costantemente su smoothcomp gli orari stimati di inizio dei loro incontri, che variano spesso perché durante la gara vengono aggiornati in tempo reale in base alla durata degli incontri precedenti, e la gabbia dove dovranno combattere (IMPORTANTE: gli atleti NON vengono chiamati alla gabbia con l'altoparlante).

Dieci minuti prima dell'orario di inizio del loro incontro, indicato su smoothcomp, gli atleti devono entrare nell'area di gara (accompagnati dagli allenatori) e presentarsi alla gabbia indicata su smoothcomp dove devono disputare l'incontro.

L'atleta che sta sopra nel bracket (colore rosso) deve posizionarsi sul lato del braccio sinistro dell'Ufficiale al tavolo, l'atleta che sta sotto nel bracket (colore blu) deve posizionarsi sul lato del braccio destro dell'Ufficiale al tavolo.

Alla fine dell'incontro precedente a quello che devono disputare, gli atleti devono presentarsi all'Ufficiale di gara al tavolo, dichiarare il proprio cognome e nome e chiedere l'autorizzazione per entrare in gabbia per combattere.

Gli atleti prima di ogni incontro successivo al primo devono farsi visitare dal medico di gara.

Gli atleti che per qualsiasi motivo si ritirano dalla competizione, devono comunicarlo all'Ufficiale di gara che sta al tavolo della loro gabbia.

REGOLAMENTO DI GARA

Agli angoli degli atleti che combattono possono esserci al massimo due accompagnatori.

Gli accompagnatori agli angoli, a pena di squalifica, devono rimanere seduti sulla sedia per tutto il tempo dell'incontro senza eccedere nel dare consigli e incoraggiamenti e senza toccare la gabbia.

Negli incontri in gabbia, nei recuperi tra round possono entrare nella gabbia entrambi gli accompagnatori ma devono stare senza scarpe e uno dei due deve uscire dalla gabbia nel caso di intervento del cutman sull'atleta all'angolo.

UNIFORME DI GARA

Gli atleti devono presentarsi all'area di competizione indossando dei pantaloncini corti e una rashguard. I pantaloncini non devono essere troppo larghi e non devono avere bottoni, zip o tasche che possono essere pericolosi durante la competizione. La rashguard deve essere attillata, elasticizzata e con maniche corte.

Regole tassative sul colore dell'uniforme:



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E-mail: assemblea@federkombat.it – segretario@federkombat.it – segreteria@federkombat.it

Pec: assemblea@pec.federkombat.it – Web: www.federkombat.it – C.F. / P.IVA n. 07974780152

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI – Provv. nr. 1733 del 23/05/2023
Iscritta al Registro Persone giuridiche, Prefettura Monza Brianza nr. d'ordine 44 pag.169 del vol. 1 del 12/02/2014
Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza - MB1394794 dal 11/06/1992



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI

L'atleta che nel bracket su smoothcomp sta sopra, deve indossare una rashguard prevalentemente rossa.

L'atleta che nel bracket su smoothcomp sta sotto, deve indossare una rashguard prevalentemente blu.

Sono vietate le rashguard che hanno i colori rosso e blu insieme.

Entrambi gli atleti devono indossare dei pantaloncini del colore della loro rashguard oppure di un colore neutro ossia nero, bianco o grigio.

PROTEZIONI

Gli atleti devono combattere indossando protezioni in buone condizioni ed esclusivamente di marchi convenzionati che sono pubblicati nell'area [Partners](#) del sito web federale.

I guanti, i paratibie e il casco devono essere di un colore neutro, ossia nero, bianco o grigio oppure del colore assegnato all'atleta prima del combattimento (rosso o blu).

Le protezioni da utilizzare sono le seguenti:

- **GUANTI** da MMA dilettantistiche da 6/8 once a mano aperta e con cinturino in velcro al polso.
- **PARATIBIE** a calza con rinforzo anteriore.
- **PARADENTI**
- **CONCHIGLIA** (obbligatoria per gli uomini, facoltativa per le donne)
- **BENDE PER LE MANI.** Del nastro adesivo può essere utilizzato per fissare e rafforzare le bende. Le bende e il nastro adesivo sono limitati a 10 metri x 5 cm di bende e a 2 metri x 2,5 cm di nastro adesivo per ogni mano. Il bendaggio viene controllato da un addetto prima dell'incontro.
- Facoltative: ginocchiere (di colore nero, grigio o bianco) e, solo per le donne, paraseno.

Gli atleti prima di ogni incontro devono presentarsi all'addetto federale per farsi applicare la vaselina sulle arcate sopraccigliari, sul naso e sugli zigomi (vietata in qualsiasi altra parte del corpo).



FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E-mail: assemblea@federkombat.it – segretario@federkombat.it – segreteria@federkombat.it

Pec: assemblea@pec.federkombat.it – Web: www.federkombat.it – C.F. / P.IVA n. 07974780152

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI – Provv. nr. 1733 del 23/05/2023
Iscritta al Registro Persone giuridiche, Prefettura Monza Brianza nr. d'ordine 44 pag.169 del vol. 1 del 12/02/2014
Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza - MB1394794 dal 11/06/1992



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI