

**CRITERIUM ELITE**  
**OBIETTIVO CAMPIONATI ITALIANI**  
**&**  
**STAGE FORMATIVO LIGHT CONTACT**

## DESCRIZIONE

“Criterium Elite - Obiettivo Campionati Italiani” è un allenamento tecnico e tattico (non è previsto lo sparring), non obbligatorio, gratuito per i primi 4 classificati nella disciplina LIGHT CONTACT (Junior e Senior) al Criterium 2025, strutturato su due giorni.

Il sabato sarà completamente gratuito e riservato agli atleti azzurrabili, mentre la domenica sarà anch'essa gratuita per gli azzurrabili, ma aperta a tutti gli interessati con una quota di partecipazione pari a €20,00 (STAGE FORMATIVO LIGHT CONTACT)

Per gli atleti non azzurrabili, lo STAGE FORMATIVO LIGHT CONTACT rappresenta un'opportunità unica ed esclusiva di allenarsi al fianco dei tecnici della nazionale e dei migliori atleti delle varie categorie. Un'occasione rara per crescere, confrontarsi con i massimi esperti e migliorare il proprio livello attraverso un'esperienza diretta con chi fa parte dell'élite del nostro sport.

Al termine della domenica, si terrà un debriefing finale esclusivamente per gli atleti azzurrabili: un'occasione fondamentale, un momento cruciale di riflessione e crescita, dove poter analizzare le esperienze vissute, raccogliere feedback preziosi e affinare ulteriormente le strategie per il futuro.

Allenatori Federali Light Contact: Manuel Nordio, Ivan Sciolla e Nikole Marangoni

## OBIETTIVI

Approfondire la conoscenza degli atleti potenzialmente convocabili e sviluppare con loro un gruppo di lavoro solido, volto a garantire continuità nel tempo. Siamo convinti che coloro che non riusciranno a indossare la maglia azzurra quest'anno, avranno l'opportunità di diventare ancora più competitivi nella stagione successiva, stimolando così anche i titolari a migliorare le proprie performance.

Focus: gestione del quadrato, miglioramento degli skills pugilistici, importanza della gamba avanzata nel LIGHT CONTACT.

## MODALITÀ ISCRIZIONI

On-line dalla Piattaforma Eventi Federkombat da effettuarsi entro e non oltre le ore 24:00 di venerdì 02.05.2025

Eventi:

- “Criterium Elite - Obiettivo Campionati Italiani”
- STAGE FORMATIVO LIGHT CONTACT

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- Gratuito per i primi 4 classificati al Criterium 2025 nella disciplina LIGHT CONTACT (Junior e Senior) che potranno partecipare ad entrambe le giornate di allenamento - iscrizione in Piattaforma all’evento “Criterium Elite - Obiettivo Campionati Italiani”
- €20,00 per tutti gli atleti interessati che potranno partecipare SOLO alle sessioni di allenamento della domenica - iscrizione in Piattaforma all’evento STAGE FORMATIVO LIGHT CONTACT

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di partecipazione allo STAGE FORMATIVO LIGHT CONTACT deve essere effettuato tramite bonifico bancario.

Il pagamento della quota è da indirizzare alle seguenti coordinate bancarie:

FEDERKOMBAT  
IBAN: IT03N0306920407100000075280  
Banca: Intesa San Paolo  
Causale: Criterium Elite Allenamento Domenica .....(indicare sede evento nella descrizione)

Il pagamento deve essere effettuato entro 48 ore dalla data dell’evento.

La copia del bonifico dovrà essere esibita in loco durante la fase di accredito.

## LOCATION E PROGRAMMA

Luogo: Cuneo presso la Asd Kickstar Team - Discesa Bellavista, 9, 12100 Cuneo CN

Data: 10 e 11 Maggio 2025

Sabato 10 Maggio due sessioni di allenamento da 90 minuti riservate esclusivamente ai qualificati per i Campionati Italiani junior e senior che avranno accesso gratuitamente a tutte le sessioni:

- 09:00 - 10:00 accredito solo azzurrabili junior e senior (GRATUITO)
- 10:30 - 12:00 1<sup>a</sup> sessione di lavoro solo azzurrabili junior e senior
- 12:30 pranzo (in autonomia o in gruppo previa prenotazione)
- 16:00 - 17:30 2<sup>a</sup> sessione di lavoro solo azzurrabili junior e senior
- 18:00 - 19:00 debriefing
- 19:30 cena (in autonomia o in gruppo previa prenotazione)

Domenica 11 Maggio due sessioni di allenamento da 90 minuti aperte a tutti gli interessati (junior e senior):

- 09:00 - 10:00 accredito azzurrabili (GRATUITO) e accredito STAGE FORMATIVO non azzurrabili (€20,00)
- 10:30 - 12:00 1<sup>a</sup> sessione di lavoro
- 12:30 pranzo (in autonomia o in gruppo previa prenotazione)
- 15:00 - 16:30 2<sup>a</sup> sessione di lavoro
- 17:00 - 18:00 debriefing (SOLO AZZURRABILI)
- 18:00 fine lavori

## OPZIONI DI SOGGIORNO

È possibile restare a dormire all'interno della palestra o, a proprie spese, usufruire degli alberghi nelle vicinanze. Ecco alcuni contatti utili:

- Hotel Ligure “2stelle” via Savigliano 11 Cuneo - raggiungibile a piedi dalla palestra
- Cuneo Hotel “3 stelle” via Vittorio Amedeo secondo 2c Cuneo - raggiungibile a piedi dalla palestra
- Best Western Plus Royal Superga Hotel “3 stelle” Via Carlo Pascal 3, Cuneo (angolo di piazza Galimberti, 4) - raggiungibile a piedi dalla palestra
- Hotel Cuneo Cristal “3 stelle” - Via della Magnina, 3/A, Cuneo - raggiungibile in auto in 5 minuti dalla palestra

## CONTATTI

Manuel Nordio: +47 92278771 - [manuelkick77@gmail.com](mailto:manuelkick77@gmail.com)

Ivan Sciolla: +39 351 485 1285 - [full51@hotmail.com](mailto:full51@hotmail.com)

Nikole Marangoni: +39 392 007 3670 - [nikolemarangoni@gmail.com](mailto:nikolemarangoni@gmail.com)