

**CRITERIUM ELITE**  
**OBIETTIVO CAMPIONATI ITALIANI**  
**&**  
**STAGE FORMATIVO KICK LIGHT**

## DESCRIZIONE

“Criterium Elite - Obiettivo Campionati Italiani” è un allenamento tecnico e tattico (non è previsto lo sparring), non obbligatorio, gratuito per i primi 4 classificati nella disciplina KICK LIGHT (Junior e Senior) al Criterium 2025, strutturato su due giorni.

Il sabato prevederà:

- il Criterium Elite, completamente gratuito e riservato agli atleti azzurrabili junior e senior.
- uno **STAGE FORMATIVO**, con una quota di partecipazione pari a €10,00, organizzato appositamente per i cadetti come, da progetto dei Maestri Campiglia e Catarci, per rendere sempre più performanti a livello tecnico/tattico, interpretativo del match e dei regolamenti in essere, gli atleti che stanno affrontando la stagione sportiva in corso e per dare continuità al lavoro finora svolto

La domenica sarà anch'essa gratuita per gli azzurrabili, ma aperta a tutti gli interessati con una quota di partecipazione pari a €10,00 (**STAGE FORMATIVO KICK LIGHT**)

Per gli atleti non azzurrabili, lo **STAGE FORMATIVO KICK LIGHT** rappresenta un'opportunità unica ed esclusiva di allenarsi al fianco dei tecnici della nazionale e dei migliori atleti delle varie categorie. Un'occasione rara per crescere, confrontarsi con i massimi esperti e migliorare il proprio livello attraverso un'esperienza diretta con chi fa parte dell'élite del nostro sport. Al termine della domenica, si terrà un debriefing finale esclusivamente per gli atleti azzurrabili: un'occasione fondamentale, un momento cruciale di riflessione e crescita, dove poter analizzare le esperienze vissute, raccogliere feedback preziosi e affinare ulteriormente le strategie per il futuro.

Allenatori Federali Kick Light: Bruno Campiglia, Sergio Portaro, Paolo Marangon.

## OBIETTIVI

Approfondire la conoscenza degli atleti potenzialmente convocabili e sviluppare con loro un gruppo di lavoro solido, volto a garantire continuità nel tempo. Siamo convinti che

coloro che non riusciranno a indossare la maglia azzurra quest'anno, avranno l'opportunità di diventare ancora più competitivi nella stagione successiva, stimolando così anche i titolari a migliorare le proprie performance.

Focus: gestione del quadrato, miglioramento degli skills pugilistici, importanza della difesa con blocchi e spostamenti, lavoro a bordo tatami.

## MODALITÀ ISCRIZIONI

On-line dalla Piattaforma Eventi Federkombat da effettuarsi entro e non oltre le ore 24:00 di venerdì 02.05.2025

Eventi:

- “Criterium Elite - Obiettivo Campionati Italiani”
- STAGE FORMATIVO KICK LIGHT

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- Gratuito per i primi 4 classificati al Criterium 2025 nella disciplina KICK LIGHT (Junior e Senior) che potranno partecipare ad entrambe le giornate di allenamento - iscrizione in Piattaforma all'evento “Criterium Elite - Obiettivo Campionati Italiani”
- €10,00 per i cadetti che potranno partecipare SOLO allo STAGE FORMATIVO del sabato, e per tutti gli atleti junior e senior interessati che potranno partecipare SOLO alle sessioni di allenamento della domenica - iscrizione in Piattaforma all'evento STAGE FORMATIVO KICK LIGHT

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di partecipazione allo STAGE FORMATIVO KICK LIGHT deve essere effettuato tramite bonifico bancario.

Il pagamento della quota è da indirizzare alle seguenti coordinate bancarie:

FEDERKOMBAT

IBAN: IT03N0306920407100000075280

Banca: Intesa San Paolo

Causale: Criterium Elite Allenamento Domenica .....(indicare sede evento nella descrizione)

Il pagamento deve essere effettuato entro 48 ore dalla data dell'evento.

La copia del bonifico dovrà essere esibita in loco durante la fase di accredito.

## LOCATION E PROGRAMMA

Luogo: Anguillara Sabazia (Roma), Via Cavalieri di Vittorio Veneto 4

Data: 10 e 11 Maggio 2025

Sabato 10 Maggio: due sessioni di allenamento da 90 minuti riservate esclusivamente ai qualificati per i Campionati Italiani junior e senior che avranno accesso gratuitamente a tutte le sessioni + STAGE FORMATIVO riservato ai cadetti:

- 09:00 - 10:00 accredito Criterium Elite solo azzurrabili junior e senior (GRATUITO)
- 10:30 - 12:00 1<sup>a</sup> sessione di lavoro Criterium Elite (solo azzurrabili junior e senior)
- 12:30 pranzo (in autonomia o in gruppo previa prenotazione)
- 13:00 - 13:45 accredito solo cadetti STAGE FORMATIVO (€10,00)
- 14:00 - 16:00 STAGE FORMATIVO cadetti tutte le categorie
- 16:30 - 18:00 2<sup>a</sup> sessione di lavoro Criterium Elite (solo azzurrabili junior e senior)
- 18:00 - 19:00 debriefing Criterium Elite (solo azzurrabili junior e senior)
- 19:30 cena (in autonomia o in gruppo previa prenotazione)

Domenica 11 Maggio: due sessioni di allenamento da 90 minuti aperte a tutti gli interessati (junior e senior):

- 09:00 - 10:00 accredito Criterium Elite solo azzurrabili junior e senior (GRATUITO) e accredito STAGE FORMATIVO non azzurrabili junior e senior (€10,00)
- 10:30 - 12:00 1<sup>a</sup> sessione di lavoro
- 12:30 pranzo (in autonomia o in gruppo previa prenotazione)
- 15:00 - 16:30 2<sup>a</sup> sessione di lavoro
- 17:00 - 18:00 debriefing Criterium Elite (SOLO AZZURRABILI)
- 18:00 fine lavori

## CONTATTI

LOGISTICA - Maestro Andrea Catarci +39 331 3727888

INFO TECNICHE E VARIE - Bruno Campiglia: [bruno.campiglia@alice.it](mailto:bruno.campiglia@alice.it) - +39 335 6459669