



REGOLAMENTO E PARTECIPAZIONE

PARTECIPAZIONE INCLUSIVA

Massima partecipazione di tutti i tesserati di tutte le discipline, valorizzando l'esperienza sportiva collettiva.

REGOLAMENTO

Il regolamento tecnico FEDERKOMBAT del Trofeo CONI 2025 prevede due prove specifiche che combinano abilità tecniche e capacità di combattimento controllato, permettendo ai giovani atleti di dimostrare le proprie competenze in un contesto sicuro e formativo.

REGOLAMENTO UNICO

Una sola prova con formula di gara che permette la partecipazione trasversale di tutti i tesserati delle diverse discipline.

- **PROVA AL SACCO**

Esecuzione di tecniche in ambedue le guardie con durata di 45 secondi. Questa prova valuta la preparazione tecnica e la capacità di eseguire movimenti corretti in entrambe le posizioni di guardia.

- **FORMA DI COMBATTIMENTO**

Combattimento a contatto leggero e continuato con azioni di 15 secondi per un totale di 2 minuti e 15 secondi. Allo scadere dei 15 secondi, l'arbitro centrale ferma l'azione e i giudici laterali assegnano 1 PUNTO parziale della frazione all'atleta meritevole o ad entrambi in caso di parità.

- Al termine dell'incontro, la somma totale dei punti parziali determina il vincitore. Questo sistema permette una valutazione equa e trasparente delle prestazioni degli atleti durante tutto l'incontro.

REGOLE DI PARTECIPAZIONE

Nel rispetto delle indicazioni concordate e con l'intento di valorizzare l'attività sportiva, ogni prova è stata attentamente progettata per mettere in luce le capacità dei partecipanti, mantenendo sempre la priorità sulla sicurezza e lo sviluppo dei giovani atleti.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata a Tesserati Federkombat di tutte le discipline dai 10 anni compiuti ai 14 NON compiuti (nati dal 2011 al 2015) con cinture GAV (Giallo Arancio Verde o pari grado in altre discipline).

CATEGORIE DI PESO

Le categorie sono suddivise in: fino a -42 kg e +42 kg per il settore maschile; fino a -42 kg e +42 kg per il settore femminile.

FASI DELLA COMPETIZIONE

Sono previste due fasi: la qualificazione Regionale da completarsi entro il 30 giugno 2025 e la fase FINALE che si terrà a Lignano Sabbiadoro dal 28 settembre al 1° ottobre 2025.

[Regolamento Tecnico](#)

[Lista Regioni aderenti e loro referenti](#)

[Consulta la Piattaforma per partecipare alla fase della tua regione.](#)