



Alghero KOMBAT

SUMMER Camp

2026

ALGHERO dall'1 al 5 LUGLIO 2026



IL FOCUS

NON È SOLO UN RITIRO SPORTIVO, MA UN'ESPERIENZA FORMATIVA COMPLETA, PENSATA PER OFFRIRE AI RAGAZZI UN'ESTATE ALL'INSEGNA DELLO SPORT, DELLA CRESCITA PERSONALE E DEL PURO DIVERTIMENTO, IL TUTTO NELLA SPLENDIDA CORNICE DI ALGHERO. IL NOSTRO PROGRAMMA È BILANCIATO PER GARANTIRE IL MASSIMO IMPATTO SU TRE FRONTI

Alghero
KOMBAT
SUMMER
Camp 2026

DIVERTIMENTO E COESIONE SOCIALE (GIOCO & SVAGO): IL CAMP È STRUTTURATO PER ESSERE UN' ESPERIENZA FORMATIVA E UNA VACANZA SOTTO IL SEGNO DELLA KICKBOXING. OGNI GIORNO ALTERNA SESSIONI DI ALLENAMENTO INTENSE A MOMENTI DI SVAGO, COME IL TEMPO LIBERO IN PISCINA E TUTTE LE ATTIVITA' DEL CAMPING VISTA BLU PENSATE PER GARANTIRE RELAX E DIVERTIMENTO, LE ESCURSIONI NELLE SPIAGGE VICINE, LE CORSE MATTUTINE LUNGO LA COSTA E LE SERATE A TEMA. LA CONVIVENZA E LE ATTIVITÀ DI TEAM BUILDING RAFFORZANO LO SPIRITO DI SQUADRA, INSEGNANDO AI RAGAZZI A COOPERARE, RISPETTARSI E DIVERTIRSI IN UN AMBIENTE CONTROLLATO E STIMOLANTE.

TI PIACEREBBE SCOPRIRE I SEGRETI DELLA KICKBOXING? QUEST'ESTATE AD ALGHERO POTRAI FARLO INSIEME A UN TEAM FANTASTICO! ABBIAMO PREPARATO UN PERCORSO INTENSIVO MA LEGGERO, DOVE IMPARERAI A MUOVERTI COME UN ATLETA COMPLETO E PER CHIUDERE IN BELLEZZA? METTEREMO ALLA PROVA I NUOVI "SUPERPOTERI" IN SFIDE AMICHEVOLI E SUPER SICURE, DOVE IMPAREREMO A RESTARE LUCIDI E CARICHI COME VERI ATLETI. MENO TEORIA, PIÙ AZIONE E TANTISSIMO DIVERTIMENTO! È LA TUA OCCASIONE PER CRESCERE, FARE GRUPPO E TORNARE A CASA CON UNA GRINTA TUTTA NUOVA!

DIMENTICA LA SOLITA ROUTINE: QUI LA KICKBOXING È SOLO L'INIZIO. LA NOSTRA MISSIONE È REGALARTI UNA SETTIMANA DOVE LO SPORT INCONTRA IL MARE DI ALGHERO, LE RISATE CON I NUOVI AMICI E IL SUPERAMENTO DEI PROPRI LIMITI. NON È SOLO UN CAMP, È QUELL'ESPERIENZA CHE RACCONTERAI PER TUTTO L'INVERNO. ALLENATI DA FIGHTER, DIVERTITI COME NON MAI E TORNA A CASA CON LO ZAINO PIENO DI MOMENTI INDIMENTICABILI!



L'EVENTO

PERCHÉ È FORMATIVO PARTECIPARE?

PARTECIPARE ALL'ALGHERO KOMBAT SUMMER CAMP 2026 È FONDAMENTALE PERCHÉ OFFRE AI RAGAZZI UN PERCORSO CHE VA BEN OLTRE LA TECNICA SPORTIVA. È UN INVESTIMENTO SULLA LORO PERSONA:

DISCIPLINA E IMPEGNO: IMPARANO IL VALORE DELLA COSTANZA E DELL'IMPEGNO PER RAGGIUNGERE UN OBIETTIVO.

RISPETTO E FAIR PLAY: IL CONFRONTO IN ALLENAMENTO È SEMPRE GUIDATO DAI PRINCIPI DI RISPETTO VERSO L'AVVERSARIO E LE REGOLE.

GESTIONE DELLO STRESS: LE SIMULAZIONI DI GARA INSEGNANO A GESTIRE L'ANSIA DA PRESTAZIONE E A MANTENERE LA LUCIDITÀ SOTTO PRESSIONE.

INDIPENDENZA E SOCIALIZZAZIONE: LA FORMULA DEL SOGGIORNO STIMOLA L'INDIPENDENZA E LA CAPACITÀ DI RELAZIONARSI CON COETANEI PROVENIENTI DA CONTESTI DIVERSI, AMPLIANDO GLI ORIZZONTI SOCIALI.

PROGRAMMA

ALGHERO, 1-5 LUGLIO 2026



MERCOLEDÌ 1 LUGLIO

- POMERIGGIO: ARRIVO AL CAMPING VILLAGE LAGUNA BLU, CHECK-IN E SISTEMAZIONE NEGLI ALLOGGI. CONSEGNA DEL KIT UFFICIALE DEL CAMP.
- 17:30 – 19:45: SESSIONE DI MOBILITÀ ARTICOLARE PROFONDA E SHADOW BOXING TRA I PINI DI MARIA PIA. UN PRIMO APPROCCIO TECNICO ALL'APERTO
- PER ATTIVARE IL CORPO DOPO IL VIAGGIO E LAVORARE SULLA FLUIDITÀ DEI COLPI; SESSIONE TECNICA FORMATIVA CON TECNICI FEDERKOMBAT.
- 20:30: CENA CONVIVIALE E BRIEFING PER L'ILLUSTRAZIONE DEGLI OBIETTIVI TECNICI DELLA SETTIMANA.

GIOVEDÌ 2 LUGLIO

- 08:00 – 09:15: COLAZIONE E A SEGUIRE RISCALDAMENTO CON CORSA A RITMO COSTANTE SULLA CICLABILE IN DIREZIONE LE BOMBARDE. A SEGUIRE, SESSIONE SULLA SABBIA DEDICATA A SCATTI BREVI, BALZI E CAMBI DI DIREZIONE PER IL POTENZIAMENTO DELLA REATTIVITÀ E DELL'ESPLOSIVITÀ DEI CALCI.
- 10:00 – 12:00: SESSIONE TECNICA FORMATIVA CON TECNICI FEDERKOMBAT
- 12:30 - 15:00: MARE, BEACH VOLLEY E RELAX IN SPIAGGIA CON PRANZO IN LOUNCH BOX.
- 17:30 – 19:30: SESSIONE TECNICA FORMATIVA CON TECNICI FEDERKOMBAT FOCALIZZATO SUL LAVORO AI COLPITORI. STUDIO DELLE COMBINAZIONI D'ATTACCO, GESTIONE DELLA DISTANZA E PRECISIONE DEI COLPI.
- 20:30: CENA IN STRUTTURA E PASSEGGIATA LIBERA.

VENERDÌ 3 LUGLIO

- 08:00 – 09:15: COLAZIONE E A SEGUIRE RISCALDAMENTO SULLA CICLABILE SEGUITO DA UN LAVORO A INTERVALLI: 3 MINUTI DI CORSA SOSTENUTA, RECUPERO ATTIVO CON COMBINAZIONI DI BRACCIA, SIMULANDO IL RITMO DEI ROUND DA GARA.
- 10:00 - 12:00: SESSIONE TECNICA FORMATIVA CON TECNICI FEDERKOMBAT.
- 12:30 – 15:30: MARE, BEACH VOLLEY E RELAX IN SPIAGGIA CON PRANZO IN LOUNCH BOX.
- 17:30 – 19:30: SESSIONE TECNICA FORMATIVA CON PIERPAOLO SPANU PLURICAMPIONE MONDIALE DI KICKBOXING.
- 20:30: GRIGLIATA PRESSO IL CAMPING VILLAGE LAGUNA BLU.

SABATO 4 LUGLIO

- 08:00 – 09:15: COLAZIONE E A SEGUIRE CORSA DI FONDO SULLA CICLABILE PER IL LAVORO DI RESISTENZA, SHADOW BOXING GUIDATA ALL'OMBRA DELLA PINETA PER RIFINIRE LA PULIZIA TECNICA E IL CONTROLLO DELLA RESPIRAZIONE SOTTO SFORZO.
- 10:00 - 12:00: SECONDA PARTE SESSIONE TECNICA FORMATIVA CON PIERPAOLO SPANU.
- 12:30 – 16:00: MARE E RECUPERO FISICO IN VISTA DELLA SESSIONE CONCLUSIVA.
- 17:00 – 19:30: SESSIONE TECNICA FORMATIVA CON TECNICI FEDERKOMBAT LAVORO TECNICO E CONDIZIONATO PER METTERE IN PRATICA LE STRATEGIE STUDIATE DURANTE IL CAMP.
- 21:30: CENA DI FINE CAMP AL CENTRO SPORTIVO LA TAULERA, SERATA MUSICALE E RIENTRO SOTTO LE STELLE;

DOMENICA 5 LUGLIO

- 09:30 – 11:00: SESSIONE RIGENERANTE DI STRETCHING PROFONDO E MOBILITÀ FRONTE MARE. CERIMONIA DI CONSEGNA DEGLI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE.
- 12:00: FOTO DI GRUPPO, SALUTI E CHECK-OUT.

LA LOCATION



Alghero
KOMBAT
SUMMER
Camp 2026

IMMERGITI IN UN'OASI VACANZIERA DOVE IL CAMPEGGIO INCONTRA IL LUSO! IL CAMPING VILLAGE LAGUNA BLU È UN FIORE ALL'OCCHIELLO NELL'UNIVERSO DEL TURISMO ACCESSIBILE.

PISCINE, SPRAY & WELLNESS PARK!

L'ACQUAPARK OFFRE UN MOMENTO RIGENERANTE E DI FRESCHEZZA A TUTTI I NOSTRI OSPITI. OLTRE ALLA POSSIBILITÀ DI NUOTARE E TENERSI IN FORMA, ALL'INTERNO DELLE VASCHE, È POSSIBILE RAGGIUNGERE AREE DIFFERENTI PER IL DIVERTIMENTO O PER IL SEMPLICE RELAX. LA SPIAGGIA SI TROVA A 20 METRI DI FRONTE ALL'ENTRATA PRINCIPALE, RAGGIUNGIBILE ATTRAVERSANDO LA STRADINA CHE COLLEGA FERTILIA CON ALGHERO. UNA LOCATION UNICA PER UNA VACANZA STREPIOSA!



INFO PARTECIPAZIONE



ALGHERO KOMBAT SUMMER CAMP 2026

TEMA: KICKBOXING, DIVERTIMENTO, TECNICA E SPIRITO DI SQUADRA.

LOCATION: CAMPING LAGUNA BLU, LOCALITÀ FERTILIA, ALGHERO.

DATE: DAL 1 AL 5 LUGLIO 2026 (5 GIORNI / 4 NOTTI).

OSPITE D'ONORE: GIAMPAOLO SPANU (PLURICAMPIONE DEL MONDO DI KICKBOXING)

QUOTA FIGHTER: € 490,00

RISERVATO A YOUNG CADET (10-12 ANNI) E OLD CADET (13-15)

TUTTO INCLUSO, ZERO PENSIERI! IL PACCHETTO COMPLETO PER CHI VUOLE VIVERE IL CAMP AL 100%

SOGGIORNO 5 GIORNI / 4 NOTTI NELLE NOSTRE CASE MOBILI IN CONDIVISIONE.

TRATTAMENTO PENSIONE COMPLETA (COLAZIONE, PAUSA LIGHT LUNCH E CENA).

ALLENAMENTI INTENSIVI K1 CON STAFF CERTIFICATO.

ACCESSO FULL A PISCINE, PARCO ACQUATICO E SERVIZI DEL CAMPING LAGUNA BLU.

EXTRA & FUN: BUDGET INCLUSO PER ATTIVITÀ EXTRA E DIVERTIMENTO DI GRUPPO.

GENITORI & ACCOMPAGNATORI? "STAY RELAX!"

VOLETE SEGUIRE I VOSTRI CAMPIONI O SEMPLICEMENTE GODERVI IL SOLE DI ALGHERO? ABBIAMO PENSATO ANCHE A VOI, MA CON LA MASSIMA LIBERTÀ!

PER GLI ACCOMPAGNATORI NON È PREVISTO UN PACCHETTO FISSO. POTETE PRENOTARE IL VOSTRO SOGGIORNO DIRETTAMENTE CON IL CAMPING VILLAGE

LAGUNA BLU, SCEGLIENDO LA SOLUZIONE CHE PREFERITE (PIAZZOLA, BUNGALOW O CASA MOBILE) E PER IL PERIODO CHE DESIDERATE

(ANCHE SOLO PER UN WEEKEND!).

IL VANTAGGIO? PRESENTANDOVICI COME ACCOMPAGNATORI DELL'ALGHERO KOMBAT SUMMER CAMP, AVRETE DIRITTO A UNO SCONTO ESCLUSIVO SUL LISTINO

UFFICIALE DELLA STRUTTURA (VARIABILE IN BASE AL PERIODO E ALLA TIPOLOGIA SCELTA).

COME FARE? > CONTATTATE DIRETTAMENTE IL CAMPING, DITE CHE SIETE DEI NOSTRI E GODETEVI LA VACANZA IN TOTALE AUTONOMIA.

VOI VI RILASSATE, NOI FACCIAMO SUDARE I RAGAZZI!