



# Commissione Disabilità

---

## Programma Corso per la qualifica di “Tecnico I livello dell’atleta con disabilità” Empoli.

Il Corso in oggetto si svolgerà con una durata di 40 ore complessive, suddivise in **28 ore di lezioni teoriche** e **12 ore di pratica**, inizierà sabato 13 giugno e terminerà domenica 29 giugno (di seguito programma dettagliato)

I moduli delle lezioni saranno tre, suddivisi in due moduli di lezioni on line su materie principalmente teoriche, ed uno in presenza con lezioni frontali teorico-pratiche e pratiche.

Le lezioni in presenza si svolgeranno presso il **Palazzetto dello Sport di Empoli**, sito in **via Delle Olimpiadi n. 17**, in quella occasione si sosterranno anche gli esami scritti.

Link B&B consigliato “**HOMY BNB**” Empoli <https://share.google/zEI61xP6fgBICNqa3>

Il requisito minimo per poter accedere al Corso è di essere in possesso della qualifica di Tecnico di I livello ed essere affiliato a Federkombat per la stagione sportiva 2025/2026, per poter essere considerato come **Tecnico Capo**.

Inoltre, è possibile accedere al Corso anche con la sola acquisizione della **cintura nera o marrone**, per ottenere in questo caso la qualifica di **Assistente Tecnico (qualifica priva di livello SNaQ/CIP)**.

È importante sottolineare che nel caso di Assistente Tecnico, nel momento in cui si vorrà ottenere la qualifica di Tecnico I livello dell’atleta con disabilità, bisognerà aver prima ottenuto la qualifica di I livello SNaQ/FK, e poi sarà possibile frequentare il Corso, e così, considerando il fatto che si è già sostenuto il Corso di Assistente, si beneficerà anche di un ulteriore rinforzo formativo, che permetterà di aver diritto e non obbligo di frequenza alle lezioni già fatte in precedenza, attraverso un follow-up mirato delle materie.

**Il costo del Corso è fissato in € 200,00 per il Tecnico Capo e in € 60,00 per l’Assistente Tecnico, mentre l’integrazione per l’Assistente per poter diventare Tecnico di I livello sarà di soli € 140,00.**

Alla fine del week end in presenza verrà somministrato un test a risposta multipla di 30 domande per il conseguimento della qualifica.

**Si specifica altresì, che i candidati per l’ottenimento della qualifica di Assistente Tecnico avranno l’obbligo di seguire le lezioni del primo week end, (fatta esclusione della parte medica della domenica dalle 14.30 in poi) e dell’ultimo in presenza, comprensivo di prova d’esame scritta, escludendo per loro le domande riguardante la parte medica.**

### *Materie ed orario delle lezioni:*

#### **Start sabato 13 giugno ore 12,00 (week-end obbligatorio per gli Assistenti Tecnici);**

Ore 12,00/14,00 - Cenni Storici su disabilità, nascita del C.I.P. e Federazioni afferenti – Para&Inclusive Kickboxing (Dott. Lucio Stella);

Ore 14,00/15,00 – Break pranzo;

Ore 15,30/17,00 - Organizzazione e metodologie di allenamento dell’atleta con disabilità – parte I (Dott. G. Amato);

Ore 17,00/17,20 – Coffe break;

Ore 17,20/18,20 - Organizzazione e metodologie di allenamento dell’atleta con disabilità – parte II (Dott. G. Amato);

Ore 18,30/19,30 – La comunicazione efficace e linee guida (Dott. Gianluca Amato);

***Domenica 14 giugno ore 9,30 (obbligatorio solo la mattina per gli Assistenti Tecnici);***

Ore 9,30/11,00 – Aspetti psicologici e approcci pedagogici delle varie disabilità – parte I (Dott. M. Masserini);

Ore 11,00/11,30 – Coffe break;

Ore 11,30/13,00 - Aspetti psicologici e approcci pedagogici delle varie disabilità – parte II (Dott. M. Masserini);

Ore 13,00/14,30 – Break pranzo

Ore 14,30/16,00 - Caratteristiche fisiopatologiche delle varie disabilità – parte I (Dott. Vitale Monte);

Ore 16,30/17,00 – Coffe break;

Ore 17,00/18,30 – Caratteristiche fisiopatologiche delle varie disabilità – parte II (Dott. Vitale Monte).

***Sabato 20 giugno ore 12,00 (week-end solo per i Tecnici I livello);***

Ore 12,00/14,00 – Obiettivi – Risorse e Condizioni limitanti (Dott. Lucio Stella);

Ore 14,00/15,00 – Break pranzo;

Ore 15,30/17,00 - Caratteristiche fisiopatologiche delle varie disabilità – parte I (Dott. Vitale Monte);

Ore 17,00/17,20 – Coffe break;

Ore 17,20/18,20 - Caratteristiche fisiopatologiche delle varie disabilità – parte II (Dott. Vitale Monte).

***Domenica 21 giugno ore 9,30;***

Ore 9,30/11,00 – Organizzazione e metodologie di allenamento dell'atleta con disabilità – parte I (Dott. G. Amato);

Ore 11,00/11,30 – Coffe break;

Ore 11,30/13,00 - Organizzazione e metodologie di allenamento dell'atleta con disabilità – parte II (Dott. G. Amato);

Ore 13,00/14,30 – Break pranzo;

Ore 14,30/16,00 - Aspetti psicologici e approcci pedagogici delle varie disabilità – parte I (Dott. M. Masserini);

Ore 16,30/17,00 – Coffe break;

Ore 17,00/18,30 - Aspetti psicologici e approcci pedagogici delle varie disabilità – parte II (Dott. M. Masserini).

***Sabato 28 giugno ore 9,30 (week-end obbligatorio per tutti);***

Ore 9,30/11,00 – Metodologia dell'allenamento con l'atleta disabile e sviluppo delle capacità motorie di base (Dott. G. Amato);

Ore 11,00/11,30 – Coffe break;

Ore 11,30/13,00 – Struttura, organizzazione degli esercizi per l'allenamento dell'atleta con disabilità parte I (Tecnico Daniele Cabras).

Ore 13,00/14,00 – Pausa pranzo;

Ore 14,00/18,00 – Struttura, organizzazione degli esercizi per l'allenamento dell'atleta con disabilità parte I (Tecnico Daniele Cabras).

***Domenica 29 giugno ore 9,00;***

Ore 9,00/10,30 – Follow-up materie corso e rinforzo dei concetti didattico-pedagogici (Dott. L. Stella/G. Amato);

Ore 10,30/11,00 – Coffe break;

Ore 11,00/13,00 - Struttura ed organizzazione degli esercizi per l'allenamento dell'atleta con disabilità parte III (Tecnico Daniele Cabras);

Ore 13,00/14,00 – Break pranzo;

Ore 14,00/17,00 – Esame finale e consegna dei diplomi.

Distinti saluti.

***Dr. Lucio Stella***

***Ref. Comm. Nazionale Disabilità***

***Federkombt***