



**FEDERAZIONE ITALIANA**  
Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe Sambo



**DSA / CONI**

## **Comitato Regionale Lombardia**



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT  
  
LOMBARDIA

15/09/2018

A TUTTE LE SOCIETA'  
INTERESSATE

**REGIONE LOMBARDIA**

## **KICKBOXING/MUAY THAI/SAVATE/SHOOT BOXE/SAVATE/SAMBO**

**CORSI DI FORMAZIONE PER ASPIRANTI  
ALLENATORI/ISTRUTTORI/MAESTRI**

**Da domenica 28 Ottobre 2018**

Presso C.U.S. Dalmine (BG) in Via G. Verdi 56

**Uscita Dalmine Autostrada A4 Milano/Venezia**

La F.I.KBMS aderisce al progetto SNaQ-CONI (Sistema Nazionale di Qualifiche) che aderisce al Quadro Europeo di Qualifiche (European Qualification Framework – EQF) e la creazione di sistemi europei di crediti per l'istruzione e la formazione professionale (ECVET).

Il Comitato Regionale Lombardia in collaborazione con la Scuola Regionale dello Sport del CONI presenta i nuovi corsi di formazione aggiornati dalla SNF (Scuola Nazionale di Formazione), che

porteranno alla certificazione di tecnico nazionale di 1° livello CONI per Allenatori e Istruttori e tecnico nazionale di 2° livello per i Maestri. Il 3° e ultimo livello (Tecnico Federale) conseguibile attraverso Federazione riconosciuta si potrà ottenere partecipando ai corsi promossi dalla SNF. **IMPORTANTE** Gli iscritti ai corsi, laureati in Scienze Motorie, sono pregati di segnalare il proprio titolo di studio per coordinare un percorso privilegiato.

**NESSUNA QUALIFICA SARA' RICONOSCIUTA SE NON RILASCIATA DA COMITATI REGIONALI (SRF) O SNF.**

### **AMMISSIONE**

Saranno ammessi ai corsi tutti coloro che avendo compiuto il 18° anno di età, saranno in regola con il tesseramento alla Federazione per la stagione in corso e la cui Società Sportiva sia regolarmente affiliata a F.I.K.B.M.S.

**ASPIRANTI ALLENATORI + EDUCATORI SPORTIVI NELL'ETA' GIOVANILE**, al momento dell' esame di qualifica dovranno essere in possesso della cintura nera 1° grado(10° Khan per la Muay Thai).

**Quota di partecipazione (52 ore di lezione) € 500,00 incluso diploma ad esame superato**, da versare in unica soluzione oppure in 2 rate da 250 precedenti le prime 2 lezioni.

**Date lezioni.** 28 Ottobre 2018 – 18 Novembre 2018 – 23 Dicembre 2018 – 17 Febbraio 2019 – 10 Marzo 2019 – 28 Aprile 2019 – 12 Maggio 2019. Esami in data da destinarsi.

**Materie.** Storia e struttura federale e regolamenti. Arbitraggio. Psicologia dello sport. Didattica. Metodologia dell' allenamento. Anatomia. Fisiologia. Alimentazione. Primo soccorso. Medicina dello sport. Anatomia e fisiologia in età evolutiva. Psicologia in età evolutiva. Pratica avviamento allo sport.

**ASPIRANTI ISTRUTTORI**, al momento dell' esame di qualifica dovranno essere in possesso della cintura nera 2° grado(o Khan equiparato per la Muay Thai).

**Quota di partecipazione (52 ore di lezione) € 550,00 incluso diploma ad esame superato**, da versare in unica soluzione oppure in 2 rate da 200 e la terza da 150 precedenti le prime 3 lezioni.

**Date lezioni.** 28 Ottobre 2018 – 18 Novembre 2018 – 23 Dicembre 2018 – 17 Febbraio 2019 - 10 Marzo 2019 – 28 Aprile 2019 – 12 Maggio 2019. Esami in data da destinarsi.

**Materie.** Arbitraggio. Didattica. Psicologia dello sport. Anatomia e fisiologia. Metodologia dell' allenamento. Periodizzazione. Alimentazione. Doping.

**ASPIRANTI MAESTRI (biennale)**, al momento dell' esame di qualifica dovranno essere in possesso della cintura nera 3° grado(o Khan equiparato per la Muay Thai).

**Quota di partecipazione (80 ore di lezione, 40 per anno) € 700,00 incluso diploma ad esame superato, di cui € 400,00 il primo anno ed € 300,00 il secondo anno** da versare in unica soluzione oppure in 2 rate da 200 precedenti le prime 2 lezioni (primo anno) e 2 rate da 150 (secondo anno).

**Date lezioni 2° anno.** 18 Novembre 2018 – 23 Dicembre 2018 – 17 Febbraio 2019 – 10 Marzo 2019 – 28 Aprile 2019 - 12 Maggio 2019.

**Materie.** Arbitraggio. Normativa fiscale. Psicologia dello sport. Metodologia dell' allenamento. Periodizzazione. Anatomia e Fisiologia. Alimentazione. Traumatologia. Didattica tecnica e tattica.

**ATTENZIONE!!!!** La frequenza è obbligatoria, è ammessa la sola assenza per una lezione se giustificata da malattia certificata o improrogabile impegno agonistico.

In caso di ritiro durante il corso, per qualunque motivo, il corsista perde qualsiasi diritto e non è prevista la restituzione dei contributi versati e nessun tipo di rimborso.

**IMPORTANTE!!!!** Gli arrivi presso il Centro sono previsti per le ore 9.00, il CUS non apre fino a quell' ora. Le lezioni avranno inizio alle ore 9.15 seguendo il seguente schema 9.15/13.15 – 14.15/18.15.

## **EDUCATORE SPORTIVO NELL' ETA' GIOVANILE.**

Come ampiamente specificato, questa qualifica sarà parte integrante dell' Allenatore. Tutti coloro che hanno acquisito negli anni passati la qualifica di Allenatore e Istruttore e volessero integrare con la presente, potranno frequentare le ultime 3 lezioni dei corsi (10 Marzo 2019 – 28 Aprile 2019 – 12 Maggio 2019) specificatamente dedicate, versando la quota di € 150,00 (diploma escluso) ENTRO E NON OLTRE MERCOLEDI 6 MARZO 2019.

## **ISCRIZIONI**

Dovranno essere effettuate on-line **ENTRO GIOVEDI 25 OTTOBRE 2018** accedendo alla **Piattaforma gare del sito nazionale [www.fikbms.net](http://www.fikbms.net).**

## **PAGAMENTO**

Dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a F.I.KBMS C.R. LOMBARDIA presso INTESASANPAOLO SPA cod. IBAN IT04 L030 6967 6845 1072 5689 894 causale: iscrizione corso allenatori o istruttori o maestri 2° anno, **contestualmente all' iscrizione e specificando il nominativo.** La ricevuta verrà presentata unitamente al modulo di iscrizione alla prima lezione. IL PAGAMENTO IN LOCO SARA' ACCETTATO SOLO IN CASI ECCEZIONALI E PREVIA RICHIESTA scrivendo a [presidente@fikbmslombardia.net](mailto:presidente@fikbmslombardia.net)

## **LEZIONI DEL 28 OTTOBRE 2018**

Pubblicazione del programma con comunicato entro il 21 Ottobre 2018 a tutti i partecipanti via mail.

## **INFO**

Coordinatore Marco Bertoletti cell. 3356199276, e-mail [presidente@fikbmslombardia.net](mailto:presidente@fikbmslombardia.net)  
Siti [www.fikbmslombardia.net](http://www.fikbmslombardia.net) [www.fikbms.net](http://www.fikbms.net)

## **IMPORTANTE**

In occasione dell' apertura dei corsi l' accesso al Centro Sportivo sarà dalle ore 8.00, si prega cortesemente di non arrivare al controllo iscrizioni all' ultimo minuto onde permettere il puntuale e regolare inizio delle lezioni.

## **RATEIZZAZIONE**

Anche quest' anno c' è la disponibilità ad una più ampia rateizzazione dei pagamenti purchè richiesta preventivamente scrivendo a [presidente@fikbmslombardia.net](mailto:presidente@fikbmslombardia.net) e che il saldo sia effettuato prima della penultima lezione.