



## Comitato Regionale Piemonte/Valle D'Aosta

Torino, 28/02/2019

A TUTTE LE SOCIETA' AFFILIATE F.I.KBMS

### 1) Corso di Formazione per Aspiranti: "ALLENATORI-ISTRUTTORI"

Kickboxing - Muay Thai - Shoot Boxe/Kick Jitsu - Savate - Sambo

### 2) Seminario per tutti i Tecnici F.I.KBMS per l'Acquisizione di CREDITI FORMATIVI 2018/2019

**Domenica 31 Marzo 2019**

C/o il Centro Sportivo "Hurricane Fight School" sito in Grugliasco (TO), via Maserati n.72 (già via San Paolo) - Uscita Tangenziale di Corso Allamano.

#### PROGRAMMA:

- **08.30/09.15** (Accredito e Registrazione per tutti)
- **09.30/13.30** (Lezione sull'età evolutiva con **Simone BARBIERE**) – laureato in scienze e tecniche avanzate dello sport, docente F.I.KBMS in Metodologia di Allenamento Giovanile. La lezione sarà così strutturata:
  - Parte Teorica
  - ✓ "Approccio all'educazione Sportiva Giovanile"
  - Parte Pratica
  - ✓ "Proposte motorie per fasce di età;
  - ✓ "Sviluppo delle capacità coordinative"
  - ✓ "La Kickboxing attraverso il gioco"
- **13.30/14.30** (Break pranzo)
- **14.30/17.00** ("Master Alimentazione Sportiva" con la Prof.ssa **Felicina BORCI**) – Prof. a.c. Dipartimento di filosofia e scienze dell'Educazione Università degli Studi di Torino. Nutrizionista c/o Centro di Medicina Preventiva e dello Sport dell'Università degli Studi di Torino - Docente F.I.KBMS in Alimentazione e Sport, Integrazione e Sport. La lezione sarà così strutturata:
  - ✓ Schema Nutrizionale per Performance;
  - ✓ Schema Nutrizionale per Massa;
  - ✓ Schema Nutrizionale per Calo Peso.



**COSTO INTERO SEMINARIO: 50,00 euro - 1 Credito Formativo**

**COSTO MASTER (Mattina o Pomeriggio): 30,00 euro**

Sarà riconosciuto **1 Credito Formativo** per il mantenimento della qualifica per per tutti i tecnici partecipanti (solo se vengono effettueranno entrambe le attività). **L' iscrizione al Credito Formativo:** Tramite Piattaforma Federale seguendo il seguente percorso: Piattaforma Gare; Calendario Gare; Seminario Tecnici del 31/03 Grugliasco.

*NESSUNA QUALIFICA SARA' RICONOSCIUTA SE NON RILASCIATA DA COMITATI REGIONALI O SNF.*

### AMMISSIONE

Saranno ammessi ai corsi tutti coloro che avendo compiuto il **18°** anno di età, saranno in regola con il tesseramento alla Federazione per la stagione in corso e la cui Società Sportiva sia regolarmente affiliata alla F.I.KBMS.

Si riepiloga in sintesi il **Nuovo Piano di Formazione FIKBMS** riconosciuto dallo **SNaQ/CONI** che prevede:

### CORSO ALLENATORI

Con rilascio del 1° livello SNaQ/CONI include anche il corso ESAG (Educatore Sportivo di Attività Giovanile), le ore di formazione sono **50** frontali. Requisiti al momento dell'esame di qualifica dovranno essere in possesso della cintura nera 1° grado (10° Khan per Muay Thai). Il costo è di **500,00 Euro** compreso di **DIPLOMA** e **KIT** (zainetto, block notes, penna e dispensa). Da versare in unica soluzione oppure in 2 rate (**250,00** alla prima lezione e **250,00** entro metà corso);

### CORSO ISTRUTTORI

In questo caso **NON** si acquisisce ulteriore livello SNaQ che rimane sempre il 1° ma si acquisisce la natura giuridica di Tecnico Societario, le ore di formazione sono **50** frontali. Requisiti: scuola dell'obbligo, al momento dell'esame di qualifica dovranno essere in possesso della cintura nera 2° grado e la qualifica di Allenatore.

Costo: **550,00 Euro** compreso **DIPLOMA** e **KIT** (zainetto, block notes, penna, dispensa). Da versare in unica soluzione oppure in 2 rate (**300,00** euro alla prima lezione e **250,00** euro entro metà corso).



- **Date probabili delle lezioni:** 2<sup>a</sup> Lezione 12 Maggio - 3<sup>a</sup> Lezione 26 Maggio (la 2<sup>a</sup> e la 3<sup>a</sup> lezione da confermare) le altre da definire in relazione all'attività Federale. (Esame entro la fine del 2019).

ATTENZIONE!!!! Per sostenere l'esame il candidato non deve superare il 30% di assenze, giustificata, in base al programma del corso.

In caso di ritiro durante il corso, per qualunque motivo, il corsista perde qualsiasi diritto e non è prevista la restituzione dei contributi versati e nessun tipo di rimborso.

Precedentemente alla data prevista per gli esami dei rispettivi corsi di formazione, sarà predisposta una commissione d'esame di passaggi di grado, in modo da permettere a chi ancora non ne fosse in possesso, di acquisire il grado che dia diritto ad accedere agli esami di qualifica.

## ISCRIZIONI

**Le adesioni** per i corsi di formazione dovranno pervenire on-line entro Mercoledì 27 **MARZO 2019** alla seguente e-mail: [piemonte@fikbms.net](mailto:piemonte@fikbms.net) specificando:

- Cognome e nome;
- Società di appartenenza - La specialità del corso che si intende effettuare (Kickboxing- Muay Thai- Shoot Boxe/Kick Jitsu);
- Recapito telefonico e indirizzo e-mail;
- Grado attuale di cintura ed eventuale qualifica con date di acquisizione;

## **IMPORTANTE**

In occasione dell'apertura dei corsi l'accesso al Centro Sportivo sarà dalle ore 08.30 alle ore 09.15, si prega cortesemente di non arrivare al controllo iscrizioni all'ultimo minuto onde permettere il puntuale e regolare inizio delle lezioni.

**Nel caso in cui non si riesca a raggiungere un numero minimo di iscritti per ogni singolo corso lo stesso sarà posticipato.**

Cordiali Saluti.

Il Presidente Regionale F.I.KBMS  
Carmine PACE

**INFO** – Tel.: 347-2982278 - 3346687098

e-mail: [piemonte@fikbms.net](mailto:piemonte@fikbms.net)