



FEDERAZIONE ITALIANA

Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe Sambo



DSA / CONI

Comitato Regione Toscana

c/o C.O.N.I. Via Piemonte 52/A - 57124 Livorno Tel./Fax 3898849032

toscana@fikbms.net

www.fikbms-toscana.net

A tutte le società

il **6 aprile 2019** si svolgerà la seconda edizione del

“TOSCANA PONTFIGHT MEETING”

TPM II

Questa formula coordinata dal D.T. Regionale Tiziano Balloni darà spazio a tutti, atleti tesserati alla FIKBMS e tecnici qualificati, di incontrarsi e collaborare per far crescere il settore ed il livello tecnico degli atleti. Un progetto che mette gli atleti praticanti, agonisti e non, al centro e permette di fare un'esperienza formativa importante e personalizzata in base alle loro esigenze.

Il **TOSCANA PONTFIGHT MEETING II** prevede workout specifici a rotazione dove sia atleti che tecnici possono partecipare liberamente in base al tipo di allenamento che preferiscono approfondire, le proposte di lavoro saranno le seguenti:

- Aggiornamento tecnico
- Preparazione atletica specifica e funzionale al PF
- Sparring condizionato
- Sparring libero
- Pratica delle attività a squadre come TAG TEAM (come da torneo)
- Pratica del COMBAT ZONE (come da torneo)
- Possibilità di essere arbitrati ed interagire con arbitri federali per approfondire le conoscenze del regolamento

Il **Toscana Pointfight Meeting II** si svolgerà presso la palestra Yokohama di Viareggio in via del Terminetto 42 dalle ore 15:00 alle ore 17:00 e sarà **GRATUITO e sarà possibile iscriversi sulla piattaforma nazionale.**

N.B. Tutti possono aderire a questo progetto sia come praticanti che come tecnici semplicemente comunicandolo al tecnico regionale di settore Tiziano Balloni per essere inseriti

T.P.M. II

#ToscanaPointfightMeeting #latletalcentro #piusiamopiucidivertiamo

Info: Tiziano Balloni 3294252746

tizianoballoni@libero.it