

Settore SAMBO

OGGETTO: SAMBO TRAINING CAMP 2019.

A tutti i Tecnici, Arbitri e Società interessati

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE E DESCRIZIONE EVENTO

L'ACCADEMIA SAMBO ITALIA ASD, organizza il training camp 2019 riservato a tutti i tecnici, arbitri ed atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso alla FIKBMS.

Il training camp consiste in una parte di specializzazione pratica agonistica, una parte di specializzazione teorica impostata sulla preparazione fisica specifica, una parte di specializzazione teorico-pratica sull'arbitraggio ed una parte di specializzazione pratica sul programma didattico in età giovanile.

Il training camp 2019 è valido quale aggiornamento per gli insegnanti tecnici ed arbitri, quindi utile al mantenimento della qualifica.

Tutti i partecipanti dovranno essere muniti dell'abbigliamento completo da SAMBO (giacca, calzoncini e scarpe) e gli arbitri dovranno portare la propria divisa, fischietto e copriscarpe.

Il training camp sarà tenuto da:

M.° Roberto FERRARIS – dirigente di Settore e DTN, medaglia di bronzo mondiale nel 1990.

M.° Paolo SACCONI – arbitro internazionale, pluricampione italiano ed atleta azzurro fino al 2014.

M.° Alessio MICELI – atleta azzurro, campione italiano e partecipante ai giochi europei 2019.

DATA E SEDE

30 giugno 2019 dalle ore 14:00 arrivo ed accrediti partecipanti – check in (presso segreteria organizzazione);

05 luglio 2019 ore 10:00 check out e conclusione training camp.

Sede: LAVARONE (TN) – frazione Gionghi, Hotel MONTEVERDE.

COSTI E MODALITA' D'ISCRIZIONI

- Costo iscrizione training camp è di €100,00 (non dovuto per i soli accompagnatori);
- costo Hotel (pensione completa) €50,00 giornaliero a persona;
- supplemento camera singola €10,00;
- per i neonati fino a 2 anni il soggiorno è gratuito;
- per i partecipanti dai 14 anni in su è prevista una tassa di soggiorno pari ad €2 al giorno;

Tutti i partecipanti e/od accompagnatori dovranno inviare all'indirizzo email: roberto.ferraris@samboitalia.com

Il modulo d'iscrizione debitamente compilato con la copia del bonifico sul Conto Corrente sotto indicato intestato ad *Accademia Sambo Italia ASD*, pari al 50% del soggiorno (**ovvero €125**), **non rimborsabile in caso di mancata presentazione**, che verrà saldato in contanti od esibendo copia bonifico del saldo all'atto dell'accredito, unitamente al pagamento del training camp.

BANCA PROSSIMA: Conto Corrente n.°00150673

Intestato a: ACCADEMIA SAMBO ITALIA

IBAN = IT29A0335901600100000150673

CHIUSURA ISCRIZIONI VENERDI' 7 GIUGNO 2019



FEDERAZIONE ITALIANA
Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe Sambo



DSA / CONI

Settore SAMBO

INFORMAZIONI LOGISTICHE

LAVARONE posto a 1174 metri di quota sull'omonimo Altopiano collocato nella fascia montuosa delle Prealpi trentine, è caratterizzato da estati calde, ricche di sole, ma nello stesso tempo rinfrescate soprattutto di notte, dalle brezze che spirano dai rilievi alpini circostanti. La flora alpestre ha il suo momento di massimo splendore tra giugno e luglio, periodo in cui l'altipiano si riempie di aromi, di profumi, l'aria diventa balsamica e terapeutica. Il suo cuore è il lago, una perla incastonata nel verde, balneabile, insignito dell'importante riconoscimento della Bandiera Blu d'Europa.

LAVARONE è raggiungibile:

In auto dall'autostrada A22 del Brennero (casello Rovereto Nord o Trento centro) e dall'autostrada A31 Valdastico (casello Piovene Rocchette).

In treno si raggiunge la stazione ferroviaria di Rovereto o quella di Trento, che distano circa km.30 da Lavarone, poi in autobus (linea B306 Rovereto-Calliano-Folgaria-Lavarone, linea B321 Trento-Calliano-Folgaria-Lavarone).

PROGRAMMA

Domenica 30 giugno

ore 14:00-18:00 *arrivo ed accrediti partecipanti*

Lunedì 01 luglio

ore 07:30-09:00 *allenamento agonistico*
ore 10:00-12:00 *lezione teorica di preparazione fisica specifica*
ore 14:30-16:00 *lezione teorico pratica arbitraggio*

Martedì 02 luglio

ore 07:30-09:00 *allenamento agonistico*
ore 10:00-12:00 *lezione teorica di preparazione fisica specifica*
ore 14:30-16:00 *lezione teorico pratica arbitraggio*

Mercoledì 03 luglio

ore 07:30-09:00 *allenamento agonistico*
ore 10:00-12:00 *lezione teorica arbitraggio*
ore 14:30-16:00 *lezione pratica metodologia didattica*

Giovedì 04 luglio

ore 07:30-09:00 *allenamento agonistico*
ore 10:00-12:00 *lezione teorica arbitraggio*
ore 14:30-16:00 *lezione pratica metodologia didattica*

Venerdì 05 luglio

ore 07:30-09:00 *allenamento agonistico*
ore 10:00-12:00 *prova pratica arbitraggio.*

Info line 3397556565.

*Il Dirigente Nazionale
Settore SAMBO FIKBMS
(Roberto FERRARIS)*