



Comitato Regionale Piemonte/Valle D'Aosta

Torino, 03/04/2019

A TUTTE LE SOCIETA' AFFILIATE F.I.KBMS

1) Sessione di esami per Cinture Nere (dal 1° al 5° grado) di:

Kickboxing-Shoot Boxe/Kick Jitsu

2) Seminario per tutti i Tecnici F.I.KBMS per l'Acquisizione di CREDITI FORMATIVI 2019

Sabato 11 e Domenica 12 Maggio 2019

C/o il Centro Sportivo "Hurricane Fight School" sito in Grugliasco (TO), via Maserati n.72 (già via San Paolo) - Uscita Tangenziale di corso Allamano.

PROGRAMMA SABATO 11 Maggio:

- **14.00/14.30** (Accredito e Registrazione)
- **14.30/16.00** (Stage di K/1 con il DTN Gianpietro MARCEDDU) - il programma dello stage sarà il seguente: Schemi di allenamento nelle specialità della Kickboxing e adattamento al contatto pieno - Utilizzo e approfondimento della tecnica di ginocchio nella specialità del K1 Rules ;
- **16.00/19.30** (Esami di Grado dal 1° al 3°) e consegna tesi per gli atleti che devono effettuare gli esami di 4° e 5° Grado il giorno successivo domenica 12;

PS: Inoltre, alle ore 17.00, si effettueranno gli esami scritti di recupero per gli Allenatori/Istruttori del corso precedente dell'anno 2018.

PROGRAMMA DOMENICA 12 Maggio:

- **08.30/09.30** (Accredito e Registrazione)
- **09.30/13.00** (Esami Grado (4° e 5°) con discussione tesi;
- **09.30/12.30** (Lezione di teoria con il **Dr. Antonio MOTTA**) – laureato in Medicina e Chirurgia – Specializzazione in Medicina dello Sport – Medico Fiduciario del Pugilato e della Kickboxing del Piemonte e Valle D'Aosta – la lezione sarà così strutturata:

URGENZE e EMERGENZE cliniche (asfissia, soffocamento, asma, lipotimia, coma, arresto cardiaco, colpo di calore, folgorazione, crisi epilettiche, ferite, emorragie, otorragia, epistassi).

TRAUMATOLOGIA SPORTIVA (contusione, distorsione, lussazione fratture ossee “mani-costali-colonna vertebrale- trauma cranico).

- **13.00/14.00** (Break pranzo)

- **14.00/17.00** (Lezione pratica di Kickboxing) con il **D.T.N. Gianpietro MARCEDDU**
 - Atleta azzurro dal 1996 al 2010 – Attività Agonistica Internazionale dal 1996 al 2016
 - 5 Medaglie d’Oro ai Campionati Europei e Mondiali WAKO – Campione del Mondo Wako Pro, K1/LK/MT – Pugile professionista a livello Internazionale – Tecnico della Nazionale FIKBMS K1 RULES – Tecnico Federale CONI III Livello.Il programma dell’allenamento sarà effettuato sulle seguenti tematiche:
 - ✓ Approfondimenti sui “Schemi di allenamento nelle specialità della Kickboxing e adattamento al contatto pieno”;
 - ✓ Applicazione del pugilato negli sport da combattimento;
 - ✓ Approfondimenti di “Utilizzo e approfondimento della tecnica di ginocchio nella specialità del K1 Rules”;
 - ✓ Preparazione Tecnico Tattica dell’atleta agonista.

COSTO INTERO SEMINARIO: 50,00 euro - 1 Credito Formativo

COSTO MASTER (Mattina o Pomeriggio): 25,00 euro

COSTO STAGE del Sabato 15,00 euro

Sarà riconosciuto **1 Credito Formativo** per il mantenimento della qualifica per per tutti i tecnici partecipanti (solo se vengono effettueranno entrambe le attività). **L’ iscrizione al Credito Formativo:** Tramite Piattaforma Federale seguendo il seguente percorso: Piattaforma Gare; Calendario Gare; Seminario Tecnici del 31/03 Grugliasco.

REQUISITI PER CHI SOSTIENE L’ESAME DI GRADO

- Essere regolarmente tesserato alla Federazione F.I.KBMS per l’anno in corso;
- Aver maturato il tempo richiesto dalla Federazione per sostenere l’esame;
- Aver già compilato e inviato il Mod. (allegato alla presente) entro il 7 Maggio;
- Versato la quota di pagamento (sul posto all’accredito il giorno dell’esame).

Si ricorda che per i candidati che sostengono il 3° - 4° e 5° grado è richiesta una **Tesi** su un argomento a scelta inerente qualsiasi aspetto della Kickboxing.



FEDERAZIONE ITALIANA

Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe Sambo



DSA / CONI

QUOTE PASSAGGI DI GRADO

Le quote si verseranno al momento dell'accredito e sono:

- 50 euro per il I° Grado;
- 70 euro per il II° Grado;
- 90 euro per il III° Grado;
- 110 euro per il VI° Grado;
- 130 euro per il V° Grado;

Eventuale richiesta **DIPLOMA 60** euro

Si prega di far pervenire le **adesioni**, inviando l'apposito modulo di cui al punto 9 del sito Federalen, nella Sez. Modulistica e, tra l'altro, allegato alla presente, entro il **9 MAGGIO 2019** alla seguente e-mail: piemonte@fikbms.net.

Cordiali Saluti.

Il Presidente Regionale F.I.KBMS
Carmine PACE

INFO – Tel.: 347-2982278 - 3346687098
e-mail: piemonte@fikbms.net