



**FEDERAZIONE ITALIANA**  
Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe Sambo



**DSA / CONI**

**Delegato Liguria** Sauro Baldiotti 347 2387239

**Oggetto: Corso Aggiornamento (teorico) per Allenatori-Istruttori-Maestri, con rilascio di 1 Credito Formativo.**

**DOMENICA 12/05/2019**

**Casa delle Federazioni CONI**



**Via Padre Santo 1 16122, Genova**

**PROGRAMMA DOMENICA 12 Maggio:**

- **09.30 – 09:45** (Accredito, portare la copia del bonifico )
- **09:45 – 10:00** Apertura Corso – Delegato Liguria Maestro **Sauro Baldiotti**
- **10:00 -13:00 Prof. Luigi Gallo (Docente albo FIKBMS)** scrittore, musicista professionista, laureato in Filosofia ed appassionato di Sport, e Psicologia, si occupa da decenni di Coaching, crescita personale, CNV e strategie del pensiero per ottimizzare le performance negli ambiti live, sport, business.



Affronterà il tema : **Coaching**

“Metodologia e strategia per guidare le persone verso il cambiamento, per superare momenti di crisi, nonché per ricercare nuove possibilità di benessere psico-fisico. Riscoperta delle proprie forze creative, per ottimizzare ogni performance”

- **13.00/14.45** (Break pranzo)
- **15:00 /18:00 Maestro Sauro Baldiotti** (Docente albo FIKBMS) Tecnico 4° livello Europeo (CONI-SNAQ)



- **15:00 – 16:30** Metodologia dell'allenamento principi generali
- **16:30 – 18:00** Metodologia dell'insegnamento principi generali

**COSTO AGGIORNAMENTO CON RILASCIO DI 1 CREDITO FORMATIVO :**

**40,00 € da effettuarsi tramite Bonifico Bancario a:**

**FIKBMS - UBI BANCA – IBAN IT49H0311120406000000015928**

**CAUSALE: ISCRIZIONE STAGE 1 CREDITO FORMATIVO 12 MAGGIO 2019 - GENOVA**