



**FEDERAZIONE ITALIANA**  
Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe Sambo



**DSA / CONI**

**Delegato Liguria**

Sauro Baldiotti 347 2387239

[sbaldio@tin.it](mailto:sbaldio@tin.it)



## **Qualificazione Regionale al Trofeo CONI Kinder+Sport 2019**

La Selezione regionale individuerà i 4 finalisti che parteciperanno alla fase Nazionale di Crotone ed Isola Capo Rizzuto dal 26 al 29 settembre 2019. Le cui spese di trasferta della squadra regionale: 4 atleti, 2 maschi e 2 femmine più 1 accompagnatore per regione saranno a carico del CONI.

**DOMENICA 02/06/2019**

**09:00 – 13:00**



**c/o palestra Marnicka Kickboxing Genova**

Indirizzo:

**Ist. Suore Francescane N.S. del Monte,  
Via Aldo Manuzio, 10, 16143 Genova GE**

Gara riservata ad atleti Young cadet (**nati anni 2007/2008/2009**)

Categorie di peso: – 42 kg e + 42 kg **maschi** – 42 kg e + 42 kg **femmine**

**>> Iscrizione sulla piattaforma FIKBMS entro e non oltre il 25/05/19**

- **09.00 – 09:30** (Accredito, iscrizione **15,00 €**)
- **09:45** Inizio gare. Termine previsto max. ore **13:00**

# Regolamento

Modalità di svolgimento:

Tre PROVE :

- 1.Percorso (prova destrutturata),
- 2.Prova al sacco,
- 3.Combattimento T Point.

Ogni prova effettuata da punteggio e conseguente classifica. La classifica scaturisce dalla somma delle prove. La gara è individuale. I vincitori delle categorie comporranno la squadra di 4 atleti della regione (anche appartenenti ad ASD differenti). Ogni Atleta, dovrà obbligatoriamente, cimentarsi nelle tre prove riportate

## PERCORSO:

Quello definitivo verrà pubblicato dalla FIKBMS prima della finale Nazionale 2019 .

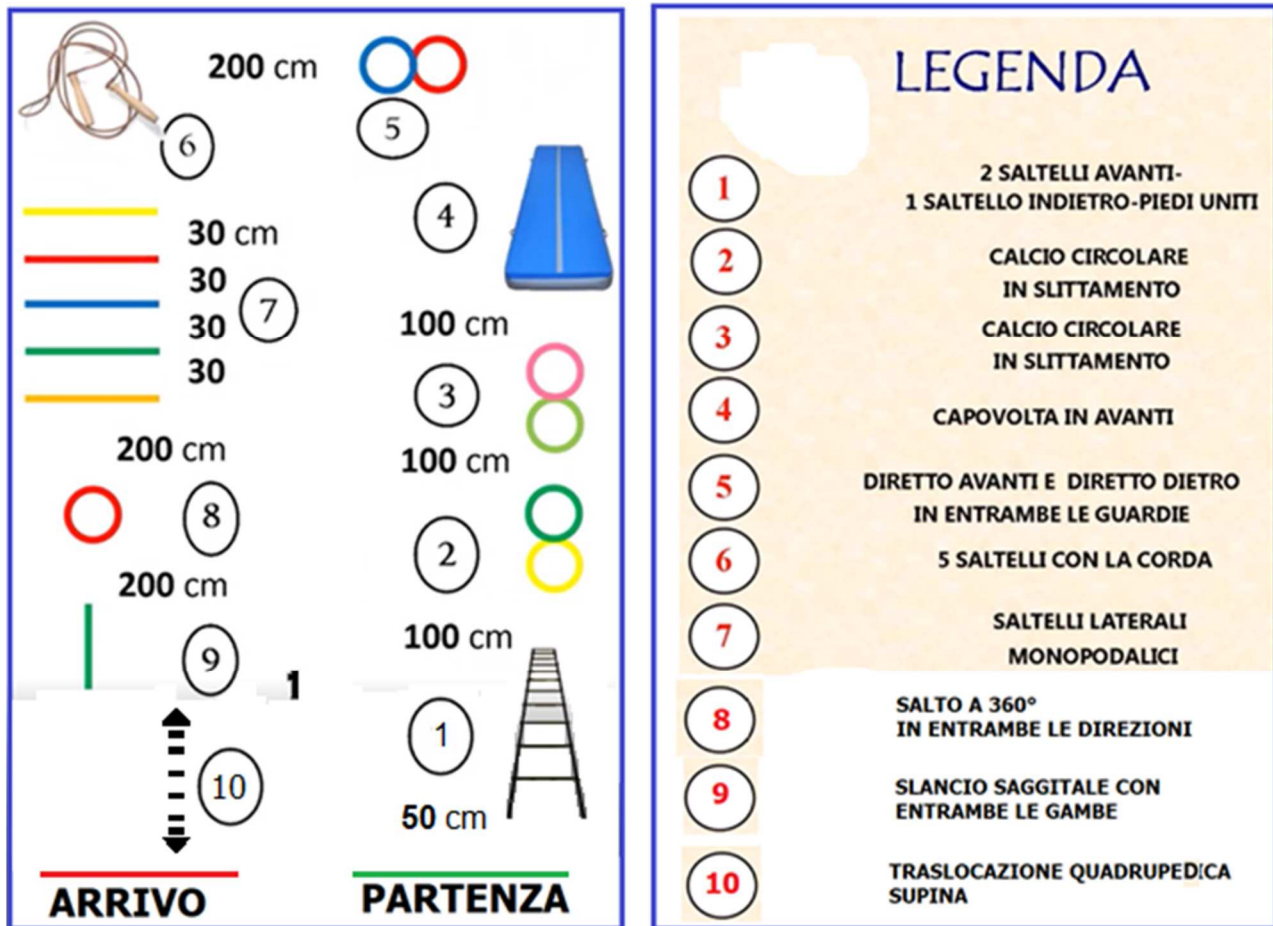
Per la fase regionale è stato scelto quello utilizzato per la fase nazionale 2018 visibile copiando l'indirizzo :

<https://www.youtube.com/watch?v=d8M5E47aSP4&feature=youtu.be>

Che prevede comunque un numero di 10 stazioni in cui saranno presenti 2 stazioni con esercizi tecnici (es.: tecniche di calcio, di pugno ecc.), semplici movimenti preacrobatici (es. capovolta) ed esercizi di coordinazione generale.

Regolamento: la prova è a tempo (vince chi impiega meno tempo). Penalità: ogni stazione non eseguita comporta una penalità di 5", ogni esercizio non effettuato correttamente una penalità di 2". La classifica scaturirà dal tempo impiegato più le eventuali penalità.

Il punteggio: attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 11 al quarto. Dal quinto si scala di 1 punto per posizione in classifica. Dal decimo in poi tutti 1 punto.



<https://www.youtube.com/watch?v=d8M5E47aSP4&feature=youtu.be>

## COMBATTIMENTO: T POINT:

Il combattimento è di tipo continuato. Gli atleti non possono eseguire più di tre tecniche consecutive in combinazione. Sono valide tutte le tecniche del regolamento.

Categorie di peso: fino a -42 e +42 kg maschile; fino a -42 e +42 kg femminile.

Protezioni: caschetto con protezione frontale del viso, corpetto, guanti a mano chiusa, calzari, para tibia, conchiglia e paradenti.

Il punteggio: attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 6 al quarto + 1 punto per ogni combattimento fatto. Il tabellone di gara è ad eliminazione diretta.

Lo svolgimento della prova prevede 2' a combattimento.

Al termine dell'incontro i 3 giudici compileranno la griglia di valutazione per ottenere il punteggio e la conseguente classifica finale

## PARAMETRI DI GIUDIZIO con valutazione da 5 a 10

**Tecniche a bersaglio:** numero di tecniche che hanno raggiunto bersagli validi in modo corretto e controllato. Il numero delle tecniche a bersaglio sarà conteggiato con i clicker.

**Varietà tecnica:** diversificazione e utilizzo del repertorio tecnico nelle varie situazioni tattiche. Posizione di guardia e spostamenti: mantenimento e pronto ripristino della corretta posizione di guardia, corretto uso degli spostamenti in funzione di attacco e difesa, con variazioni di ritmo e angolazioni.

**Correttezza esecutiva Tecniche di braccia:** corretta esecuzione dei fondamentali di braccia in attacco e difesa.

**Correttezza esecutiva Tecniche di gamba:** corretta esecuzione dei fondamentali di gamba in attacco e difesa.

**Corretta gestione del quadrato, della distanza:** utilizzo dello spazio di gara con mantenimento della corretta distanza con l'avversario.

### **PROVA AL SACCO:**

Lo svolgimento della prova prevede un tempo di 60" con l'esecuzione di tre combinazioni tecniche al sacco, eseguite con ambedue le guardie.

Combinazioni tecniche per la fase di selezione regionale :

- 1) Diretto sinistro, diretto destro e gancio sinistro
- 2) Diretto sinistro, diretto destro e montante sinistro
- 3) Diretto sinistro, diretto destro e calcio frontale gamba dietro
- 4) Diretto sinistro, diretto destro e calcio circolare gamba dietro
- 5) Calcio laterale gamba avanti, diretto gamba dietro e gancio sinistro
- 6) Calcio ad uncino gamba avanti, diretto sinistro e diretto destro
- 7) Calcio circolare gamba avanti doppiato (senza appoggio) e diretto destro
- 8) Calcio laterale gamba avanti saltato, diretto destro e gancio sinistro
- 9) Calcio laterale gamba avanti doppiato con calcio circolare gamba avanti e diretto braccio dietro
- 10) Calcio frontale gamba avanti, calcio circolare gamba avanti e calcio ad uncino gamba dietro in rotazione.

Il sacco utilizzato sarà del tipo con basamento, sulla sagoma del sacco saranno applicate 2 bandecolorate (semovibili), della larghezza di 20 cm, all'altezza del viso e della cintura dell'atleta. La prova sarà giudicata da una terna arbitrale che compilerà la griglia di valutazione. La classifica scaturisce dalla somma dei singoli punteggi parametrati.

### **PARAMETRI DI GIUDIZIO con valutazione da 5 a 10**

**Correttezza delle combinazioni:** valutazione della giusta sequenza tecnica. Posizione di guardia ed equilibrio: valutazione dell'equilibrio statico, dinamico.

**Correttezza esecutiva tecniche di braccia:** esecuzione coordinata dei fondamentali tecnici in rapporto all'età.

**Correttezza esecutiva tecniche di gambe:** esecuzione coordinata dei fondamentali tecnici in rapporto all'età.