



# CERTIFICAZIONI MEDICHE – TABELLA RIEPILOGATIVA

## REGOLAMENTO SANITARIO FEDERKOMBAT

Approvato dalla Giunta CONI con delibera nr. 136 del 30/04/2021

Nota integrativa adeguamenti Tabella 25/11/2025 Ministero della Salute



### Parametri di Pertinenza della Normativa Federale

SPECIALITÀ	ETÀ INIZIO ETERMINE	ETÀ PER ECG DA SFORZO, AGGIUNTIVO ALLA VISITA DI IDONEITÀ (Nota1)	VISITA DI RIFERIMENTO
<b>Senza Contatto:</b> (Forme Musicali/Circuiti Gioco Sport /Attività Sperimentale) <i>Tipologia età Anagrafica</i>	8 /Max 40	35	<b>B1 –</b> Visita Medica Esame Completo Delle Urine Elettrocardiogramma A Riposo e dopo SforzoSpirografia
<b>Contatto Leggero:</b> Point Fighting /Light Contact / Kick Light / Kick Jitsu / Muay Thai Light/ Savate Assalto / Sambo Sportivo <i>Tipologia età Anagrafica</i>	10/Max 40	35	<b>B1-</b> Visita Medica Esame Completo Delle Urine Elettrocardiogramma A Riposo e dopo SforzoSpirografia
<b>Categoria Master per discipline</b> Senza Contatto e a Contatto Leggero (Nota 2) <i>Tipologia età Anagrafica</i>	41/55		<b>B1- con integrazione</b> Visita medica, come tutti gli atleti di età superiore ai 35 anni, oltre ai comuni esami previsti nel D.M. 18/02/82, un elettrocardiogramma sotto sforzo massimale, effettuato al cicloergometro o al nastrotrasportatore.
<b>Contatto Pieno:</b> Full Contact / Low Kick / K1 / Muay Thai / Shoot Boxe/MMA / Savate Combat / Sambo Sportivo <i>Tipologia età Anagrafica</i>	16/Max 40	35	<b>B5 – + integrativi</b>  Per le discipline a Contatto Pieno, devono sottoporsi a visita medica di idoneità annuale secondo la Tabella “B” e gli esami specialistici integrativi come da D.M. 18/02/1982. Le atlete che competono in discipline a Contatto Pieno, oltre che alle visite mediche secondo la Tabella “B” e agli esami specialistici integrativi previsti dal D.M. 18/02/1982 e ss.mm.ii., devono sottoporsi anche a quanto previsto dal D.M. 2/8/2005 e ss.mm.ii. In particolare prima di ogni incontro dovranno presentare al medico di gara che effettua la visita pre-gara il referto di un test di gravidanza effettuato in un Laboratorio di Analisi Cliniche in data non anteriore ai 14 giorni antecedenti l’incontro.  Visita medica, elettrocardiogramma a riposo, elettrocardiogramma doposforzo, spirometria e i seguenti esami integrativi: Elettroencefalogramma all’atto della prima certificazione Visita neurologica, annualmente Visita oculistica con fondo oculare, annualmente Visita otorino con esame audio metrico, annualmente Le atlete che praticano contatto pieno devono eseguire oltre i precedenti-esami (Legge 2 agosto 2005): Visita senologia ed ecografia mammaria, annualmente~Ecografia pelvica, annualmente .

Nota per visite mediche femminili:

In osservanza alle direttive del CIO, che si è espresso chiaramente con parere negativo a riguardo della procedura di accertamento del sesso per le atlete, e prendendo atto di quanto ha ribadito recentemente la Federazione Medico Sportiva Italiana, si comunica che non è più un obbligo l’esame accertamento del sesso all’atto della prima certificazione delle atlete che praticano discipline a contatto pieno.

### Età di ingresso per l'ATTIVITA' NON AGONISTICA:

- L'età di inizio alla pratica ludico-motoria è fissata a 5 anni, per le discipline Senza Contatto e per quelle a Contatto Leggero;
- L'età di inizio alla pratica sportiva amatoriale non agonistica è fissata a 6 anni, per le discipline Senza Contatto e per quelle a Contatto Leggero;
- L'età di inizio alla pratica sportiva amatoriale non agonistica è fissata a 14 anni, per le discipline a Contatto Pieno;

### Età di ingresso per l'ATTIVITA' AGONISTICA:

- L'età di inizio alla pratica agonistica è fissata a 8 anni, per le discipline Senza Contatto: forme musicali, circuiti gioco-sport, attività sperimentale;
- L'età di inizio alla pratica agonistica è fissata a 10 anni, per le discipline a Contatto Leggero: L'età di inizio alla pratica agonistica è fissata a 16 anni, per le discipline a Contatto Pieno
- Per l'età di inizio, divise tra dato anagrafico e/o anno di nascita, si fa riferimento ai Regolamenti di Settore ottemperanti ai regolamenti delle Federazioni Internazionali di riferimento;
- La relativa domanda di tesseramento per gli atleti agonisti in discipline agonistiche a Contatto Pieno che non avessero ancora compiuto il 18° anno di età, dovrà essere munita di autorizzazione da parte di chi esercita la patria potestà. Tale autorizzazione dovrà essere presentata ogni volta che l'atleta parteciperà a gare federali, al momento dell'iscrizione;
- L'età massima per la pratica sportiva agonistica nelle discipline previste dalla FEDERKOMBAT è fissata al compimento del 40° anno di età per il Contatto Pieno e del 55° anno di età per le discipline Senza Contatto o a Contatto Leggero con la possibilità di concludere la stagione incorso;
- Dal 35° anno di età, per il rilascio della certificazione d'idoneità agonistica, oltre ai comuni esami previsti nel D.M. 18/02/82, dovrà essere effettuato un elettrocardiogramma sotto sforzo massimale al cicloergometro o al nastrotrasportatore.

---

Il certificato medico rilasciato deve contenere nello specifico oltre che la disciplina, la specialità praticata o la dicitura se contatto leggero o contatto pieno

---

### Collegamenti:

Fonti Normative - Sezione Commissione Medica - [www.federkombat.it](http://www.federkombat.it)  
[Regolamento Federale Federkombat](#)

Documento Federale in allegato  
[Modulo per visite Mediche Federkombat](#) (sezione Commissione Medica - Modulistica)

Versione 2) 31/03/2026

### **FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE e SAMBO**

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: [presidente@federkombat.it](mailto:presidente@federkombat.it) – [segretario@federkombat.it](mailto:segretario@federkombat.it) - [segreteria@federkombat.it](mailto:segreteria@federkombat.it) Pec: [federazione@pec.federkombat.it](mailto:federazione@pec.federkombat.it)

- Web: [www.federkombat.it](http://www.federkombat.it) – C.F. / P.IVA n. 07974780152

Riconoscimento sportivo del CONI ai sensi del D.Lgs. n. 242/1999 in qualità di DSA - Disciplina Sportiva Associata avvenuto il 23.03.2004 prot. 1258 – DSA Effettiva al CONI Prot. nr.1542/2015  
Iscritta al Registro Persone giuridiche, Prefettura Monza Brianza nr. d'ordine 44 pag.169 del vol. I del 12/02/2014  
Iscritta al Registro Economico Amministrativo REA della CCIAA di Monza Brianza - MB1394794 dal 11/06/1992