

**COMUNICATO  
COMMISSIONE MEDICA FEDERALE**

Oggetto: **certificazione medica per l'MMA**

Giungono da tempo a codesta Commissione medica richieste di chiarimento sulla certificazione per l'attività agonistica dell'MMA, in quanto alcuni medici sportivi hanno difficoltà nella concessione della idoneità agli atleti praticanti questa disciplina.

Tenuto conto che nel luglio 2023 trasmettemmo, come tutte le FSN e DSA, su sua richiesta al Ministero della Salute la tabella delle nostre discipline sportive e le relative età di inizio dell'attività agonistica, ma a tutt'oggi queste non sono state ancora divulgate.

Poiché il D.M. del 18/02/1982 all'art.3 chiarisce che gli sport non contemplati nelle sopracitate tabelle sono assimilati, ai fini degli accertamenti sanitari da compiersi, a quello che, tra i previsti, presenta maggiore affinità con il prescelto dall'interessato, pertanto fino a quando il Ministero non comunicherà le nuove tabelle di attività agonistica, gli atleti praticanti l'MMA possono richiedere il certificato d'idoneità per la pratica agonistica nel seguente modo:

- 1- MMA con colpi alla testa, assimilabile alla shoot boxe, alle discipline della kickboxing a contatto pieno, alla muay thai, al pugilato: certificazione B5
- 2- MMA senza colpi al capo, assimilabile alla kickboxing contatto leggero, karate, taekwondo: certificazione B1.

Quindi gli atleti possono gareggiare nella classe di MMA esibendo il certificato d'idoneità per una disciplina sportiva in tabella a cui è stato assimilato.

Napoli 3 febbraio 2025

Il Presidente della CMF  
Dr. Vitale MONTE



**FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE SHOOT BOXE SAMBO MMA**  
Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804  
E-mail: [cmf@federkombat.it](mailto:cmf@federkombat.it) – [settore.mma@federkombat.it](mailto:settore.mma@federkombat.it) – [segreteria@federkombat.it](mailto:segreteria@federkombat.it)  
Pec: [federazione@pec.federkombat.it](mailto:federazione@pec.federkombat.it) - Web: [www.federkombat.it](http://www.federkombat.it) – C.F. / P.IVA n.07974780152



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI