



**FEDERAZIONE ITALIANA**  
Kickboxing Muay Thai Savate Shoot Boxe Sambo



**DSA / CONI**

## LOGO SOCIETA'

Proposta per la Scuola/Istituto "....." di .....

# PROGETTO: 1 2 3 4 5 DAL TOCCO ALLA PRESA

## PREMESSA

La Società sportiva.....nel rispetto dell'autonomia scolastica ed in collaborazione con le Istituzioni Scolastiche, gli Enti locali e con le altre agenzie educative del territorio realizza interventi finalizzati all'avviamento alla pratica sportiva dei giovani, intesa come consuetudine permanente di vita, atta alla tutela del proprio stato di salute e benessere generale nella convinzione che le attività motorie in ambito scolastico possano favorire processi di crescita personale, di integrazione sociale, e di motivazione verso l'impegno proficuo.

**Sotto** l'aspetto educativo e formativo dell'attività sportiva proposta, opportunamente strutturata ed articolata in adeguati percorsi di apprendimento, mira a:

- **concorrere** allo sviluppo di coerenti comportamenti relazionali, mediante la verifica vissuta in esperienze di gioco e di avviamento sportivo, nell'esigenza di regole e di rispetto delle stesse;
- **favorire** lo sviluppo cognitivo, stimolando la capacità di iniziativa e di risoluzione dei problemi ed aiutando gli allievi ad acquisire elevati livelli di autonomia personale, di consapevolezza corporea e di competenze motorie;
- **costituire** un prezioso supporto alla didattica, soprattutto quando tale attività è mirata ad un totale coinvolgimento delle scolaresche senza distinzione alcuna, ad un pieno inserimento di tutti gli alunni e ad una reale integrazione degli alunni diversamente abili;

## DESCRIZIONE DEL PROGETTO

La Società sportiva si impegna a fornire gli Istruttori (laureati in Scienze Motorie) qualificati ad operare con le classi e mette a disposizione n° .... ore , **senza alcun onere economico a carico dell'Istituzione Scolastica**, con funzione di affiancamento e di consulenza dei docenti delle classi coinvolte, in coerenza con le finalità del progetto. Nel rapporto con gli studenti, inoltre, gli istruttori si impegnano ad attuare modalità di relazione e di comunicazione consone al ruolo educativo che sono chiamati a rivestire e, nel contempo, a favorire un clima di lavoro sereno ed un coinvolgimento attivo di tutti gli alunni partecipanti.

L'attività prevista dal Progetto interesserà tutte le classi .

Sono programmati n°..... interventi della durata di n. .... ore con ciascuna classe a partire dal mese di .....e sino al mese di ..... per un totale annuo di ore.....

**Il calendario degli interventi** sarà predisposto, in accordo con gli insegnanti delle classi interessate.

L'intervento della Società sportiva è completamente gratuito per gli alunni e le famiglie.



Viene assicurata la piena **inclusione** anche degli alunni con disabilità motorie, intellettive o sensoriali.

### **Obiettivi**

Le attività didattiche proposte sono mirate soprattutto al raggiungimento degli **obiettivi educativi generali**, ed in particolare:

#### sotto l'aspetto socio - relazionale:

- favorire i processi di socializzazione ed integrazione nel gruppo / classe;
- sviluppare nei ragazzi la percezione di autoefficacia, quale consapevolezza nelle proprie capacità e potenzialità;

#### sotto l'aspetto cognitivo e comportamentale:

- sviluppare le capacità di attenzione e le capacità cognitive di tipo logico-deduttivo;
- apprendere attraverso le esperienze pratiche, motorie e ludiche, l'importanza dell'attività fisica per il proprio benessere, come abitudine permanente di vita;
- imparare il rispetto delle regole e delle persone (insegnanti, istruttori, compagni, avversari, ecc.) come valore etico-morale della pratica sportiva;

#### sotto l'aspetto senso-percettivo e motorio:

- sviluppo delle capacità senso-percettive (visivo, acustico, vestibolare, tattile);
- sviluppo delle capacità motorie (condizionali e coordinative) in un'ottica multifunzionale.

### **Istruttori**

Gli istruttori qualificati, in quanto in possesso del titolo di laurea in Scienze Motorie (come espressamente richiesto), sono:

- .....
- .....

### **Metodologia didattica**

Il metodo d'insegnamento utilizzato, adatto all'età degli studenti e alle caratteristiche del gruppo classe, varierà dal sintetico al globale, dall'analitico al ludico con esercitazioni e giochi individuali, a coppie e in gruppo adattando metodo deduttivo e induttivo e problem solving.

### **Contenuti delle lezioni**

Gli interventi progettati (..... interventi di .... ora/e per ciascuna classe) durante le ore curriculari prevedono esercitazioni a carico naturale, circuiti, giochi, propedeutici e avviamento alla pratica sportiva.

Luogo.....Data .....

Il responsabile della Società Sportiva .....