

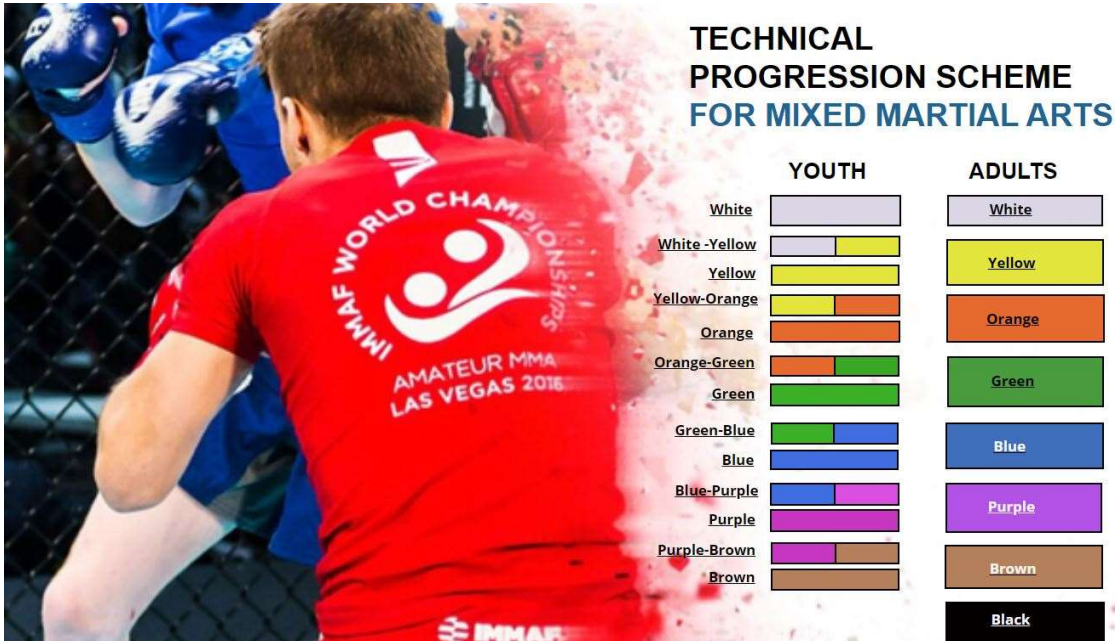
REGOLAMENTO CINTURE DI MMA

INDICE

- Art. 1. CINTURE DI MMA
- Art. 2. PROGRESSIONE NELLE CINTURE DI MMA
- Art. 3. REGISTRAZIONE DELLA CINTURA DI MMA
- Art. 4. CINTURA NERA DI MMA
- Art. 5. ESAME PER CINTURA NERA DI MMA
- Art. 7. ABBIGLIAMENTO
- Art. 8. DIPLOMA DI CINTURA DI MMA

Art. 1. CINTURE DI MMA

1. Tutti coloro che praticano le MMA sono ripartiti in Cinture, a seconda della tecnica, dell'abilità nel combattimento e dell'esperienza acquisite.
2. Le Cinture, in ordine progressivo, sono le seguenti:



| | YOUTH | ADULTS |
|---------------|---------------|--------|
| White | White | White |
| White-Yellow | White-Yellow | Yellow |
| Yellow | Yellow | Orange |
| Yellow-Orange | Yellow-Orange | Green |
| Orange | Orange | Blue |
| Orange-Green | Orange-Green | Purple |
| Green | Green | Brown |
| Green-Blue | Green-Blue | Black |
| Blue | Blue | |
| Blue-Purple | Blue-Purple | |
| Purple | Purple | |
| Purple-Brown | Purple-Brown | |
| Brown | Brown | |

Art. 2. PROGRESSIONE NELLE CINTURE DI MMA

1. Gli Insegnanti Tecnici di MMA possono attribuire ai loro allievi solo Cinture inferiori o uguali a quella che possiedono.
2. Le Cinture dalla gialla fino alla marrone sono attribuite dalle società sportive che, nella loro valutazione discrezionale, possono anche avvalersi di un esame teorico-pratico e devono considerare i meriti agonistici e rispettare i seguenti periodi temporali minimi:

- a. per la promozione a cintura Gialla: permanenza di almeno 6 mesi nella cintura Bianca;
 - b. per la promozione a cintura Arancione: permanenza di almeno 6 mesi nella cintura Gialla;
 - c. per la promozione a cintura Verde: permanenza di almeno 6 mesi nella cintura Arancione;
 - d. per la promozione a cintura Blu: permanenza di almeno 6 mesi nella cintura Verde;
 - e. per la promozione a cintura Viola: permanenza di almeno 1 anno nella cintura Blu.
 - f. per la promozione a Cintura Marrone: permanenza di almeno 1 anno nella cintura Viola.
3. A discrezione degli Insegnanti Tecnici, il tempo di permanenza nella Cintura può essere ridotto per eccezionali meriti agonistici.
 4. La Cintura Marrone è il grado minimo per poter accedere al Corso per Tecnico di 1° livello di MMA.
 5. La Cintura Nera si acquisisce mediante esame teorico-pratico da sostenere presso il Comitato Regionale di appartenenza del candidato.

Art. 3. REGISTRAZIONE DELLA CINTURA DI MMA

1. L'Insegnante Tecnico di MMA, dopo aver promosso un suo allievo Cintura Gialla, Arancione, Verde, Blu, o Viola di MMA, deve aggiornare la Cintura sul portale federale <https://tesseramento.federkombat.it> e, nel caso in cui il suo allievo sia anche Tecnico, deve chiedere al Comitato Regionale di inviare a tesseramenti@federkombat.it la richiesta di aggiornamento della Cintura nell'Albo Tecnici.
2. L'Insegnante Tecnico Cintura Nera di MMA, dopo aver promosso Cintura Marrone di MMA un suo allievo, deve chiedere al Comitato Regionale di inviare a tesseramenti@federkombat.it la richiesta di aggiornamento della Cintura sul portale federale <https://tesseramento.federkombat.it> e, nel caso in cui il suo allievo sia anche Tecnico, anche la richiesta di aggiornamento della Cintura nell'Albo Tecnici.

Art. 4. CINTURA NERA DI MMA

1. La Cintura Nera è suddivisa in 10 Gradi (dal 1° al 10° grado).
 - a. 2 anni da Nera I° Grado a Nera II° Grado;
 - b. 3 anni da Nera II° Grado a Nera III° Grado;
 - c. 4 anni da Nera III° Grado a Nera IV° Grado;
 - d. 5 anni da Nera IV° Grado a Nera V° Grado;
 - e. I gradi successivi al 5° potranno essere rilasciati esclusivamente in "Motu Presidenti".

Art. 5. ESAME PER CINTURA NERA DI MMA

1. L'esame da Cintura Nera di MMA si sostiene davanti alla Commissione d'esame istituita presso il Comitato Regionale di appartenenza del candidato.
2. La Commissione di esame per Cintura Nera di MMA è composta dai DTR.
3. I seguenti sono i requisiti richiesti per essere ammessi all'esame per Cintura Nera di MMA:
 - a. tesseramento alla Federazione;
 - b. età minima di 16 anni;
 - c. Cintura Marrone da almeno 1 anno;

Art. 6. ABBIGLIAMENTO

1. A discrezione degli Insegnanti Tecnici, durante gli allenamenti di MMA gli atleti possono indossare una Cintura da arti marziali oppure dei pantaloncini o una rashguard del colore della Cintura di appartenenza.
- 2.

Art. 7. DIPLOMA DI CINTURA DI MMA

1. Per richiedere i Diplomi di Cintura di MMA, gli Insegnanti Tecnici devono inviare la richiesta a tesseramenti@federkombat.it