

REGOLAMENTO CINTURE DI MMA

INDICE

Art. 1. CINTURE DI MMA

Art. 2. PROGRESSIONE NELLE CINTURE DI MMA

Art. 3. REGISTRAZIONE DELLA CINTURA DI MMA

Art. 4. CINTURA NERA DI MMA

Art. 5. PROMOZIONE A CINTURA NERA DI MMA PER MERITI AGONISTICI

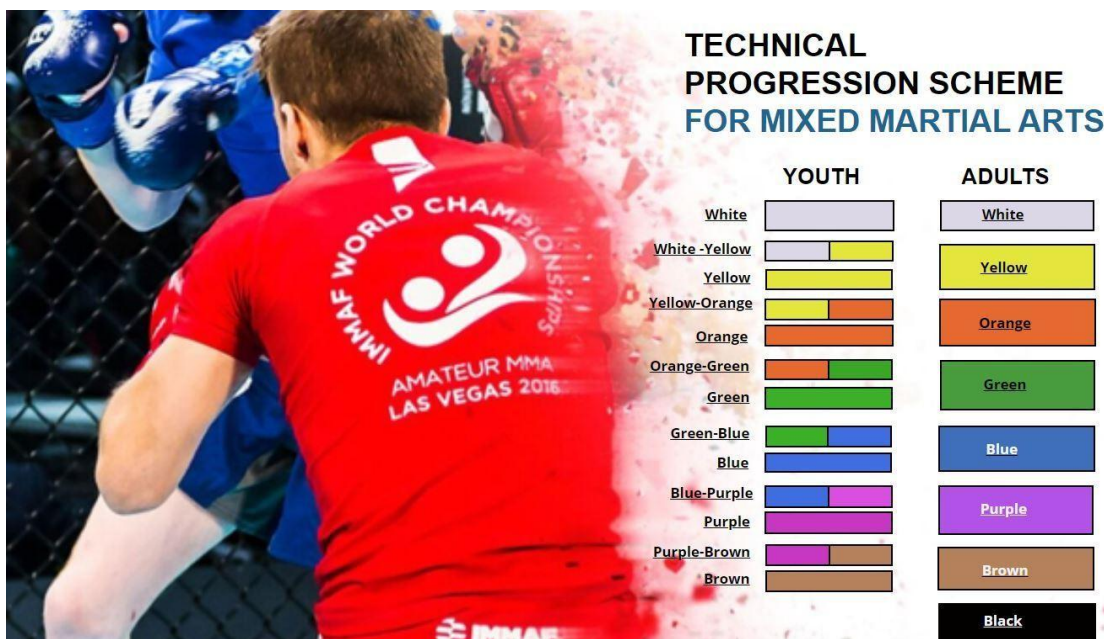
Art. 6. PROMOZIONE A CINTURA NERA DI MMA PER ESAME

Art. 7. ABBIGLIAMENTO

Art. 8. DIPLOMA DI CINTURA DI MMA

Art. 1. CINTURE DI MMA

1. Tutti coloro che praticano le MMA sono ripartiti in Cinture, a seconda della tecnica, dell'abilità nel combattimento e dell'esperienza acquisite.
2. Le Cinture, in ordine progressivo, sono le seguenti:



Art. 2. PROGRESSIONE NELLE CINTURE DI MMA

1. Gli Insegnanti Tecnici di MMA possono attribuire ai loro allievi solo Cinture inferiori a quella che possiedono.
2. Le Cinture fino alla Marrone sono attribuite dagli Insegnanti Tecnici che, nella loro valutazione discrezionale, possono anche avvalersi di un esame teorico-pratico, devono considerare i meriti agonistici e devono rispettare i seguenti periodi temporali minimi:

- a. per la promozione a Cintura Gialla: permanenza di almeno 6 mesi nella cintura Bianca;
 - b. per la promozione a Cintura Arancione: permanenza di almeno 6 mesi nella cintura Gialla;
 - c. per la promozione a Cintura Verde: permanenza di almeno 6 mesi nella cintura Arancione;
 - d. per la promozione a Cintura Blu: permanenza di almeno 6 mesi nella cintura Verde ed un'età minima di 15 anni;
 - e. per la promozione a Cintura Viola: permanenza di almeno 1 anno nella cintura Blu ed un'età minima di 16 anni;
 - f. per la promozione a Cintura Marrone: permanenza di almeno 1 anno nella cintura Viola ed un'età minima di 17 anni.
3. A discrezione degli Insegnanti Tecnici, il tempo di permanenza nella Cintura può essere ridotto per eccezionali meriti agonistici.
 4. La Cintura Marrone è il grado minimo per poter accedere al Corso per Tecnico di 1° livello di MMA.
 5. La Cintura Nera si acquisisce per meriti agonistici o mediante esame teorico-pratico da sostenere presso il Comitato Regionale di appartenenza del candidato.

Art. 3. REGISTRAZIONE DELLA CINTURA DI MMA

6. L'Insegnante Tecnico di MMA, dopo aver promosso un suo allievo Cintura Gialla, Arancione, Verde, Blu, o Viola di MMA, deve aggiornare la Cintura sul portale federale <https://tesseramento.federkombat.it> e, nel caso in cui il suo allievo sia anche Tecnico, deve chiedere al Comitato Regionale di inviare a tesseramenti@federkombat.it la richiesta di aggiornamento della Cintura nell'Albo Tecnici.
7. L'Insegnante Tecnico Cintura Nera di MMA, dopo aver promosso Cintura Marrone di MMA un suo allievo, deve chiedere al Comitato Regionale di inviare a tesseramenti@federkombat.it la richiesta di aggiornamento della Cintura sul portale federale <https://tesseramento.federkombat.it> e, nel caso in cui il suo allievo sia anche Tecnico, anche la richiesta di aggiornamento della Cintura nell'Albo Tecnici.

Art. 4. CINTURA NERA DI MMA

1. La Cintura Nera è suddivisa in Cintura Nera base e 10 Gradi (dal 1° al 10° grado).
2. Dopo il riconoscimento della Cintura Nera di MMA, i Gradi di Cintura Nera vengono riconosciuti dai Dirigenti di settore che valutano il contributo e la partecipazione alle attività federali e considerano i seguenti periodi temporali minimi di pratica della disciplina (non vengono considerati gli anni in cui non si risulta tesserati):
 - a. 3 anni da Nera a Nera I° Grado;
 - b. 3 anni da Nera I° Grado a Nera II° Grado;
 - c. 4 anni da Nera II° Grado a Nera III° Grado;
 - d. 4 anni da Nera III° Grado a Nera IV° Grado;
 - e. 5 anni da Nera IV° Grado a Nera V° Grado.
4. La richiesta per ottenere il riconoscimento dei Gradi di Cintura Nera va inviata a settore.mma@federkombat.it

5. I Gradi di Cintura Nera dal VI° al X° vengono attribuiti solo dall'IMMAF (International Mixed Martial Arts Federation).

Art. 5. PROMOZIONE A CINTURA NERA DI MMA PER MERITI AGONISTICI

1. I seguenti sono i requisiti richiesti per essere promossi a Cintura Nera di MMA per meriti agonistici:
 - 1.1 tesseramento alla Federazione;
 - 1.2 età minima di 19 anni;
 - 1.3 Cintura Marrone da almeno 2 anni;
 - 1.4 aver ottenuto uno dei due seguenti requisiti agonistici:
 - a. aver vinto un Campionato Mondiale o Europeo Senior o aver combattuto almeno un incontro nella UFC;
 - b. aver guadagnato almeno 16 punti in base ai seguenti criteri:
 1. medaglia di argento o di bronzo al Campionato Mondiale o Europeo Senior, avendo combattuto e vinto almeno un incontro (8 punti);
 2. incontro combattuto e vinto al Campionato Mondiale o Europeo Senior (4 punti);
 3. incontro combattuto e vinto ad una gara istituzionale nella classe di età Senior divisione Assoluto (2 punti);
 4. incontro con regolamento Pro combattuto e vinto e pubblicato su www.mixedmartialarts.com o su www.sherdog.com o su www.tapology.com (4 punti);
2. Per conseguire il riconoscimento della Cintura Nera di MMA per meriti agonistici, la Società sportiva dell'atleta deve inviare la richiesta a settore.mma@federkombat.it fornendo idonea prova dei suddetti requisiti posseduti dall'atleta.

Art. 6. PROMOZIONE A CINTURA NERA DI MMA PER ESAME

1. L'esame da Cintura Nera di MMA si sostiene davanti alla Commissione d'esame istituita presso il Comitato Regionale di appartenenza del candidato.
2. La Commissione di esame per Cintura Nera di MMA è composta da tre membri: i Responsabili Tecnici Regionali e gli altri Tecnici Cinture Nere nominati dai Dirigenti di Settore.
3. All'esame per Cintura Nera di MMA la Commissione di esame decide con voto a maggioranza.
4. Della Commissione di esame per Cintura Nera non possono far parte il Tecnico della Società sportiva e il Tecnico del Team di appartenenza dell'atleta esaminato. In tal caso, l'esame si svolge davanti agli altri due membri della Commissione che decidono all'unanimità la promozione del candidato.
5. Il costo dell'esame da Cintura Nera per il candidato è di 150 euro.
6. Il rimborso per i membri della Commissione di esame è di 20 euro per ogni atleta esaminato.
7. I seguenti sono i requisiti richiesti per essere ammessi all'esame per Cintura Nera di MMA:
 - a. tesseramento alla Federazione;
 - b. età minima di 22 anni;
 - c. Cintura Marrone da almeno 2 anni;

- d. aver ottenuto uno dei due seguenti requisiti agonistici (richiesti solo agli atleti che hanno meno di 26 anni di età):
 1. aver combattuto e vinto almeno 8 incontri alle gare istituzionali, in qualsiasi classe di età e divisione di Cintura, o alle gare internazionali;
 2. aver combattuto e vinto almeno 2 incontri con regolamento Pro (pubblicati su www.mixedmartialarts.com o su www.sherdog.com o su www.tapology.com).
8. Per chiedere l'ammissione di un atleta all'esame da Cintura Nera di MMA, la Società sportiva deve inviare la richiesta al Comitato Regionale di appartenenza e, se l'atleta ha meno di 26 anni di età, fornire idonea prova dei requisiti agonistici posseduti dall'atleta.
9. Il candidato all'esame può presentare richiesta motivata al Presidente del suo Comitato Regionale per sostenere l'esame da Cintura Nera di MMA presso un altro Comitato Regionale.
10. L'esame da Cintura Nera di MMA verte sulle conoscenze tecniche della disciplina e sul Regolamento di gara e prevede una prova di sparring di MMA a contatto controllato.
11. Le sessioni degli Esami da Cintura Nera di MMA sono pubbliche.

Art. 7. ABBIGLIAMENTO

1. A discrezione degli Insegnanti Tecnici, durante gli allenamenti di MMA gli atleti possono indossare una Cintura da arti marziali oppure dei pantaloncini o una rashguard del colore della Cintura di appartenenza.

Art. 8. DIPLOMA DI CINTURA DI MMA

1. Per richiedere i Diplomi di Cintura di MMA, le Società sportive devono inviare la richiesta a tesseramenti@federkombat.it