



# PROGRAMMA DIDATTICO

APPENDICE GRADI SUPERIORI  
SETTORE MMA

---

*Il presente documento illustra il programma  
didattico ufficiale della Federkombat.*

## Programma per i Gradi Superiori

Per i passaggi dalla Cintura Nera 1° grado ai successivi, è necessario conoscere il programma tecnico fino alla Cintura Marrone.

Sarà compito delle Commissioni Regionali valutare l'implementazione delle qualità tecniche e le applicazioni sotto l'aspetto strategico e tattico in ogni ambito.

Resta confermata la presentazione di una tesi su di un argomento a scelta del candidato a partire dalla Cintura Nera 3° grado in poi, da inviare alla commissione esaminatrice almeno 3 settimane prima della data dell'esame.

Ai fini dell'ammissione agli esami per i gradi superiori, è stabilito un periodo minimo di permanenza nel grado precedente. Tali tempi sono da considerarsi obbligatori e vincolanti per l'accesso agli esami di passaggio di grado:

- Permanenza minima di 1 anno nella cintura marrone per l'ammissione all'esame di 1° grado
- Permanenza minima di 2 anni nel 1° grado per l'ammissione all'esame di 2° grado
- Permanenza minima di 3 anni nel 2° grado per l'ammissione all'esame di 3° grado
- Permanenza minima di 4 anni nel 3° grado per l'ammissione all'esame di 4° grado
- Permanenza minima di 5 anni nel 4° grado per l'ammissione all'esame di 5° grado

I gradi successivi al 5° potranno essere rilasciati esclusivamente in "Motu Presidenti".